¿QUÉ ES LA UNADOM?

Es una unidad que ofrece atención a las mujeres mayores de 18 años de la comarca del Barcelonés en situación de violencia machista que necesitan una ayuda psicológica y/o psiquiátrica en régimen ambulatorio. La UNADOM ofrece tratamientos individuales y grupales.

¿QUIÉN SOMOS?

Somos un equipo de psicólogas y psiquiatras, especializadas en el ámbito de la violencia machista y de la salud mental.

¿CÓMO ACCEDER AL SERVICIO?

Solicita atención enviando un correo electrónico a unadom@fvb.cat o por teléfono 93 418 99 88.

FUNDACIÓ VIDAL i BARRAQUER

YouTube

C/ Sant Gervasi de Cassoles, 88-90 | 08022 Barcelona

93 418 99 88

unadom@fvb.cat

Con el apoyo de:

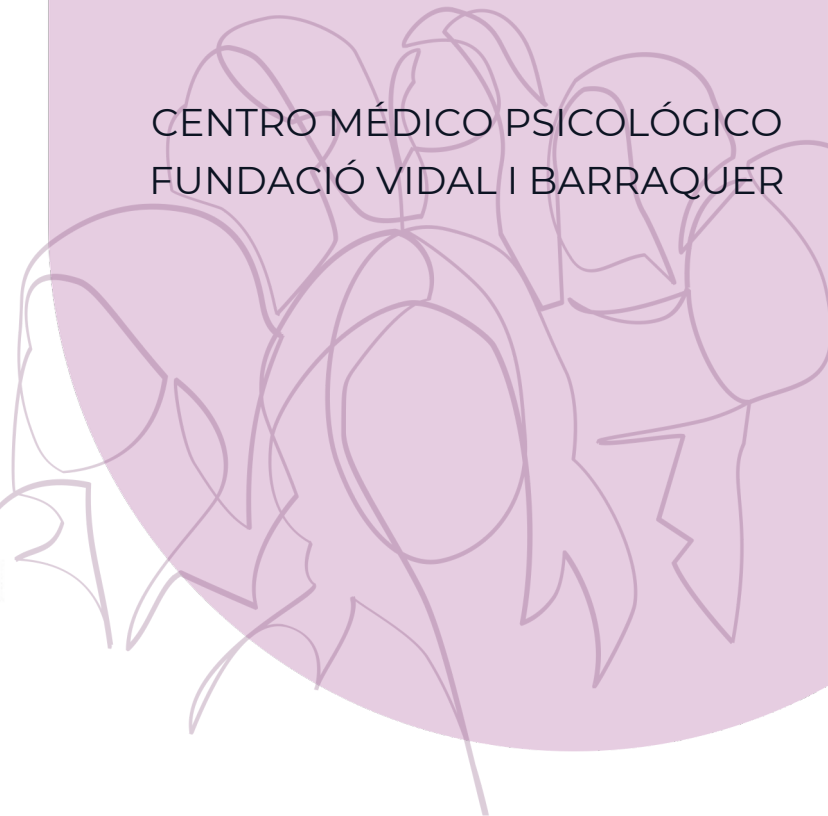
Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminismes

www.fvb.cat

UNIDAD DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

UNADOM

CENTRO MÉDICO PSICOLÓGICO
FUNDACIÓ VIDAL I BARRAQUER



¿QUÉ OFERECE?

GRUPOS DE CRIANZA

Es una intervención psicoeducativa para mujeres con hijos. El objetivo será favorecer la capacidad de la mujer para ejercer una crianza reflexiva y segura con su hijo/a. El grupo ofrecerá modelos de crianza sensibles y fomentará relaciones equitativas y respetuosas entre los miembros de la familia.

Duración: 8 sesiones de 1:30 h

Frecuencia: quincenal

Modalidad: presencial

¿QUÉ OFERECE?

GRUPOS DE ESCENOTERAPIA

Intervención grupal en la cual se utiliza la escenificación, el teatro como herramienta para favorecer, la expresión de las emociones.

El grupo permitirá crear un entorno de confianza y participación, la expresión de sentimientos y fomentará las relaciones interpersonales.

Duración: 16 sesiones de 1 h

Frecuencia: semanal

Modalidad: presencial

¿QUÉ OFERECE?

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

Psicoterapia individual focal y breve con el principal objetivo de aligerar el sufrimiento y promover la autonomía, la independencia de la mujer El tratamiento promueve la autonomía, la independencia y la responsabilidad porque cada mujer se sienta 'agente de cambio'. Se ofrece un acompañamiento en el camino de la recuperación de las fortalezas y capacidades.

Duración: 20 sesiones de 30 min

Frecuencia: semanal

Modalidad: presencial y online