# QUÈ ÉS LA UNADOM?

És una unitat que ofereix atenció a les dones majors de 18 anys de la comarca del Barcelonès en situació de violència masclista que necessiten una ajuda psicològica i/o psiquiàtrica en règim ambulatori. La UNADOM ofereix tractaments individuals i grupals.

# QUI SOM?

Som un equip de psicòlogues i psiquiatres, especialitzades en l'àmbit de la violència masclista i de la salut mental.

# COM ACCEDIR AL SERVEI?

Sol·licita atenció enviant un correu electrònic a unadom@fvb.cat o per telèfon 93 418 99 88.

FUNDACIÓ VIDAL i BARRAQUER

YouTube

C/ Sant Gervasi de Cassoles 88-90, 08022 Barcelona

93 418 99 88

unadom@fvb.cat

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminismes

www.fvb.cat

UNITAT D'ATENCIÓ ESPECIALITZADA PER A DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

# UNADOM

CENTRE MÈDIC PSICOLÒGIC
FUNDACIÓ VIDAL I BARRAQUER



# QUÈ OFEREIX?

## GRUPS DE CRIANÇA

És una intervenció psicoeducativa per dones amb fills. L'objectiu serà afavorir la capacitat de la dona per exercir una criança reflexiva i segura amb el/la seu/va fill/a. El grup oferirà models de criança sensibles i fomentarà relacions equitatives i respectuoses entre els membres de la família.

Durada: 8 sessions de 1.30h

Freqüència: quinzenal

Modalitat: presencial

# QUÈ OFEREIX?

## GRUPS D'ESCENOTERÀPIA

Intervenció grupal en la qual s'utilitza l'escenificació, el teatre com a eina per afavorir l'expressió de les emocions.

El grup permetrà crear un entorn de confiança i participació, l'expressió de sentiments i fomentarà les relacions interpersonals.

Durada: 16 sessions d'1h

Freqüència: setmanal

Modalitat: presencial

# QUÈ OFEREIX?

## PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL

Psicoteràpia individual focal i breu amb el principal objectiu d'alleugerir el patiment i promoure el benestar emocional de la dona. El tractament promou l'autonomia, la independència i la responsabilitat perquè cada dona es senti 'agent de canvi'. S'ofereix un acompanyament en el camí de la recuperació de les fortaleses i capacitats.

Durada: 20 sessions de 30 min

Freqüència: setmanal

Modalitat: presencial i online