

CUADRO DE RESUMEN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE ESPIRITUALIDAD EN EL MUNDO CONTEMPORÁNEO

Joan-Andreu Rocha Scarpetta – Máster en Espiritualidad Transcultural

Instituto Universitario Vidal i Barraquer de la Universidad Ramon Llull¹

Este material titulado «Cuadro de los diferentes tipos de espiritualidad en el mundo contemporáneo» forma parte del material didáctico del Máster en Espiritualidad Transcultural del Instituto Universitario Vidal i Barraquer de la Universidad Ramon Llull de Barcelona. Constituye una síntesis de los contenidos de diferentes asignaturas del Máster con el objetivo de sistematizar las características de las principales tendencias de la espiritualidad en el contexto contemporáneo.

La extraordinaria diversidad de las espiritualidades contemporáneas constituye uno de los rasgos más característicos del panorama cultural y religioso de nuestro tiempo. Frente a concepciones que identifican la espiritualidad exclusivamente con la pertenencia a una tradición religiosa, hoy resulta evidente que la búsqueda de sentido, de plenitud y de transformación personal adopta formas muy diversas, arraigadas en contextos religiosos, filosóficos, psicológicos, humanistas, sociales o incluso explícitamente seculares. Esta pluralidad refleja tanto la riqueza de la experiencia humana como la multiplicidad de caminos mediante los cuales las personas y las comunidades intentan responder a las grandes preguntas sobre la existencia.

El presente cuadro de síntesis tiene como finalidad ofrecer una visión sistemática de algunas de las principales tendencias espirituales presentes en el mundo contemporáneo. Se trata de un instrumento de carácter didáctico que pretende facilitar una primera aproximación comparativa a los diferentes modos de comprender la espiritualidad, identificando para cada uno de ellos su finalidad principal, la pregunta existencial que lo articula, la comprensión de la espiritualidad que propone, algunos ejemplos representativos y diversos autores de referencia.

Conviene señalar, sin embargo, que toda clasificación de esta naturaleza implica necesariamente un cierto grado de simplificación. Las categorías aquí propuestas no deben entenderse como compartimentos estancos ni como tipologías cerradas. En la práctica, las diferentes espiritualidades presentan numerosos puntos de contacto, influencias mutuas e incluso formas híbridas que integran elementos procedentes de varias tradiciones. Una misma persona puede identificarse simultáneamente con diversas sensibilidades espirituales, del mismo modo que una determinada corriente puede incorporar dimensiones contemplativas, éticas, terapéuticas, ecológicas o religiosas sin dejar de conservar su identidad propia. En consecuencia, las fronteras entre las distintas familias espirituales son siempre permeables y deben interpretarse con la flexibilidad que exige el estudio de un fenómeno tan dinámico y complejo.

Asimismo, las espiritualidades no constituyen únicamente diferentes maneras de vivir determinadas prácticas o experiencias interiores. Cada una de ellas implica una determinada comprensión de la condición humana y propone una interpretación específica del sentido de la existencia. Detrás de toda espiritualidad subyace una determinada antropología, es decir, una concepción acerca de quién es el ser humano, cuáles son sus capacidades fundamentales, cuál es el origen de su sufrimiento, qué significa alcanzar

¹ El Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer de la Universidad Ramon Llull es un centro especializado en formación e investigación en salud mental y espiritualidad. Forma parte tanto de la Universidad Ramon Llull como de la Fundación Vidal y Barraquer, entidad dedicada a la atención en salud mental que acompaña a más de 10.000 personas cada año. El Instituto combina el ámbito académico con una amplia experiencia en intervención en el campo de la salud mental. Esto le permite ofrecer una formación de gran calidad académica con una sólida base práctica.

una vida plena y hacia dónde debe orientarse su desarrollo personal y colectivo. En este sentido, las espiritualidades configuran auténticos marcos de interpretación de la realidad que influyen en la manera de comprender el mundo, las relaciones humanas, la naturaleza, la sociedad y el lugar que cada persona ocupa en ellas.

Las diferentes tendencias espirituales responden, por tanto, a preguntas existenciales universales —cómo vivir una vida buena, cómo afrontar el sufrimiento, cómo encontrar sentido, cómo relacionarse con los demás, con la naturaleza o con una posible realidad trascendente—, pero ofrecen respuestas diversas en función de sus presupuestos filosóficos, culturales y religiosos. Precisamente por ello, el estudio comparado de las espiritualidades constituye una herramienta especialmente valiosa para comprender tanto la diversidad de las culturas contemporáneas como las múltiples formas mediante las cuales los seres humanos buscan dotar de significado a su existencia.

Este cuadro sinóptico no pretende establecer una jerarquía entre las diferentes espiritualidades ni valorar unas por encima de otras. Su objetivo es ofrecer un marco conceptual que facilite su comprensión comparada, permitiendo identificar tanto sus rasgos distintivos como sus numerosos puntos de convergencia. De este modo, aspira a convertirse en un instrumento útil para el estudio de la espiritualidad desde una perspectiva intercultural, interdisciplinar y abierta al diálogo entre las diferentes tradiciones que configuran el mundo contemporáneo.

TENDENCIA ESPIRITUAL	FINALIDAD PRINCIPAL	PREGUNTA ESENCIAL	COMPRENSIÓN DE LA ESP.	EJEMPLOS	AUTORES REPRESENTATIVOS
[1] Espiritualidades sapienciales	Aprendizaje del arte de vivir una vida buena en armonía con el orden del universo y de la sociedad.	¿Qué actitud permite afrontar el sufrimiento, el destino y la incertidumbre de la existencia?	Camino de formación del carácter mediante la sabiduría, la experiencia, la reflexión y la observación de la vida.	Sabiduría del antiguo Egipto (especialmente el ideal de la Maat) Sabiduría sapiencial de la antigua Mesopotamia (instrucciones y diálogos sobre el sentido de la vida) Sabiduría aramea y del antiguo Oriente Próximo, etc.	Ptahhotep Amenemope Shuruppak Ahiqar
[2] Espiritualidades religiosas tradicionales	Relación con la realidad última o sagrada	¿Cómo relacionarme con Dios, lo sagrado o el Absoluto?	Camino de transformación personal en relación con una realidad trascendente	Espiritualidad budista Espiritualidad hinduista Espiritualidad cristiana Espiritualidad sufí, etc.	Shankara Dōgen Teresa de Jesús Rumi
[3] Espiritualidades filosóficas	Alcanzar una vida sabia, justa y equilibrada	¿Cómo vivir una vida buena y justa?	Práctica de la sabiduría mediante ejercicios éticos y reflexivos	Estoicismo Epicureísmo Neoplatonismo, etc.	Séneca Epicteto Marco Aurelio Epicuro Plotino

[4] Espiritualidades humanistas	Desarrollo integral de la persona	¿Cómo llegar a ser plenamente humano?	Proceso de crecimiento, autenticidad y realización personal	Psicología humanista Educación humanista Logoterapia	Charlotte Bühler Abraham Maslow Erich Fromm Carl Rogers
[5] Espiritualidades existenciales	Encontrar sentido a la existencia	¿Por qué merece la pena vivir?	Búsqueda de significado frente al sufrimiento, la muerte y la libertad	Logoterapia Psicoterapia existencial Acompañamiento al final de la vida	Viktor Frankl Irvin D. Yalom Rollo May James Bugental
[6] Espiritualidades psicológicas o terapéuticas	Bienestar psicológico y emocional	¿Cómo vivir mejor?	Conjunto de recursos para favorecer el equilibrio interior y la salud mental	Mindfulness secular Psicología positiva Programas de bienestar	Jon Kabat-Zinn Martin Seligman Tara Brach
[7] Espiritualidades contemplativas	Transformación de la conciencia, sentido del sufrimiento y de la contingencia	¿Cómo despertar una conciencia más profunda?	Experiencia directa de atención, presencia y contemplación	Meditación Zen Vipassana Contemplación cristiana Meditación secular	Thich Nhat Hanh Thomas Merton Jack Kornfield
[8] Espiritualidades ecológicas	Vivir en armonía con la Tierra y el cosmos	¿Cómo habitar el mundo de manera sostenible y respetuosa?	Conexión profunda con la naturaleza como fuente de significado y transformación	Ecología profunda Ecoespiritualidad Espiritualidades indígenas contemporáneas	Thomas Berry Joanna Macy Arne Næss
[9] Espiritualidades holísticas o New Age	Expandir la conciencia y favorecer la transformación personal	¿Cómo desarrollar todo mi potencial interior?	Síntesis flexible de tradiciones espirituales diversas centrada en la experiencia individual	New Age y Canalización Algunas formas occidentales de yoga Terapias energéticas	Fritjof Capra Deepak Chopra Marilyn Ferguson
[10] Espiritualidades laicas	Cultivar profundidad humana sin adscripción religiosa	¿Puede existir espiritualidad sin religión?	Búsqueda de sentido, contemplación, ética y autotranscendencia sin referencia necesaria a Dios	Humanismo secular Contemplación laica Espiritualidad ciudadana Educación ética	André Comte-Sponville Marià Corbí Teresa Guardans Robert C. Solomon
[11] Espiritualidades post-teístas o sin Dios	Desarrollar profundidad espiritual sin recurrir a la idea tradicional de divinidad	¿Puede haber trascendencia sin teísmo?	Experiencia espiritual basada en la conciencia, la compasión y el significado, sin creencias sobrenaturales obligatorias	Budismo secular Espiritualidad atea Humanismo contemplativo	Stephen Batchelor André Comte-Sponville Sam Harris

[12] Espiritualidades del compromiso social	Transformar la sociedad y promover la justicia	¿Cómo contribuir a un mundo más humano?	La experiencia espiritual se expresa mediante la solidaridad, la compasión y la transformación social	Teología de la liberación Budismo comprometido Espiritualidades feministas Movimientos por la paz	Gustavo Gutiérrez Dorothee Sölle Thich Nhat Hanh Martin Luther King Jr.
[13] Espiritualidades organizacionales y del liderazgo	Liderar desde valores, propósito y servicio	¿Cómo ejercer una influencia significativa y ética?	Aplicación de la dimensión espiritual a la vida profesional, organizacional y comunitaria	Liderazgo espiritual Liderazgo consciente Organizaciones con propósito	Cindy Wigglesworth Danah Zohar Louis Fry

BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

- CORBÍ, M. (2007). *Hacia una espiritualidad laica: Sin creencias, sin religiones, sin dioses*. Herder.
- CURNOW, T. (2010). *Wisdom in the Ancient World*. Bristol Classical Press.
- DE SOUZA, M. y WATSON, J. (2016). «Understandings and Applications of Contemporary Spirituality: Analysing the Voices». En DE SOUZA, M.; BONE, J. y WATSON, J. (Eds.), *Spirituality across Disciplines: Research and Practice* (pp. 331-348). Springer.
- EVANS, D. (1993). *Spirituality and Human Nature*. State University of New York Press.
- FRIGERIO, A. (2016). «La "¿nueva?" espiritualidad: ontología, epistemología y sociología de un concepto controvertido». *Ciencias Sociales y Religión / Ciências Sociais e Religião* 18(24), 209-231.
- HEEHS, P. (2021). *Espiritualidad sin Dios: Su historia y su práctica*. Kairós. [Original: HEEHS, P. (2019). *Spirituality Without God. A Global History of Thought and Practice*. Bloomsbury.]
- HEELAS, P. (2008). *Spiritualities of life: New Age romanticism and consumptive capitalism*. Blackwell.
- HEELAS, P. y WOODHEAD, L. (2005). *The Spiritual Revolution. Why religion is giving way to spirituality*. Blackwell Publishing.
- LENOIR, F. (2024). *La odisea de lo sagrado: Un viaje por la evolución de las creencias espirituales humanas desde la prehistoria hasta la época contemporánea*. Deusto. [Original: LENOIR, F. (2023). *L'Odyssée du sacré. La grande histoire des croyances et des spiritualités des origines à nos jours*. Albin Michel.]
- MELLONI, J. (2018). *Perspectivas del absoluto. Una aproximación místico-fenomenológica a las religiones*. Herder.
- PACHO, E. (1993). «Definiciones de la espiritualidad. Respuestas y tratamiento». *Burgense* 34, 281-302.
- RIES, J. (2014). *Lo sagrado en la historia de la humanidad*. Encuentro. [Original: RIES, J. (1985). *Les chemins du sacré dans l'histoire*. Aubier.]
- ROCHA SCARPETTA, J. A. (2018). «Panorama de la diversidad religiosa en el mundo en el contexto de una sociedad cambiante». *Educación social: Revista de intervención socioeducativa* 69, 30-49.
- ROCHA SCARPETTA, J. A. (2019). «Las cosmovisiones religiosas: entre filosofía, ciencia, comunicación intercultural y fenomenología de la religión». En TORRALBA, F. (Ed.). *La sabiduría de escucharse. El diálogo entre cosmovisiones* (pp. 17-84). Milenio.
- SCHNEIDERS, S. M. (1986). «Theology and spirituality: Strangers, rivals, or partners?». *Horizons*, 13(2), 253-274.
- SCHNEIDERS, S. M. (2000). *Religion vs. spirituality: Strangers, rivals, or partners?*. Santa Clara Lectures.
- SCHNEIDERS, S. M. (2003). «Religion vs. Spirituality: A Contemporary Conundrum». *Spiritus* 3(2), 163-185.
- SHELDRAKE, P. (2012). *Spirituality. A Very Short Introduction*. Oxford University Press.

- SHELDRAKE, P. (2024). *El mundo transfigurado El viaje místico*. Desclée De Brouwer. [Original: SHELDRAKE, P. (2022). *A World Transfigured. The Mystical Journey*. Liturgical Press.]
- SWENSON, D. S. (1999). *Society, Spirituality and the Sacred. A Social Scientific Introduction*. Broadview.
- TAYLOR, C. (2007). *A secular age*. Belknap Press of Harvard University Press.
- TORRALBA, F. (2010⁸). *Inteligencia Espiritual*. Plataforma.
- TORRALBA, F. (2014). *La Espiritualidad*. Milenio.
- VAN DER VEER, P. (2008). «Spirituality in Modern Society». En VRIES, H. de (Ed.). *Religion. Beyond a Concept*. (pp. 789-797). Fordham University Press.
- VELASCO, J. M. (2003). «La noción de espiritualidad en la situación contemporánea». *Arbor*, 175(689), 613-628.
- WAAIJMAN, K. (2002). *Spirituality: Forms, foundations, methods*. Peeters.
- ZAEHNER, R. C. (1961). *Mysticism, Sacred and Profane*. Oxford University Press.
