



Memòria2024

Sempre amb les
persones
per una vida amb

plenitud



Índex.

Editorials	05
Jordi Font in memoriam	07
La nostra activitat	09

1. Persones	10
• Patronat i Equip Directiu	11
• Serveis Assistencials i Serveis de Suport	11
• Organigrama	12
• Propòsit, Missió, Visió i Valors	13
• Serveis Assistencials	14
• Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu	15
• Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent	17
• Programa de Suport Individualitzat i Programa Atenció Domiciliària Intensiva de Sant Andreu	19
• Servei de Rehabilitació Comunitària Sant Andreu	21
• Centre de Salut Mental Infantojuvenil de Santa Coloma de Gramenet	23
• Hospital de Dia Infantojuvenil de Badalona	25
• Hospital de Dia Infantojuvenil de Santa Coloma de Gramenet	25
• Equip Clínic d'Intervenció a Domicili de Badalona	27
• Equip Clínic d'Intervenció a Domicili de Santa Coloma de Gramenet	27
• Equip Guia del Barcelonès Nord i Maresme Central	29
• Centre Mèdic Psicològic	31
• Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull	35
• Formacions	37



2. Projectes 41

- Projectes 42

3. Visibilitat i participacions 48

- Jornada de la FVB 49
- Jornada Científica 60è Aniversari de la Fundació Vidal i Barraquer 49
- III Jornada sobre Salut Mental de la URL: "Què se n'ha fet de la felicitat" 49
- Jornada BCN Salut Mental 49
- Compromís Antiestigma 50
- Projecte ECID premiat a la URL Innovation Fest 2024 50
- Participació dels professionals 51
- Presentacions de llibres 52
- Publicacions 52
- La Fundació als mitjans 52

4. Gestió 53

- Gestió de Persones 55
- Formació Continuada dels/les professionals de la FVB 57
- Gestió Econòmica 59
- Polítiques de Qualitat 61
- Comissions i Comitès 63

5. Pla Estratègic 2023-2025 64

6. Aliances 66

- Aliances Estratègiques 67
- PSIQUÈ SMC 69

7. Glossari de Sigles 70

Editorial.



Xavier Trias

President
del patronat



La salut mental
és el gran repte de salut
d'Europa en els pròxims anys.

Són molts els motius perquè l'atenció a la salut mental esdevingui un tema central de la ciutadania i els Govern Europeus. La profunda transformació de la nostra societat en una societat digital, l'envelliment de la població, la inestabilitat política i la sensació de vulnerabilitat són algunes de les causes.

A Catalunya la ciutadania i també el Govern de la Generalitat viuen i són conscients d'aquest problema, però els recursos dedicats a la salut mental encara són insuficients. La Fundació Cardenal Vidal i Barraquer i la Fundació FVB-Atenció a la Salut Mental estan compromeses a treballar per fer front a aquest greu problema de salut.

L'estreta col·laboració amb el Servei Català de la Salut i els Ajuntaments de Barcelona, Santa Coloma de Gramenet i de Badalona és un element clau per a les dues Fundacions. Fruit d'aquesta col·laboració neix el nou centre de l'Hospital de Dia d'Adolescents de Badalona.

La Fundació Cardenal Vidal i Barraquer ha complert aquest any el 60è celebrant la Jornada Científica oberta a professionals i estudiants de salut mental. I, més internament amb el sopar d'aniversari amb els amics, amigues i professionals de la Fundació Vidal i Barraquer.

Aquest any hem patit una gran pèrdua amb la mort del Dr. Jordi Font i Rodon, fundador de la Fundació i mestre de tots nosaltres. Descansi en pau.

Per finalitzar, vull agrair l'esforç i compromís de professionals i col·laboradors/es de les dues fundacions, que feu possible que l'atenció esdevingui cada cop millor per assolir el nostre principal objectiu: atendre, el millor possible, els problemes de salut mental de la ciutadania de Catalunya.





Francesc Vilurbina

Director General



L'any 2024 ha estat per consolidar projectes i abordar nous reptes.

La Fundació Vidal i Barraquer s'ha plantejat al Pla Estratègic 2023-2025 molts reptes i un d'ells, molt important, és el de bastir aliances que possibilitin la continuïtat del nostre projecte.

L'avanç en el projecte PSIQUE - SMC (Salut Mental Comunitària) ha sigut significatiu i ha suposat un intens treball de planificació i de coordinació dels recursos de les diferents entitats.

Fundació FVB - Atenció a la Salut Mental, ha renovat el seu Patronat i recupera la seva activitat per a donar suport a les estratègies de futur en el qual les dues Fundacions treballaran estretament per fer possible aquesta nova realitat.

L'organització, el treball intern i la millora en les condicions físiques per l'atenció als nostres usuaris ens ha impulsat a adquirir i rehabilitar un nou local de 300 m² per allotjar l'Hospital de Dia d'Adolescents de Badalona, amb una inversió molt important.

La reorganització interna, el treball en qualitat, la millora de la transparència, la postada en marxa del Canal Ètic, el treball per fer cada cop més sostenible la nostra activitat, el compromís amb els ODS i el treball constant per fer possible el ple desenvolupament dels drets dels nostres usuaris són aspectes molt rellevants en aquest 2024.

Tot el que hem exposat fins ara té un sentit, fer possible que els nostres professionals amb qualitat, proximitat i eficiència facin front a la demanda creixent d'atenció dels problemes de salut mental, en un moment que aquest se situa com un dels reptes centrals i més importats de la salut de la nostra ciutadania.

Treballem amb el Servei Català de la Salut per gestionar millor els recursos que tenim, que són insuficients, i fer possible tenir-ne més.

Com a valoració global i per a concloure podem dir que hem treballat el millor que hem sabut i que si bé no hem assolit tot el que ens havíem proposat, el balanç és positiu.

Desitjo que la lectura d'aquesta memòria us serveixi per a conèixer el que ha sigut la vida de la Fundació Vidal i Barraquer i de la Fundació FVB -Atenció a la Salut Mental durant el 2024, així com l'excel·lent treball dels i les professionals de les dues fundacions.



Jordi Font IN MEMORIAM



PÀG

7

JORDI FONT I RODON

10 d'agost de 1924 – 26 de juliol de 2024
Doctor en Medicina i Psiquiatre

La radicalitat del compromís
amb l'ésser humà i el seu patiment

Jordi Font és, probablement, un dels darrers mestres en la nostra història recent. Un mestre que va crear escola malgrat que ell no ho pretengués i que considerés sempre els seus deixebles com a companys dels qui, ell mateix, podia aprendre moltes coses; uns deixebles als quals valorava i animava en les seves iniciatives, celebrant de debò els seus èxits. És per això que la seva mort, pocs dies abans de complir els cent anys, va desvetllar a parts iguals la tristesa i la gratitud de tantes persones que vam gaudir del seu mestratge de vida.

Nascut a Tarragona, va completar els estudis de batxillerat tot i viure l'impacte de la guerra civil durant la seva adolescència i seguint els passos del seu pare, metge oftalmòleg, va estudiar medicina a la Universitat de Barcelona, on es va llicenciar l'any 1949. Poc després va ingressar a la Companyia de Jesús, va obtenir la llicenciatura en filosofia i es va traslladar a Alemanya per a realitzar els estudis de teologia a la Facultat de Filosofia i Teologia Sant Georgen de Frankfurt.



El seu creixent interès per la salut mental el va conduir a doctorar-se amb una tesi sobre la fatiga mental, a obtenir l'especialitat en psiquiatria i a formar-se en psicoanàlisi, iniciant el que seria un dels seus grans reptes intel·lectuals i que ja no abandonaria: relacionar la psicologia freudiana i l'espiritualitat ignasiana per a obtenir una comprensió més àmplia i aprofundida de l'ésser humà.

Amb una extraordinària capacitat creativa i esperit innovador va dirigir l'Equip de Psicoteràpia de l'Hospital Clínic, va impulsar el Departament de Psiquiatria de l'Hospital de Sant Pere Claver i va crear, l'any 1964, la Fundació Vidal i Barraquer, tot homenatjant la figura del cardenal a qui ell admirava tant: com a religiós, com a humanista i també com a tarragoní.

Va ser reconegut amb el Premi Jordi Gol i Gurina de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears, per la seva trajectòria professional i humana (1989), la Medalla Narcís Montoriol de la Generalitat de Catalunya, al mèrit científic i tecnològic (2003), la Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya, pels mèrits en el servei a Catalunya (2004) i el Premi a l'Excel·lència Professional del Col·legi de Metges de Barcelona, per l'honestedat, competència clínica i lideratge en l'exercici de la professió (2016).

La seva austera humilitat, tan sols li permetia mostrar-se exultant amb els èxits d'altres, però, en privat, se sentia especialment orgullós de la definició de salut i salut mental que, juntament amb Jordi Gol i Gurina, havien formulat al X Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana de Perpinyà l'any 1976: "La salut és una manera de viure que és autònoma, solidària i joiosa". També de jugar un paper decisiu en aconseguir que la Fundació Vidal i Barraquer signés un dels primers concerts amb la xarxa pública de salut, que llavors gestionava la Diputació, per atendre la salut mental d'alguns dels barris més necessitats de l'Àrea Metropolitana de Barcelona. Com que, per a ell, l'assistència, la docència i la recerca eren àmbits indissociables d'una única manera de treballar, també es va sentir plenament satisfet d'integrar l'Institut de Salut Mental de la Fundació a la Universitat Ramon Llull.

Les seves aportacions a la salut mental, però van ser molt nombroses i d'un abast que només el temps serà capaç de delimitar. D'una banda, va formular i desenvolupar recursos tècnics innovadors per a la millora en la comprensió de les relacions de parella, així com en l'abordatge grupal d'adolescents mitjançant l'escenoteràpia, una nova modalitat de creació pròpia. D'altra banda, va erigir-se en un dels grans impulsors de la concepció bio-psico-social de la salut; de la visió antropològica de la psicoanàlisi moderna; de la necessitat d'una major integració entre psiquiatria i psicologia; de la reivindicació del paper del treball social i de la infermeria en una salut mental de qualitat; i molt especialment, de la possibilitat d'augmentar la comprensió dels fenòmens espirituals a la llum de les teories psicoanalítiques.

Va desenvolupar la seva activitat clínica i docent fins al darrer tram de la seva vida i ens va deixar una obra que gairebé podríem qualificar de pòstuma: "Espiritualidad, mística y salud mental" (Ed. Herder). Es tracta d'un llibre que recull la seva obra i el seu pensament al voltant de la cruïlla d'aquests tres eixos que va estudiar en el decurs de tota la seva trajectòria professional. Sensible a l'impacte de la neurobiologia moderna, Jordi Font sempre va insistir en la necessitat d'incorporar els coneixements neurològics a les aportacions de la psicologia dinàmica, i això mateix és el que va fer amb la mística, un fenomen que el va ocupar especialment els darrers anys. Amb aquesta obra ens convidava a mirar en les perspectives dels místics, per a intuir alguna cosa del que pot ser aquest misteri que fascina, però que, sovint, el saber no pot fer més que esbossar.

En la persona de Jordi Font, la combinació de coneixement i fe va esdevenir com la llum d'un far: indestructible, encomanadissa, tossuda i sincera. Al seu costat, a recer d'aquesta llum, hom podia perdre la por del dubte i la incertesa, sense témer un esfondrament. A tots els qui vam tenir el privilegi de rebre el seu mestratge i el seu suport, ens toca ara continuar aprenent amb el seu llegat i el seu record.

La nostra activitat.

Som una institució creada l'any 1964 i dedicada a l'àmbit de la Salut i específicament al de la Salut Mental. Integrem l'assistència, la docència i la recerca en Salut Mental, amb una mirada psicològica, social, biològica i espiritual.

PÀG

9

Persones
ateses
10.301

Visites
93.176

Altes
2.394

Alumnat
IUSM
277

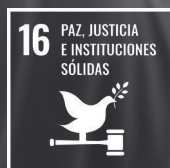
Professorat
IUSM
83



Persones.

PÀG

10



01.

Persones

Patronat i equip de govern

PÀG

11

Patronat

Xavier Trias
President

Jordi Font
President Honorífic

Sergi de Diego
Secretari

Joseba Achotegui
Vocal

Maria Teresa Anguera
Vocal

Jaume Aymar
Vocal

Salvador Bacardit
Vocal

Josep Ballester
Vocal

Carlos Losada
Vocal

Salvador Maneu
Vocal

Cristina Molina
Vocal

Carme Tort-Martorell
Vocal

Junta directiva

Francesc Vilurbina
Director General

Francesca Asensio
Directora Assistencial

Elisenda Codina
Directora Serveis de Suport

Mark Dangerfield
Director Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull

Josep Parés
Adjunt a la Direcció Assistencial

Inés Aramburu
Coordinadora Centre Mèdic Psicològic

Noemí Paniello
Coordinadora Hospital de Dia Infantojuvenil de Badalona i Santa Coloma de Gramenet

Serveis assistencials

Coordinadora CSMA Sant Andreu
Sara Casals

Coordinadora SRC Sant Andreu
Anna Carrió

Coordinadora PSI – PADI
Natividad López

Coordinadora CAS Garbivent
Maria Lara Treviño

Coordinador CSMIJ Santa Coloma de Gramenet
Josep Checa

Sots-coordinadora CSMIJ Santa Coloma de Gramenet
Imke Dachs

Coordinadora Hospital de Dia Infantojuvenil de Badalona
Noemí Paniello

Coordinadora Hospital de Dia Infantojuvenil de Santa Coloma de Gramenet
Noemí Paniello

Coordinadora ECID Badalona
Anna Oriol

Coordinadora ECID Santa Coloma de Gramenet
Anna Oriol

Coordinadora Equip Guia
Laia Ferrer

Coordinadora CMP
Inés Aramburu

Serveis de Suport

Gestió de Persones

Gestió Econòmica-Financera

Gestió de Qualitat

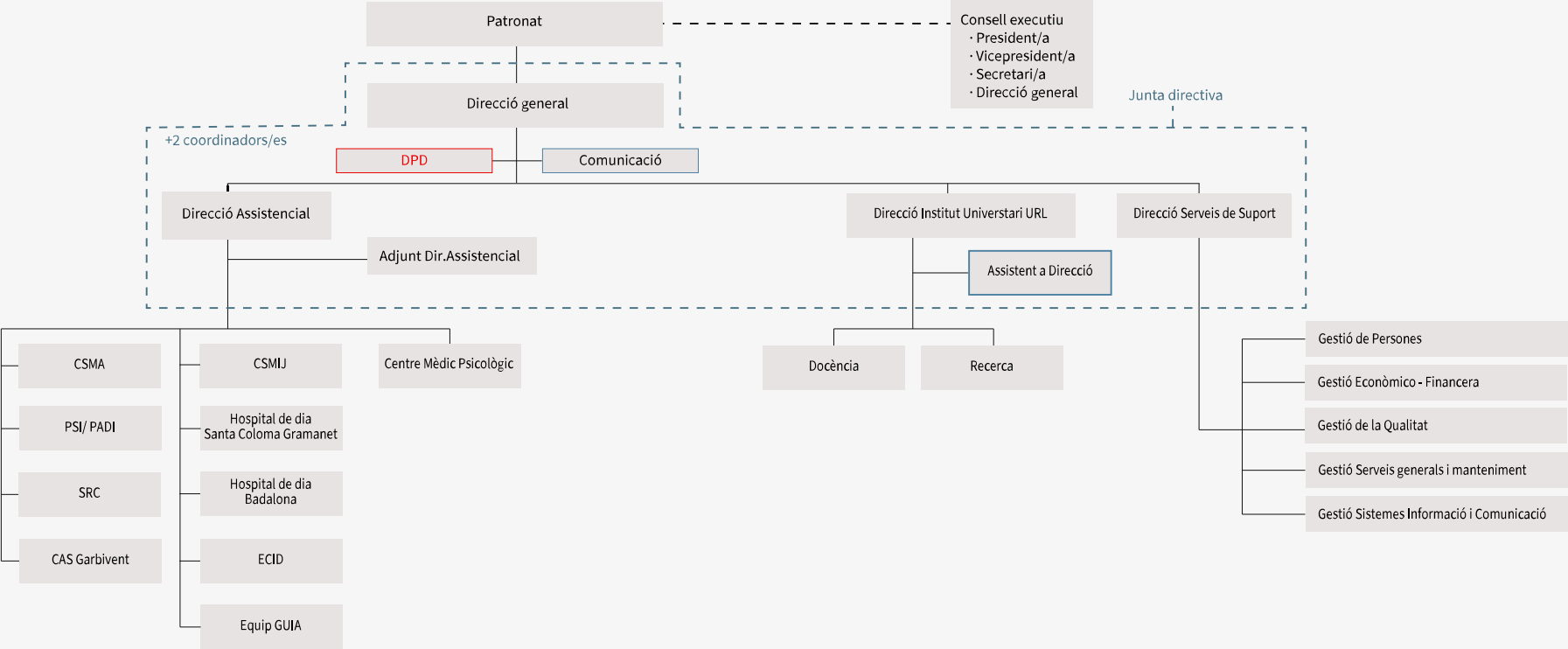
Gestió de Serveis Generals i Manteniment

Gestió de Serveis Jurídics

Gestió de Sistemes d'Informació i Comunicacions

Persones

Organigrama



Persones

Propòsit, Missió, Visió i Valors

PÀG

13

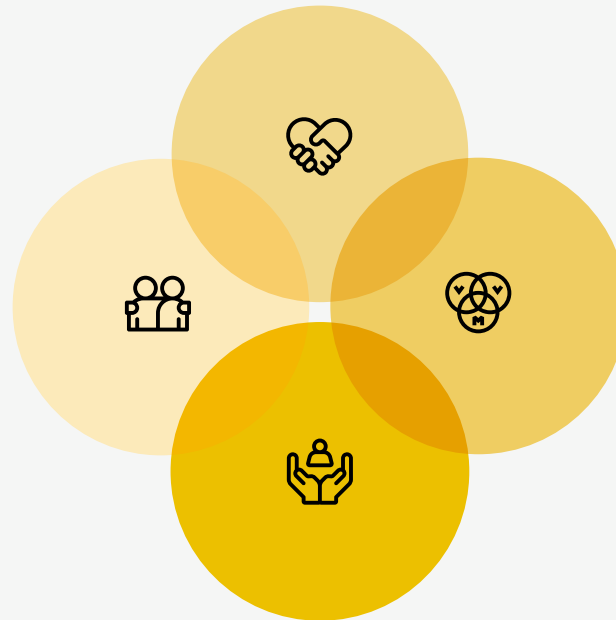
Propòsit

Adquirim un compromís i un vincle amb les persones amb trastorn mental a través d'una atenció integral i transformadora perquè assolixin una vida en plenitud i en comunitat.

Sempre amb les persones per a una vida en plenitud.

Missió

Oferir una atenció a les persones, en tota la seva integritat, acompanyant-les per afrontar els seus problemes de salut mental, mitjançant l'assistència mèdica, psicològica, espiritual i social, l'ajut a la recuperació, promovent la docència i la recerca.



Visió

Ser una institució de referència en el model d'atenció comunitària en l'àmbit de la salut mental, impulsant aspectes de docència, d'innovació i recerca.

Valors

- Eficàcia i eficiència en el funcionament.
- Proximitat i màxim respecte a les persones ateses.
- Accessibilitat de tothom als serveis de la Fundació.
- Flexibilitat i adaptació a les necessitats de les persones ateses.

Persones Serveis assistencials

Aquest 2024 continuem amb la necessitat d'abordar l'atenció en salut mental, de les persones que atenem a la FVB, des d'una perspectiva integral, tenint en compte els factors socials, econòmics i ambientals que influeixen en el benestar emocional dels nostres usuaris/àries. Les iniciatives comunitàries són imprescindibles per poder avançar i donar una bona resposta a les problemàtiques que van sorgint. Estem atents al que la població ens va demanant, vetllant perquè els nostres recursos siguin prou flexibles per entomar els nous reptes any rere any.

Convé destacar l'esforç assistencial de totes les persones que treballem a la FVB, per la sobrecàrrega assistencial dels i les professionals de la FVB per l'alta demanda i per la complexitat dels casos que atenem, que està en consonància amb tot el sector de salut.

Un dels problemes és la manca de personal clínic (psiquiatres, psicòlegs, infermers) és una qüestió complexa que afecta tant la qualitat com l'equitat de l'atenció als nostres usuaris. Comencem a estar molt preocupats davant de la manca d'opcions quan la baixa o la jubilació d'un/a company/a ens afecta. Això repercuteix en les llistes d'espera dels centres.

Donada la situació actual estem molt contents de la col·laboració que hem signat per ser dispositiu docent associat de la Unitat Docent de Salut Mental de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, per realitzar conjuntament la formació dels **MIR de Psiquiatria infantil i de l'adolescència** als nostres serveis de salut mental infantojuvenil de Badalona i Santa Coloma de Gramenet.

És necessari continuar treballant per garantir una atenció en salut mental de qualitat i accessible per a totes les persones de les poblacions de referència dels nostres centres.

Continuarem pensant, discutint, reflexionant per fer que l'atenció en salut mental de les persones millori cada dia una mica més, per això ja tenim constituït el Consell de Participació de la FVB que ben segur l'any que ve ens donarà molts temes per continuar millorant.



Francesca Asensio
Directora Assistencial

Centre de Salut Mental d'Adults Sant Andreu CSMA

PÀG

15



Població de
referència

130.355

El Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu ha continuat, un any més, donant resposta a l'elevada demanda assistencial del districte, tot mantenint el seu compromís amb una atenció integral i de qualitat en l'àmbit de la salut mental.

El nombre de persones ateses ha continuat augmentant durant l'últim any, en paral·lel a una major complexitat i gravetat dels casos. Aquest increment s'ha vist afavorit per l'empitjorament dels determinants socioeconòmics, que impacten directament en el benestar emocional i mental de la població.

El centre manté el seu compromís amb l'atenció a les víctimes de violència masclista a través d'un programa específic, desenvolupat en coordinació amb altres dispositius del territori, com el CAS Garbivent.

Al mateix temps, es continua impulsant el Programa d'Atenció a Trastorns Psicòtics Incipients, adreçat especialment a la població jove, amb l'objectiu de detectar i intervenir precoçment en els inicis del trastorn mental greu.

Pel que fa al Programa de Col·laboració amb l'Atenció Primària (PCP), s'ha mantingut una estreta coordinació amb els Equips d'Atenció Primària (EAPs) del districte, donant resposta a les necessitats derivades de l'àmbit ambulatori.

Finalment, cal destacar la consolidació del Programa d'Atenció al Trauma, que ha pres una rellevància creixent durant l'any, tant pel volum de casos atesos com per l'interès generat. Aquest programa ha estat objecte d'atenció en diversos congressos i accions formatives, incloent-hi esdeveniments d'àmbit internacional, reforçant així el paper del centre com a referent en l'atenció al

Activitat CSMA

Centre de Salut Mental d'Adults

3.949

Persones ateses



● 2.386 dones
● 1.563 homes

704

Primeres visites

23.666

Visites successives

16,50%

Visites successives telemàtiques

2.753

Visites famílies i grups

505

Altes

40%
Dones



60%
Homes

Activitat PCP

Programa de Col·laboració amb la Primària

1.048

Persones ateses

999

Primeres visites

3.852

Visites successives

4,41%

Visites successives telemàtiques

1.539

Visites famílies i grups

Altes CSMA

3.929

Persones ateses CSMA i PCP

3.929

Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent CAS

PÀG

17



Població de
referència

130.355

Des del CAS Garbivent s'ha garantit l'atenció a les demandes de persones del territori. Pel que fa a l'activitat, es continua mantenint un nombre elevat d'inicis anyals i això suposa que som el CAS amb més activitat a la ciutat de Barcelona.

Respecte a les diferents substàncies, es manté la tendència habitual en què la substància amb major prevalença de demanda de tractament és l'alcohol, seguit de la cocaïna, el cànnabis i els opiacis. Pel que fa a la procedència, cal destacar que l'accés per iniciativa pròpia continua sent la via d'accés més prevalent en el CAS, seguit de les derivacions des d'Atenció Primària.

Activitat CAS

Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent

1.233

Persones ateses

815

Altes

452

Primeres visites

21.491

Visites successives

5,20%

Visites successives telemàtiques

335

Visites famílies i grups

Altes

815

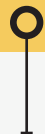
Persones ateses

1.233

Programa de Suport Individualitzat (PSI) i Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva (PADI)

PÀG

19



Població de referència

130.355



Programa de Suport Individualitzat



Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva

El **Programa de Suport Individualitzat (PSI)** ha augmentat l'activitat respecte al 2023. La nostra intervenció es realitza a l'entorn directe de la persona per donar suport en els objectis terapèutics i de rehabilitació individual procurant que es mantingui en la comunitat i assoleixi una major qualitat de vida.

Estem en contínua adaptació a les noves demandes assistencials, població adolescent i persones ateses al PAE-TPI.

S'ha consolidat el "Grup Jove" activitat grupal conjunta que realitzem amb el SRC de la FVB iniciat el darrer trimestre del 2023, dirigit a joves entre 16 i 25 anys per atendre les necessitats de rehabilitació i inserció comunitària, educativa i laboral.

El **Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva (PADI)** tot i haver disminuït el nombre de persones ateses respecte a l'any passat continuem atenent una població d'elevada complexitat i normalment amb una problemàtica social greu afegida.

L'objectiu del programa és donar una atenció terapèutica individualitzada i intensiva en el domicili o en la comunitat a persones amb diagnòstics complexos i la seva família, en situació de crisi-descompensació i possibles dificultats de vinculació adequada als serveis de salut mental del territori.

El PADI és un programa que dona una resposta ràpida a la crisi i alhora evita estades llargues hospitalàries.

Activitat PSI

Programa de Seguiment Individualitzat

43
Persones ateses



19
Primeres visites

1.302
Visites successives

29%
Visites successives telemàtiques

535
Visites coordinació

10
Altes

Activitat PADI

Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva

59
Persones ateses



42
Primeres visites

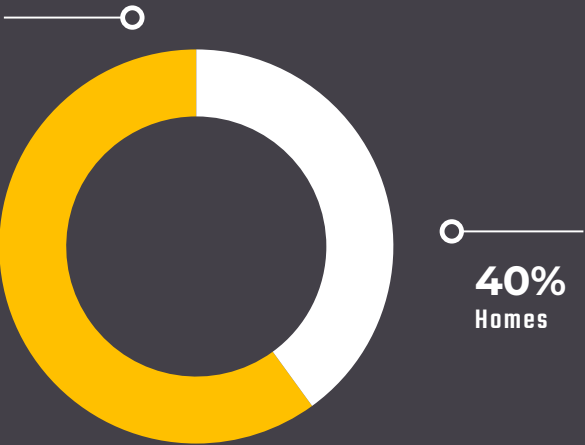
1.264
Visites successives

26,30%
Visites successives telemàtiques

286
Visites coordinació

47
Altes

60%
Dones



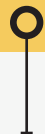
Altes PSI i PADI
57

Persones ateses PSI i PADI
102

Servei de Rehabilitació Comunitària Sant Andreu SRC

PÀG

21



Població de
referència

130.355

El 2024 l'SRC ha continuat treballant per la participació i els drets dels usuaris, en coherència amb el Pla Estratègic de la Fundació. S'ha seguit avançant amb el Grup Motor encarregat de constituir el Consell de Participació de la Fundació Vidal i Barraquer.

El treball amb la comunitat ha continuat sent un eix transversal a tota la intervenció del servei, enfortint lligams amb els equipaments del territori, i generant espais per a la construcció de projectes comunitaris amb els seus agents: Cicle de Cinema REC I ACCIÓ, Festa Major de Sant Andreu, Comissió Antiestigma, Orquestra Comunitària, etc.

Des del Konsulta'm+22 s'ha consolidat de nou la nostra presència al barri de Baró de Viver creant una Comissió de Salut Mental que penja de la Taula per la No Discriminació.

Activitat SRC

Servei de Rehabilitació
Comunitària Sant Andreu

PÀG
22

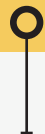


Centre de Salut Mental Infantojuvenil de Santa Coloma de Gramenet

CSMIJ

PÀG

23



Població de referència

22.165

Durant el 2024 s'ha produït un petit descens el nombre total d'usuaris del servei, baixant de la xifra rècord assolida el 2023. Malgrat tot, continua sent una xifra superior a les habituals de la pre-pandemia. Qualitativament, cal destacar que continua els alts nivells de gravetat psicopatològica derivats de la crisi de salut mental que pateix la població infantojuvenil en els últims anys.

En referència als projectes innovadors iniciats en anys anteriors, cal destacar que el 2024 ha estat un any de plena implementació: el projecte EsportivaMent en col·laboració amb la Fundació FC Barcelona, la intervenció de Psicologia Perinatal Familiar,

l'equinoteràpia i la campanya "La seva connexió depèn de tu" han continuat amb un desenvolupament molt satisfactori.

Activitat CSMIJ

1.847

Persones ateses



● 705 noies
● 1.142 nois

661

Altes

597

Primeres visites

8.581

Visites successives

4,70%

Visites successives telemàtiques

3.229

Visites famílies i grups

Activitat PCP

789

Persones ateses



● 398 noies
● 391 nois

568

Primeres visites

423

Visites successives

88

Altes

Activitat Equip en Crisi

43

Persones ateses



● 16 noies
● 27 nois

63

Episodis

17 anys

Edat freqüent

655

Visites realitzades



Altes CSMIJ, PCP

749

Persones ateses CSMIJ, PCP i Equip en Crisi

2.679

Hospital de Dia Infantojuvenil de Badalona i Santa Coloma de Gramenet

PÀG

25



Població de referència

30.725



Hospital de Dia
Infantojuvenil
de Badalona



Hospital de Dia
Infantojuvenil de Santa
Coloma de Gramenet

L'increment dels casos i l'agreujament de les dificultats en grup de nois i noies, ha comportat la necessitat d'introduir fins a tres activitats de manera simultània, amb l'objectiu de gestionar i proporcionar una resposta adequada davant la creixent demanda i complexitat dels casos, assegurant així una atenció eficient i adaptada a les diferents situacions del grup d'adolescents.

Durant l'any els diagnòstics més presents en els i les joves atesos/es als dos Hospitals de Dia són, Trastorn de l'Espectre Autista i el Trastorn de l'Estat d'Ànim.

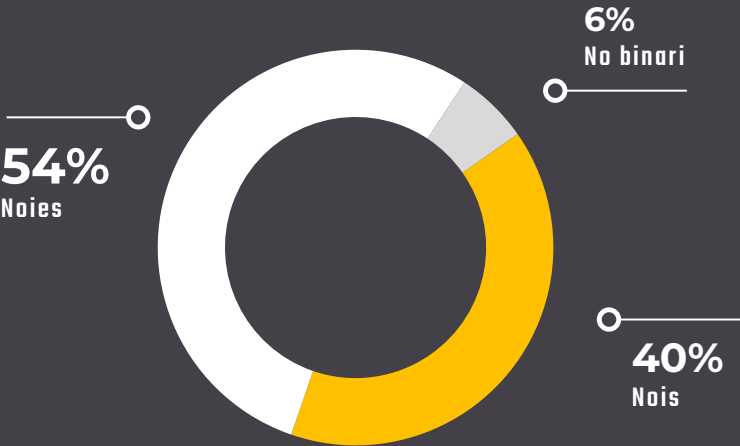
La normalització de les sortides i la participació en concursos, ha creat un entorn propici per al desenvolupament social i emocional dels participants.

Aquesta normalització ha contribuït a trencar rutines i proporcionar als i les adolescents moments de lleure i distracció.

A part d'aquestes sortides, durant el 2024 s'han mantingut les activitats habituals ajustant-les a les demandes i necessitats de cada cas.

Finalment, també s'han incrementat les activitats comunitàries, a les biblioteques, pavellons esportius, centres cívics d'ambdós municipis; i se n'han proposat altres de noves per als anys vinents.

Activitat HD
Badalona



Activitat HD
Santa Coloma de Gramenet



Altes Hospitals de Dia

88

Persones ateses

141

Equip Clínic d'Intervenció a Domicili de Badalona i Santa Coloma de Gramenet

ECID

PÀG

27

Població de referència

30.470



Equip Clínic d'Intervenció a Domicili Badalona



Equip Clínic d'Intervenció a Domicili Sta. Coloma de Gramenet

L'ECID és un equip domiciliari que treballa amb adolescents de 12 a 18 i les seves famílies, que experimenten patiment mental i que tenen una relació difícil amb l'ajuda, sent absentistes dels serveis de Salut Mental i d'altres serveis amb qui haurien d'estar vinculats tant educatius com socials.

Atenem els joves i les famílies allà on ells se sentin més còmodes i de manera flexible i intensiva, amb la idea d'adaptar-nos al màxim, en lloc de demanar aquests joves i famílies que s'adaptin al que els serveis oferim.

Aquest 2024 és el setè any de funcionament.

Enguany ha augmentat la mitjana d'ingressos i altes anuals, augmentant un 10% el nombre de casos atesos anuals respecte al 2023. La durada del tractament es manté entre els 18 i els 24 mesos, és a dir dins del previst.

L'estada en llista d'espera ha estat de menys d'un mes i mig en ambdós equips, essent un indicador important, ja que som un equip amb estades molt llargues i el risc d'allargar les llistes d'esperes en pacients greument aïllats

és quelcom a evitar.

En l'àmbit diagnòstic no hi ha hagut massa variacions respecte a altres anys i es manté la tendència de major gravetat amb adolescents que compleixen criteris de complexitat. Aproximadament un terç dels pacients compleixen criteris de pacient crònic complex.

Pel que fa a la vinculació dels adolescents amb l'equip continua sent un percentatge molt alt entre un 97% i un 100% i és un altre indicador important si es té en compte que tots els pacients que veiem eren absentistes de la resta de serveis. Complementària a aquesta dada hi ha la vinculació a serveis comunitaris en pacients amb més de sis mesos de tractament que enguany ha superat el 70%.

De les altes d'enguany, un 33% han estat per millora clínica sense necessitat de seguiment en serveis de Salut mental i un 50% per derivació a serveis de SM comunitaris.

A banda de la tasca assistencial hem continuat generant coneixement a través de publicacions i recerca: Aquest 2024 hem participat en la publicació del llibre “Adolescentes de Alta Complejidad”. Ferrer; L Ed. De l’Editorial Herder.

Així mateix, hem iniciat una recerca sobre el projecte gràcies a l’ajut rebut de la Fundació “la Caixa” a través de la Convocatòria Conecta: “De la Investigación a la Práctica Social” en col·laboració amb l’Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – URL, la Universitat del País Basc i la Universitat de Màlaga.

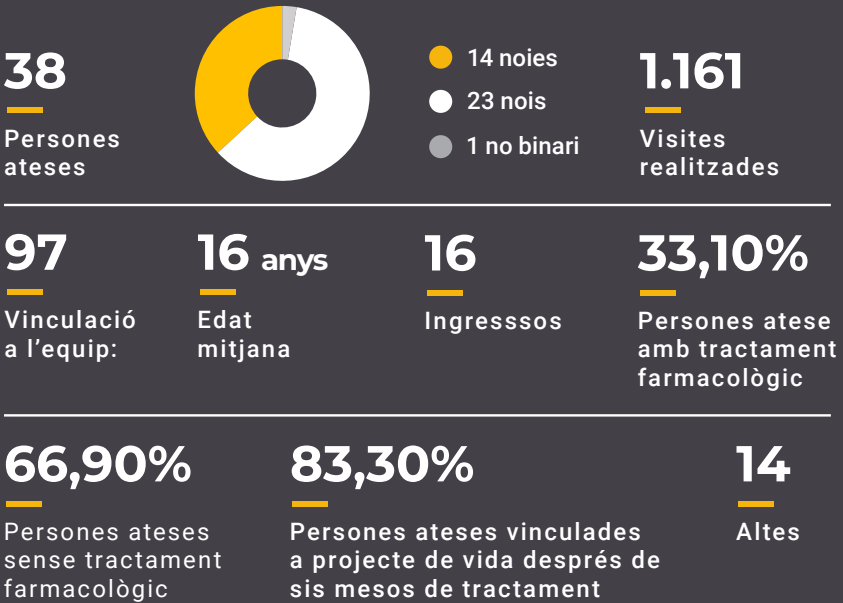
Hem continuat publicant en revistes d’impacte com la de la AEN amb l’article: “Equipo Clínico de Intervención a Domicilio: como trabajamos des del modelo AMBIT con las familias” i participant en l’International AMBIT Study Group a l’Anna Freud Centre de Londres.

Finalment, pel que fa a la formació, i en col·laboració amb l’Institut Universitari s’han realitzat formacions AMBIT a Madrid per a la institució Hogar Si, i a Canàries per a diversos equipaments de Salut Mental d’Adults de la xarxa pública de Gran Canària.

PÀG

28

Activitat ECID Badalona



Equip Guia del Barcelonès Nord i Maresme Central

PÀG

29



Població de referència

114.014


Equip Guia
del Maresme i
Barcelonès Nord

Els Equips Guia es van dissenyar per poder donar atenció integral i integrada a adolescents i joves de 12 a 25 anys que tenen dificultats en salut mental i en les que s'afegeixen dificultats en diverses àrees: sociofamiliar, incorporació a formacions o estudis, judicials o de protecció en la infància. Donat que són usuaris de difícil acompanyament des dels recursos de salut mental habituals, es creen els Equips Guia (formats per professionals de l'educació social, infermeria, psicologia i psiquiatria) per realitzar intervencions intenses en l'àmbit domiciliari d'aquests joves.

Durant el 2024 l'Equip Guia de Barcelonès Nord i Maresme Central ha continuat complint amb els objectius que tenia per aquest any: atendre els usuaris diana de la nostra zona d'assistència i les seves famílies, i coordinar aquestes intervencions amb els

equips de la xarxa.

Assistencialment, cal destacar que s'han derivat 16 persones per ser ateses a l'equip, i només se n'ha descartat 2 per no encaixar amb la indicació del servei. Durant el 2024 s'ha iniciat intervenció amb 12 joves nous, i s'han donat 17 altes. Així doncs, s'ha intervingut amb un total de 36 usuaris. Entre els adolescents i joves atesos predominen aquells majors d'edat (25) enfront dels de la franja infantojuvenil (11), i els nois (20) per sobre de les noies (15) o les persones no binàries (1). A nivell diagnòstic, els més freqüents són Trastorns del neurodesenvolupament (TEA i TDAH). La intensitat d'intervenció ha estat molt alta durant el 2024: s'han fet 1.972 visites, de les quals 538 han estat amb els pares o tutors dels joves, ja que per l'Equip Guia la intervenció amb les famílies és cabdal per aconseguir millores en els mateixos usuaris. Cal

destacar que fruit d'aquest treball un percentatge important dels joves atesos (57%) presenten una millora clínica al cap de 6 mesos d'intervenció, i un 94% en el moment de l'alta. A banda, un 40% dels usuaris es vinculen a recursos o bé formatius, laborals o rehabilitadors.

La tasca de coordinació amb altres equips per treballar conjuntament els casos també ha estat molt significativa: s'han fet 311 reunions amb altres equips per planificar les intervencions conjuntament, essent els equips de salut mental aquells amb els que s'ha realitzat més coordinació.

Paral·lelament a tota aquesta tasca, l'Equip Guia també ha tingut present la importància de la formació, amb supervisions clíniques i sobre el model AMBIT, així com assistint a cursos sobre patologia dual, psicosis incipient i característiques dels usuaris EMAR.

Activitat Equip Guia

36

Persones ateses



- 15 noies
- 20 nois
- 1 no binari

1.812

Visites realitzades

22 anys

Edat mitjana

12

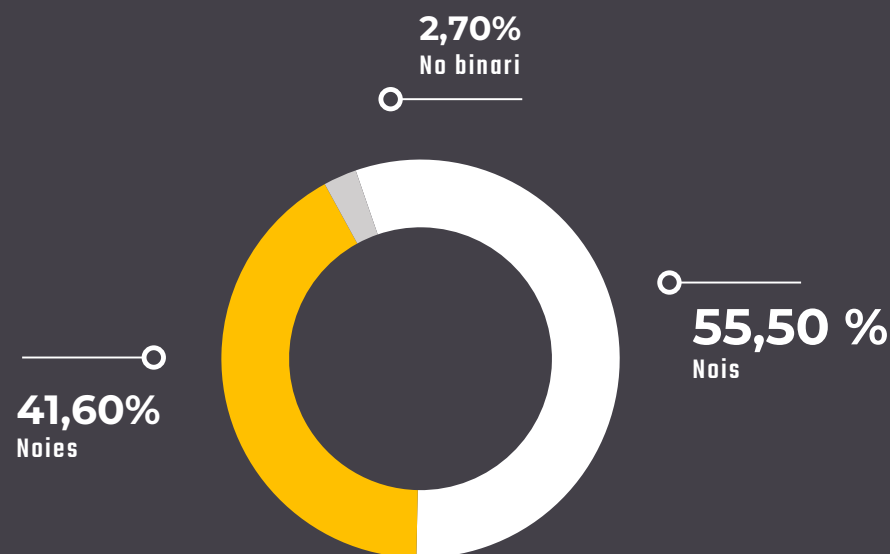
Ingressos

40,35%

Persones ateses vinculades a la xarxa després de sis mesos de tractament

17

Altes

Altes
77Persones ateses
36

Centre Mèdic Psicològic

CMP

PÀG

31



L'activitat privada assistencial del Centre Mèdic Psicològic s'ha mantingut estable respecte a l'any 2023, així com els acords de col·laboració amb les universitats Ramon Llull i Pompeu Fabra. Pel que fa a l'activitat externa dels professionals del CMP, aquesta ha augmentat gràcies a l'inici d'un nou servei d'atenció psicològica en dos centres universitaris addicionals: l'EUSS i l'EADA.

El juny de 2024, el Centre va guanyar una nova licitació amb el Consorci d'Educació de Barcelona per a l'ampliació del servei d'atenció psicoeducativa. Aquesta ampliació inclou, com a novetat destacada, la incorporació d'una treballadora social que dona suport als centres en la gestió de casos de violència.

S'ha continuat treballant en el disseny de la nova Unitat Integral d'Atenció als Trastorns del Neurodesenvolupament, una unitat especialitzada en el diagnòstic i tractament de nens, adolescents, joves i adults amb trastorns del

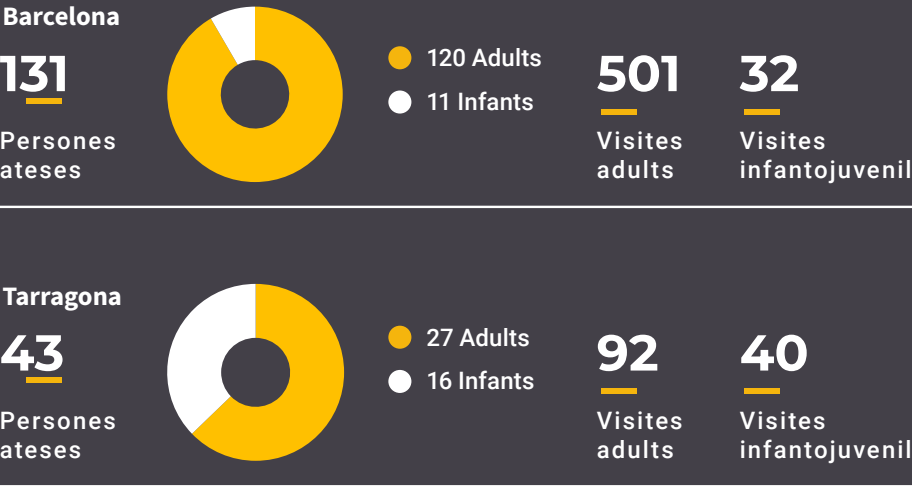
neurodesenvolupament. Aquesta unitat està formada per un equip multidisciplinari —psicòlegs, psiquiatres, neuropsicòlegs i logopedes— i treballa amb una visió integradora de la persona i la seva família, en coordinació amb l'entorn educatiu, comunitari i la xarxa de salut. Ofereix tractaments tant individuals (psicoteràpia, reeducació, rehabilitació neuropsicològica i estimulació cognitiva) com grupals (grups psicoterapèutics i grups psicoeducatius d'habilitats socials per franges d'edat).

Finalment, durant el 2024 s'ha consolidat la Unitat d'Atenció Especialitzada per a Dones en Situació de Violència Masclista. El finançament rebut per part del Departament d'Igualtat i Feminismes ha permès oferir més hores d'atenció i incorporar més professionals a l'equip, iniciar activitats assistencials grupals, incloure una supervisora clínica per garantir la màxima qualitat del treball assistencial i potenciar la recerca en l'àmbit de la violència masclista i l'estudi de l'eficàcia del programa.

Activitat CMP adults



Activitat Unitat especialitzada en atenció a la sordera (UEAS)



Activitat CMP infantojuvenil

155

Persones
ateses

75

Primeres
visites

1.441

Visites
succeesives

27

Altes

Activitat Unitat a l'Atenció a la Dona UNADOM

66

Dones
ateses

54

Primeres
visites

585

Visites
succeesives

Activitat Unitat de Suport Psicològic a la Comunitat Educativa Universitària

63

Persones
ateses

21

Primeres
visites

534

Visites
succeesives

Activitat Unitat de Suport
Psicològic a la Comunitat
Educativa Universitària
(externa)

656 Hores

Activitat Unitat de
Suport Psicològic a
les Escoles

1.643 Hores

PÀG

34

Consorci d'Educació
de Barcelona

720

Alumnes atesos atenció directa
(curs 23-24)

Grups de discussió **53** Hores

Atenció directa **2.395** Hores

Gestió violència **153** Hores

Trastorns de
l'aprenentatge **10** Hores

Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer Universitat Ramon Llull

PÀG

35



Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL

L'any 2024 ha suposat una etapa d'enfortiment per a l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer, de la Universitat Ramon Llull, reafirmant les línies de desenvolupament iniciades l'any 2021. Aquest període ha estat marcat per la consolidació del nostre model acadèmic i de recerca, i per l'enfortiment de les aliances amb institucions del nostre sector, tant al nostre país, com internacionalment.

En l'àmbit formatiu, destaca l'èxit del Màster en Psicoteràpia Psicoanalítica Contemporània, amb una demanda creixent que ha portat a cobrir totes les places disponibles i deixar sol·licituds en llista d'espera pel curs actual 2024-2025. Des de la renovació del pla acadèmic el curs 2021-2022, s'ha mantingut una tendència sostinguda de creixement. Les valoracions dels estudiants en les

enquestes de satisfacció, amb una mitjana d'excel·lent, han estat considerades per l'auditoria externa com excepcionals dins del context universitari.

Així mateix, durant el 2024 s'ha desenvolupat el nou Màster en Psicoteràpia Psicodinàmica a la Perinatalitat, la Infància i l'Adolescència, que està previst iniciar la seva primera edició aquest curs 2025-2026. Aquest màster ha estat creat en col·laboració amb institucions que com la FVB, són expertes en l'assistència comunitària a la xarxa pública de salut mental, des d'una perspectiva psicodinàmica: Pere Claver Grup, Fundació Eulàlia Torras de Beà, Fundació Orienta i Carrilet. Comptem també amb la valuosa col·laboració de la Facultat de Psicologia de Blanquerna.

Aquest màster ofereix una formació integral que permet comprendre la complexitat del desenvolupament humà des de la perinatalitat fins a l'adolescència, proporcionant eines pràctiques i teòriques per a la intervenció clínica. El professorat d'aquest màster representa un pilar fonamental en la formació dels nostres estudiants, combinant una sòlida trajectòria clínica amb una destacada tasca acadèmica i de recerca. Comptem amb professionals de la psicologia clínica i de la psiquiatria amb una àmplia i consolidada experiència en equips de salut mental en l'àmbit perinatal i infantojuvenil, que han perfeccionat l'aplicació i adaptació de models psicoterapèutics, ajustant-se a la realitat de la pràctica clínica a la xarxa pública.

En l'àmbit de la recerca, destaca l'obtenció d'una nova beca, aquesta vegada de la Fundació "la Caixa", per garantir la continuïtat del projecte de recerca sobre el projecte ECID durant dos anys més. Aquesta fita reforça el nostre compromís amb la generació de coneixement científic rigorós sobre els dispositius d'atenció comunitària.

La recerca i avaluació dels serveis assistencials és un eix essencial per a la millora de la pràctica clínica i per garantir la sostenibilitat i consolidació dels projectes assistencials comunitaris de la FVB, en el marc de la xarxa pública de salut mental.

Pel que fa a les formacions vinculades al model AMBIT, l'any 2024 ha estat també un any de consolidació i projecció internacional, amb activitats formatives desenvolupades a Espanya i a Xile, així com amb la participació en congressos i jornades de referència, i la realització de formacions introductòries en diversos hospitals de prestigi del país i també a escala internacional.

En conjunt, els resultats obtinguts durant aquest exercici confirmen la consolidació del model acadèmic i institucional de l'IUSM, que es caracteritza per la integració entre formació, recerca i pràctica clínica, i pel seu compromís amb l'atenció pública comunitària de qualitat en salut mental.



MarkDangerfield

Director de l'Institut Universitari de Salut Mental
Vidal i Barraquer - Universitat Ramon Llull

Formacions



Màster en formació permanent en psicoteràpia psicoanalítica contemporània

La psicoteràpia psicoanalítica o psicodinàmica és una forma de psicoteràpia àmpliament estesa entre els i les professionals de la salut mental, essent aplicada en contextos clínics tant de la xarxa pública de salut mental com a diferents centres i equips de pràctica privada.

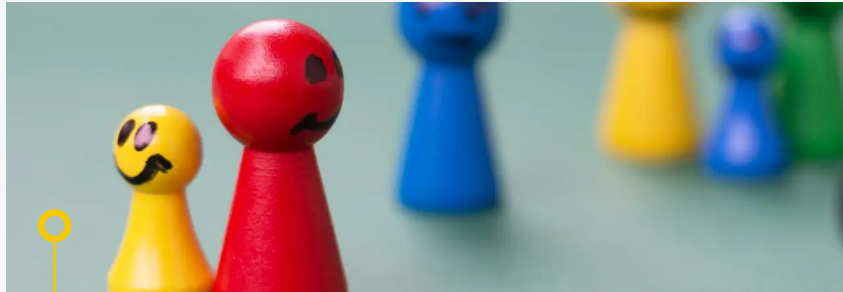
Aquest màster ofereix al professional de la psicologia o la psiquiatria, el desenvolupament d'unes competències i habilitats tècniques que li permeten dur a terme processos psicoterapèutics que abordin amb rigor i profunditat les dificultats emocionals i els trastorns mentals de les persones ateses.

[Més informació](#)

Màster de Formació Permanent en Espiritualitat Transcultural

És un programa de Formació Permanent que ofereix una exploració profunda de la dimensió espiritual de l'ésser humà des de múltiples perspectives. El seu objectiu és proporcionar un coneixement estructurat sobre l'experiència espiritual en la seva dimensió antropològica, filosòfica, fenomenològica, psicològica, psiquiàtrica i neurocientífica. En conjunt, aquest màster ofereix una base interdisciplinària per comprendre l'àmbit espiritual de la persona humana en l'àmbit personal, social, cultural i professional.

[Més informació](#)



Màster de Formació Permanent en Teràpia Familiar

És un màster eminentment pràctic que té per objectiu conèixer des de la perspectiva teòrica i pràctica diferents estratègies d'intervenció en teràpia familiar i de parella. Vol ajudar l'alumnat a adquirir eines comunicatives que permetin desenvolupar-se en la complexitat del treball amb famílies.

S'ha adequat un programa innovador, actualitzat a una formació que integra altres orientacions psicològiques, amb continguts contrastats al llarg dels anys de formació familiars.

Més informació



Màster Universitari en Psicologia general Sanitària

El màster té com a objectiu adquirir les competències que s'especifiquen en les directrius pròpies del psicòleg general sanitari, amb un enfocament professionalitzador que inclou una formació integrada i completa del futur professional sanitari. Pretén proporcionar un coneixement especialitzat i una perspectiva reflexiva en els aspectes clau que defineixen la professió de psicòleg general sanitari.

Més informació



Títol Expert Universitari en Acompanyament Espiritual

Aquest títol emergeix de la necessitat creixent de formació en l'acompanyament en els processos de creixement personal, abordant la seva doble dimensió, tant espiritual com psicològica. Aquest curs busca donar resposta tant a l'aspecte teòric com el de l'experiència personal, integrant les dimensions espiritual i psicològica de l'ésser humà.

Més informació



Formació AMBIT Multi Team Training

AMBIT és un abordatge per a equips basats en la teoria i tècnica del model del Tractament Basat en la Mentalització (MBT), per a aquells equips que treballen amb persones amb múltiples i greus necessitats, que presenten dificultats per vincular-se als serveis assistencials ordinaris. AMBIT és un model per donar suport als equips a desenvolupar sistemes d'ajuda al voltant d'usuaris i usuàries particularment vulnerables, exclosos i desatesos, que poden tenir poca confiança en la possibilitat que l'ajuda sigui útil a les seves vides. Les seves complexes i diverses dificultats sovint promouen que intervinguin un gran nombre de professionals de diferents equips al seu voltant, cosa que pot dificultar la coordinació de 'qui fa què i quan', i de vegades pot ser força aclaparador per a les mateixes persones a qui estem tractant d'ajudar.

Formacions AMBIT Multi Team Training el 2024:

- **Formació AMBIT per serveis de salut mental de Gran Canària.** Hospital Dr. Negrín. 6, 7, 8 de març i 10 i 11 d'abril.
- **Formació AMBIT a Xile.** Universitat Diego Portales. 17, 18, 19 d'abril i 14 de juny.
- **Formació AMBIT per serveis de salut mental de Gran Canària.** Hospital Dr. Negrín. 21, 22, 23 d'octubre i 2, 3 de desembre.

Més informació

Cursos i alumnat



Valoració mitjana global dels estudis

entre 9,08 i 9,48

El nostre alumnat puntua els estudi de l'IUSM

L'auditoria ISO remarca que són unes valoracions excepcionals per a una institució de formació universitària.



PÀG

40

Cursos

Màster en psicologia general sanitària	89 Alumnes	8 Docents
Màster en psicoteràpia psicoanalítica contemporània	49 Alumnes	18 Docents
Màster en teràpia familiar	26 Alumnes	8 Docents
Màster en espiritualitat transcultural	13 Alumnes	29 Docents
Títol expert universitari en acompanyament espiritual	18 Alumnes	20 Docents

Curs 2024

AMBIT Multi-Team training	82 Alumnes	3 Docents
---------------------------	------------	-----------

Total alumnat 31

Total professorat 77

Conveni pràctiques

- Fundació Vidal i Barraquer
 - Fundació Jordi Gol i Gorina
 - Fundació Eulàlia Torres de Beà
 - Fundació Orienta
- Pere Claver Grup
 - Hospital de Campanya Santa Anna
 - Instituto del Tantra No Dual
 - Centro Arrupe

Biblioteca

22 Préstecs anuals

4 Consultes anuals

12 Préstecs interbibliotecaris

Projectes.

PÀG

41



3 SALUD
Y BIENESTAR



9 INDUSTRIA,
INNOVACIÓN E
INFRAESTRUCTURA

02.

Coneix en detall
tots els
nostres projectes



Projecte Aprenentatge i Servei

Durant el 2024 hem donat continuïtat a la col·laboració amb el Consorci d'Educació a través del projecte APS als IES Puigvert i l'IES Sagrera-Sant Andreu.

El projecte contempla un treball a l'aula amb nois i noies de 4t d'ESO dedicat a donar espai als i les joves perquè puguin parlar de tot allò que els preocupa, i fer-ho a través de llenguatges artístics i creatius; seguit d'un espai d'acompanyament a l'elaboració d'un curtmetratge sobre la seva mirada a la salut mental; una devolució al SRC que es converteix en un espai d'intercanvi entre els nois i les noies, el professorat, els i les usuaris/àries i els i les professionals del SRC; i acaba amb una mostra dels curts en un acte al Centre Cívic de Baró de Viver i Espai de Gent Gran.

Amb la col·laboració de



Estudi de Disseminació, acceptabilitat i adaptació de dues intervencions psicològiques transdiagnòstiques basades en regulació emocional (RE) pel tractament de l'addicció a l'alcohol

El Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent ha engegat la seva participació en l'estudi dirigit per l'UNIZAR **Disseminació, acceptabilitat i adaptació de dues intervencions psicològiques transdiagnòstiques basades en regularització emocional (RE) pel tractament de l'addicció a l'alcohol.**

L'objectiu d'aquest estudi és portar a terme la Implementació de la DBT adaptada pel tractament grupal de l'addicció a l'alcohol al CAS Garbivent.

En relació amb el camp de les addiccions, la investigació recent assenyalava que: Les dificultats de regulació emocional prediuen la gravetat del trastorn per consum d'alcohol (Cavichchioli et al., 2019; Gamble et al., 2010; Sinha, 2012); utilitzar l'alcohol com a mecanisme d'afrontament del malestar es considera una estratègia desadaptativa de regulació emocional (Anker et al., 2016). Per tant, s'han adaptat i posat a prova algunes intervencions transdiagnòstiques basades en la regulació emocional per tractar aquesta addicció.

Algunes d'aquestes intervencions són:

- Teràpia Dialèctica Comportamental adaptada pels trastorns per consum de substàncies (DBT-SUD)
- Protocol Unificat (PU)

Durant el 2024, psicòlegs i psicòlogues del CAS Garbivent ens hem format en aquestes modalitats d'intervenció amb la finalitat de poder-ho implementar al CAS durant el 2025



Joves en alt risc psicopatològic i d'exclusió: impacte de l'ECID en el seu benestar social

Joves en alt risc psicopatològic i d'exclusió: impacte de l'ECID en el seu benestar social. Aquest projecte de recerca s'inicia per estudiar l'impacte de la intervenció a escala social, definitivament i avaluant els canvis en una sèrie d'indicadors que ens serveixen per mesurar el valor de la intervenció, més enllà de l'àmbit clínic.

L'objectiu general d'aquest projecte de recerca és avaluar l'impacte en la millora del benestar emocional i social dels i les adolescents amb problemes de salut mental greus i molt greus atesos a l'ECID sota el paraigua del model AMBIT.

Durant el primer any de recerca (2024) s'han iniciat dues de les quatre fases:

- Fase de diagnòstic i recollida de dades.
- Fase d'aprofundiment utilitzant diferents tècniques narratives en un entorn segur en compartir les seves experiències.

Amb la col·laboració de



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA



Projecte de recerca de l'ECID

Els serveis de salut mental tenim constància que hi ha adolescents que no es vinculen als serveis assistencials, quedant condemnats a processos de deteriorament i cronificació, ja que no tenen accés a tractaments especialitzats. Aquesta realitat és la que el projecte de recerca pot canviar garantint la continuïtat i la implementació de nous equips ECID per tot el territori català.

L'objectiu d'aquest projecte de recerca és aconseguir la consolidació del projecte, gràcies a l'evidència empírica, ja iniciada gràcies al suport de la Fundació Bosch Aymerich durant l'any 2022. Gràcies a aquesta nova evidència empírica que oferirà el nou estudi del projecte de recerca, permetrà que els i les adolescents i joves amb trastorns mentals greus i les seves famílies atesos a l'ECID, tinguin una nova oportunitat de reprendre un projecte de vida, millorant el seu pronòstic i les seves opcions d'una vida més saludable i digna.

Amb la col·laboració de





Servei d'atenció psicoeducativa i de gestió de casos de violència als ensenyaments postobligatoris (SAPV)

Aquest projecte vol atendre la salut mental de les i els joves, concretament, els de cicles formatius de grau mitjà i superior, grau bàsic, GESO, i proves d'accés. La inclusió d'un/a psicòleg/a que vetlli per la salut mental dels i les joves i de l'equip docent, ajudarà a fer que els centres educatius puguin adaptar-se millor a les necessitats particulars de cada alumne/a.

Està orientat a un model d'educació inclusiva, on l'objectiu és acompanyar a l'alumne/a i oferir-li els recursos disponibles per garantir l'accés als estudis postobligatoris i el seu assoliment.



PEM

El projecte PEM s'ha desplegat durant el 2024 a la Fundació MARIANAO. La feina dels professionals dedicats a l'àmbit socioeducatiu suposa gestionar les dinàmiques relacionades que es generen en els grups. És per això que durant sis mesos professionals de la Fundació Vidal i Barraquer han estat treballant per tenir un equip cohesionat, fort i amb una bona gestió de les emocions perquè pugui impactar positivament en la seva intervenció amb els infants, adolescents i famílies i, per tant, un impacte positiu també en la gestió emocional dels participants.

Amb la col·laboració de



Programa d'Intervenció en Experiències Vitals Adverses i Estrès Posttraumàtic

És un programa que sorgeix de la confluència d'haver coincidit en el context d'atenció primària tres professionals interessats en el tractament del Trauma i de les seves observacions al llarg dels últims anys.

Durant el 2024 l'equip del PCP hem continuat realitzant noves edicions del grup de fase 1 d'estabilització i reducció de símptomes.

Al juliol d'aquest any, hem iniciat el grup fase 2 del grup de processament d'experiències traumàtiques. És un grup semiobert de caràcter setmanal on participen usuaris/àries amb diagnòstic de trauma complex, que prèviament han participat en el grup fase 1 amb adherència adequada i bona resposta al procediment de dessensibilització i reprocessament mitjançant estimulació bilateral (EMDR).

Durant el 2024 també s'han dut a terme dues edicions pilot del grup fase 3 centrat en el trauma d'aferament i relacional.

Amb la col·laboració de



Asociación
EMDR España



Unitat d'atenció especialitzada per a dones en situació de violència masclista (UNADOM)

El projecte UNADOM que es desenvolupa al Centre Mèdic Psicològic vol donar continuïtat i augmentar els recursos del projecte per oferir un servei més ampli d'atenció i recuperació psicològica a dones en situació de violència masclista en qualsevol àmbit (parella, familiar, laboral, social, digital, polític i educatiu) i forma que afecti la seva dignitat, integritat i llibertat, prestant especial atenció als col·lectius més vulnerables.

Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Igualtat
i Feminismes**



Grup de joves

El grup de joves s'ha consolidat durant el 2024, augmentant el nombre de nois i noies vinculats al projecte, i incorporant una línia de treball amb les famílies a través d'un espai grupal.

És un projecte desenvolupat per l'equip del PSI i l'equip del SRC. Durant el 2024 s'ha establert contacte amb el Programa KmK de la Fundació Salut i Comunitat i l'Associació Arep (atenció a joves amb patologia dual) amb qui organitzen alguns espais compartits.

El grup per a famílies de nois i noies joves es desenvolupa des de l'equip del SRC. El 2024 s'ha fet la 1a edició del grup. És tancat i consta d'unes vuit o nou sessions, amb una periodicitat setmanal.



#EsportivaMent

El Projecte de Salut Mental I Adolescents #EsportivaMent de la Fundació Barça pretén la implementació de la metodologia SPORTNET a diferents serveis de la Fundació Vidal i Barraquer, amb adolescents i joves d'entre 12 i 18 anys, per complementar els tractaments que reben de forma habitual. Els centres participants han estat el CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet i Hospitals de Dia de Badalona i Santa Coloma de Gramenet. Alhora, també s'ha volgut avaluar l'impacte que l'esport, i en concret la metodologia SPORTNET, impulsada per Sport2Live, té sobre els adolescents.

Durant el 2024 han participat un total de 181 adolescents del CSMIJ (102 al Grup de Control i 79 al Grup Experimental). I, un total de 31 adolescents dels Hospitals de Dia (29 han participat fent esport i 2 sense fer-n'hi).

Amb la col·laboració de



**FUNDACIÓ
BARÇA**

creixem y creixen solucions salut mental **SPORT2LIVE** evaluacion social





REC i ACCIÓ: la salut mental té moltes mirades, quina és la teva?

REC i ACCIÓ: la salut mental té moltes mirades, quina és la teva?, és un concurs de curtmetratges que vol crear un espai d'expressió artística que utilitza el videoart per abordar la salut mental des d'una mirada creativa i col·lectiva. Aquesta iniciativa ofereix un marc imaginari on compartir perspectives i emocions, ampliant el significat de salut mental, fent-lo més visible per a tothom.

Aquest 2024, el curt guanyador va ser Ni millor ni pitjor, seguit d'Andy y Ansi amb el segon premi, A la carta amb el premi popular i Un pas endavant com a menció especial.

La gala d'entrega de premis va estar conduïda i presentada per la Sílvia Rivas i va comptar amb l'acompanyament musical del grup De los jardines.



Kidstime

És un programa de prevenció primària i d'intervenció multifamiliar. Al districte de Sant Andreu, específicament, es desenvolupa de forma integrada i coordinada, entre professionals de la xarxa de salut mental infantojuvenil, d'adults i serveis socials.

Kidstime és un programa innovador de promoció i prevenció de la Salut Mental, pioner a Catalunya, promogut i implementat per la Fundació Orienta, el Parc Sanitari Sant Joan de Déu de Barcelona i Pere Claver Grup.

Amb la col·laboració de



Equilibri natural. Salut, art i natura

El projecte impulsat pel Servei de Rehabilitació Comunitària de Sant Andreu Equilibri natural: salut, art i natura possibilita als i les usuaris/àries del SRC sortir de l'entorn urbà en què viuen i la rutina diària. Es vol que els participants puguin gaudir de l'espai natural com a font de benestar, a través de l'art per connectar-hi de manera conscient. Es fan al voltant de cinc sortides a l'any a entorns de muntanya, rurals i de platja (Collserola, Montgat, la Llacuna, etc.).

L'objectiu és deixar-se endur per la lògica dels sentits (tocar els elements que ens envolten, observar les coses petites, olorar les plantes i sentir els sons dels arbres i els ocells, entre altres). Una de les característiques del projecte és l'art. Això vol dir que es convida als i les usuaris/àries a fer una obra d'art al mig de la natura (dibuixar, pintar, fer escultures, etc.) amb els materials que trobem a l'entorn barrejat amb els que portem des del centre (pintura, fang, etc.).

Amb la col·laboració de





Educació emocional amb adolescents en risc a través de l'Equinoteràpia

Durant el curs 23/24 dos grups de menors del CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet i de l'EAlA de Badalona han assistit quinzenalment a Horseway, per treballar la seva educació emocional a través de l'equinoteràpia.

Aquest curs s'han desenvolupat diferents activitats com dinàmiques interiors vinculades als continguts teòrics de l'educació emocional, excursions al bosc i sessions d'equitació.

Per part del CSMIJ, han participat un total de 10 usuaris/àries amb simptomatologia TEA-Funcional. Intercalant les visites clíniques de despatx amb les sessions d'equinoteràpia.

Amb la col·laboració de



La seva connexió depèn de tu

La seva connexió depèn de tu és una campanya on ha participat el CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet per desincentivar l'ús de les pantalles de 0 a 3 anys.

Aquest 2024 s'ha iniciat la segona fase. Aquesta fase consta amb la intervenció directa amb les famílies.

Amb la col·laboració de



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ROM

L'associació ARSISAM ha continuat desenvolupant el seu projecte ROM. Com a qüestions més destacades del 2024 podem destacar que hi ha hagut canvis en l'àmbit organitzatiu.

Pel que fa a l'àmbit de gestió podem ressaltar la consolidació dels grups de treball per tipologia d'equipaments (CSMA, CSMIJ, Hospitals de Dia i CDI-APS). També l'actualització d'aspectes de la LOPD i la millora del programa Cleòpatra.

Pel que fa a l'àmbit de recerca i treball amb les dades s'han continuat la validació de l'escala HONOSCI, i s'ha dut a terme la contractació d'una professional per l'estudi i ordenació de les dades existents.

Finalment, ARSISAM ha assistit al II Congrés de la Societat Catalana de Gestió Sanitària, amb la presentació Avaluació sistemàtica de resultats en salut mental i atenció precoç: l'experiència d'ARSISAM.

Amb la col·laboració de



Projecte perinatal familiar

Es tracta d'un programa ambulatori dintre dels serveis que ofereix el CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet que pretén acompanyar, recolzar i intervenir en totes aquelles famílies del municipi que esperen o hagin tingut ja un nadó, i en les quals es detecten dificultats parentals que inevitablement afectaran la qualitat del vincle maternofilial.

Visibilitat i participacions.

PÀG

48



03.

Jornada de la FVB 2024

Un any més, el primer divendres de febrer es va celebrar la Jornada de la Fundació Vidal i Barraquer. Aquesta va ser el tret d'inici dels actes de commemoració del seixantè aniversari de la nostra institució.

La Jornada va començar amb una conferència impartida per la psicòloga clínica Vega Gonzalez sota el títol Addiccions comportamentals. També hi va haver les presentacions de diferents projectes que s'han dut a terme a la Fundació durant l'any anterior.

Finalment, la Jornada va tenir un espai per presentar projectes de la Fundació Vidal i Barraquer: Postales en el Interior en el Interior, el projecte UNADOM del CMP, la Tarda Jove del SRC i els resultats de recerca de l'ECID.



Jornada Científica 60è Aniversari de la Fundació Vidal i Barraquer

El 18 d'octubre de 2024, la Fundació Vidal i Barraquer va celebrar una jornada científica commemorativa del seu 60è aniversari al CosmoCaixa de Barcelona. L'esdeveniment va comptar amb la participació de dos ponents internacionals de renom: la Dra. Marie Rose Moro, psiquiatra infantil i adolescent, i el Dr. Vittorio Lingiardi, psicoterapeuta i professor de psicologia dinàmica. Les seves intervencions van oferir reflexions profundes sobre la psicopatologia i la psicoteràpia contemporànies.

III Jornada sobre Salut Mental de la URL: «Què se n'ha fet de la felicitat?»

El 10 d'octubre de 2024, coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental, la Universitat Ramon Llull va celebrar la tercera edició de la seva jornada dedicada a aquesta temàtica, al campus de La Salle. Amb el lema «Què se n'ha fet de la felicitat?», la jornada va obrir un espai de reflexió interdisciplinària impulsat pel Consell d'Estudiants de la URL i pel Grup de Treball de Salut Mental de la URL.

L'acte va comptar amb la participació del rector de la Universitat Ramon Llull, del director de l'IUSMVB-URL i, com a conferenciant convidat, el Sr. Jorge Tió, psicòleg clínic. A partir del text "L'aigua és això" de David Foster Wallace, es van debatre els nous horitzons del benestar emocional i la salut mental en el context universitari i social actual.

Jornada BCN Salut Mental

Aquest any, la Fundació Vidal i Barraquer també va estar present a la XII Jornada BCN Salut Mental. Aquest any dedicada als SRC amb el títol Més de 40 anys de rehabilitació comunitària. De centre de dia a SRC, i ara què?

Aquesta jornada tenia l'objectiu de posar sobre la taula els reptes i rols de Serveis de Rehabilitació Comunitària dins la xarxa social i sanitària i la seva articulació amb la resta de serveis.

Enguany s'ha desplegat en dos blocs, un primer amb la conferència Reptes dels Serveis de Rehabilitació Comunitària impartida per José Manuel Cañamares. I, un segon bloc on es va donar veu a usuaris/àries dels SRC, presentant quatre experiències de treball en i amb la comunitat.

Compromís Antiestigma

El Servei de Rehabilitació Comunitària de Sant Andreu ha estat el centre reconegut per Obertament amb el Compromís Antiestigma. Aquest és un reconeixement que s'atorga a aquells centres que s'esforcen a lluitar per abordar l'estigma en salut mental i la discriminació en salut mental dels serveis de salut mental comunitària de Catalunya.

Aquesta acreditació que ofereix Obertament genera espais de seguretat on els professionals poden reflexionar sobre els prejudicis que poden estar afectant la seva pràctica assistencial.

Amb el SRC, la Fundació Vidal i Barraquer disposa de dos serveis amb l'acreditació de Compromís Antiestigma. El 2023 el Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu va ser el primer a rebre'l.

Amb el SRC, la Fundació Vidal i Barraquer disposa de dos serveis amb l'acreditació de Compromís Antiestigma. El 2023 el Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu va ser el primer a rebre'l.

Finalment, la Jornada va tenir un espai per presentar projectes nous de la Fundació Vidal i Barraquer. Aquests projectes són Postales en el Interior, el projecte UNADOM del CMP, la Tarda Jove del SRC i els resultats de recerca de l'ECID.



Projecte ECID premiat a la URL Innovation Fest 2024

El projecte Equip Clínic d'Intervenció a Domicili ha estat un dels dotze projectes premiats a la primera edició de l'URL Innovation Fest celebrat el juny de 2024. Uns premis que tenen el seu eix vertebrador en la sostenibilitat i les iniciatives socials.

L'ECID s'ha alçat amb el premi com a millor iniciativa d'innovació assistencial. Aquest és un projecte pioner a Espanya que ofereix serveis de salut mental a adolescents, i a les seves famílies, d'alt risc psicopatològic i alt risc d'exclusió social que tenen greus dificultats per vincular-se a serveis assistencials ordinaris, d'ensenyament o inserció laboral.

Aquest 2024 l'acte ha tingut lloc al PER01 BARCELONATECH amb la presència de la Xantal Llavina com a conductora i una ponència a càrrec de l'emprenedor Carlos Llibre, fundador d'All1.



Participació dels professionals de la FVB

Aquest 2024 s'han els i les professionals han participat a:

Mark Dangerfield:

Va impartir el taller Introducció al tractament basat en la Mentalització (MBT) i al model AMBIT per a equips de salut mental a l'Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (Madrid).

Va participar en la sessió clínica sobre Mentalització i AMBIT al Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital del Mar (Barcelona).

Va participar en la Conferència a la Universitat Diego Portales sobre el treball amb adolescents d'alt risc (Xile).

Va presentar la conferència 'Adaptaciones técnicas para adolescentes aferrados a lo sensorial como forma de supervivencia psíquica' al XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y el Adolescente (SEYPNA) celebrado en Córdoba.

Va presentar el model MBT i AMBIT al Col·legi de Psicòlegs de Galícia.

Va moderar la taula "Aporofòbia: salut mental i física", on es van presentar experiències pioneres en l'atenció a persones sense llar i es van discutir programes de prevenció del suïcidi i de promoció del benestar físic en aquest col·lectiu, al II Congrés Internacional sobre Aporofòbia: Salut Mental i Física de l'IQS.

Va participar a la conferència-debat 'Correlació entre psicoteràpia i canvis neurobiològics organitzat per l'Ateneu Tosquelles.

Va participar a la Jornada de Formació sobre Salut Mental de la Facultat de Comunicació, Publicitat i Relacions Públiques Blanquerna – URL.

Va presentar la conferència 'Mentalization based treatment of youth on the psychotic spectrum: Clinical profiles and outcomes for youth in the ECID' al Congrés anual de la Society for Psychotherapy Research (SPR), Ottawa, Canadà.

Va participar amb la conferència sobre mentalització per professors universitaris, per consell docent de la Facultat de Treball Social Pere Tarrés – URL.

Participa amb la conferència 'Mentalitzant els sistemes: aplicacions de la funció reflexiva a les dinàmiques de la universitat' als Equips directius de Blanquerna – URL.

Participa amb la conferència 'Psicoterapia basada en la Mentalización para Adolescentes' a la Facultad de Psicología de la Universidad Diego Portales de Santiago de Chile.

Participa amb la conferència sobre el model de Tractament basat en la mentalització i la seva aplicació per equips de salut mental: AMBIT als Serveis de Psicologia i Psiquiatria de l'Hospital Civil de Màlaga.

Participa amb la conferència 'Aplicaciones de la Mentalización para el trabajo en equipos de salud mental' al Servei de Psiquiatria i Psicologia Clínica de l'Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.

Participa a la Formació sobre Introducció a la MBT i AMBIT per professionals salut mental del Centre d'Higiene Mental de les Corts (Barcelona).

Participa amb la conferència 'Mentalización y práctica socioeducativa con infancia, adolescencia y juventud que no busca ayuda' a la Universitat de Màlaga i l'Asociación para el Desarrollo de la Psicoterapia (ADP).

Belén Sieso, Nuri Navarro, Raquel Cortés, Cristina Fernández i Mercedes Delgado:

Van presentar a la VI Jornada d'Hospitals de Dia de la AEN (Asociación Española de Neuropsiquiatría- Profesionales de Salud Mental) celebrades a Alcázar de San Juan.

Marta Montaner i Valentina Bruno:

Van presentar al XI Congrés Internacional de Filosofia i Salut Benta celebrat a Barcelona.

Cristina Fernàndez:

Ha presentat a la Jornada Salut Mental Comunitària en Infància i Adolescència Avui.

Luis Estévez:

Presenta al XXIII Congreso Nacional y IV Congreso Internacional de la sociedad española de psicología clínica-ANPIR.

Luis Estévez i Inma Ferrero:

Presenten al Congrés EMDR.

Luis Estévez, Inma Ferrero i Noemí Figueroa:

Presenten a les X Jornadas Regionales de Actualización en Psicología Clínica del Servei de Salut de Castilla y León (SACYL).

Presentacions de llibres

- **Font i Rodon, J. (2024).** Espiritualidad, mística y salud mental. Vivir de forma autónoma, solidaria y gozosa. Barcelona: Editorial Herder.



- **Ferrer, L. (2024).** Adolescentes de alta complejidad. Recursos terapéuticos comunitarios actuales en salud mental. Barcelona: Editorial Herder.

Publicacions

- **Dangerfield, M. (2024).** Tratamiento basado en la mentalización en los trastornos de la personalidad. En J. A. Díaz-Garrido, S. Al-Halabí, A. J. Cangas & F. Rodríguez-Otero (Eds.), Tratamientos psicológicos en los trastornos de la personalidad II. Aproximación a modelos terapéuticos (pp. 301–325). Madrid: Ediciones Pirámide. ISBN: 978-84-368-4988-2.
- **Feixas, G., Pubill, M. J., Dangerfield, M., & Balaguer, G. (2024).** Modelo y orientaciones en psicoterapia. En R. Penadés, J. López-Santiago & A. Belloch (Eds.), Manual de tratamientos en psicología clínica. Guía práctica en adultos (pp. 33–61). Madrid: McGraw Hill. ISBN: 978-84-486-4107-8.
- **Mercadal, J., Aramburu, I., Coromina, L., Grotevant, H., Salamero, M., & Pérez-Testor, C. (2024).** Apertura en la comunicación familiar y ajuste psicológico como predictores de un apego seguro en adolescentes adoptados. Revista de Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente, 44, 75–92.
- **Bevington, D., & Dangerfield, M. (2024).** Meeting you where you are: One mentalizing stance, and the many versions needed in (non-)mentalizing systems of help. Journal of Infant, Child, and Adolescent Psychotherapy, 23(1), 85–95.

Més informació

La fundació als mitjans

- **La recuperació en salut mental: vivències que desmunten el mite de la cronicitat.**
Anna Carrió, coordinadora del SRC de Sant Andreu.
El Periódico Digital. 17 de setembre 2024

Més informació

- **A FONDO | Jóvenes y salud mental.**
Laia Ferrer, coordinadora de l'Equip Guia del Barcelonès Nord i el Maresme.
Fundació “La Caixa” . 21 d'octubre 2024

Més informació

Gestió.

PÀG

53



04.

Els diferents equipaments de salut mental, pública i privada, així com l'Institut universitari de Salut Mental-URL amb el suport de l'equip de gestió, cooperem entre si per dur a terme el propòsit de la fundació: Sempre amb les persones per a una vida en plenitud. Aquesta relació de servei i suport entre totes nosaltres, requereix conèixer i comprendre el nostre model de gestió.

Un sistema de gestió alineat amb la nostra missió: Oferir una atenció a les persones, en tota la seva integritat, acompanyant-les per afrontar els seus problemes de salut mental, mitjançant l'assistència mèdica, psicològica, espiritual i social, l'ajut a la recuperació, promovent la docència i la recerca.

Tot i que la gestió és responsabilitat de totes les persones que formem part de la fundació, aquest any vull dedicar aquest apartat de la memòria a les persones que contribuïm a la missió de la fundació dedicant temps i esforços en definir, millorar i implementar un sistema de gestió àgil, eficient i coherent amb el nostre pla estratègic 2023-2025.

L'equip de serveis de suport són persones compromeses, amb voluntat de servei i amb fites exigents que donen resposta a les necessitats que sorgeixen en el dia a dia de la fundació i a la visió estratègica de la direcció i el patronat. Els nostres valors són: Confiança, confidencialitat i flexibilitat.

El nostre objectiu és fer operativa la missió en el dia a dia de la fundació, transformant-la en accions concretes i mesurables. Destacar en aquest exercici 2024: la implementació d'una nova eina de gestió economicofinancera, el treball fet pel grup motor implementació ECAP, la integració del CAS Garbivent al concert del Servei Català de la Salut, la creació d'una aliança estratègica PSIQUE Salut Mental Comunitària, la constitució d'una Agrupació d'Interès Econòmic (Gestió integrada de Salut Mental, AIE), la reforma del nou local per l'Hospital de dia de Badalona, etc.

El nostre model de treball es basa en la comunicació, la delegació, l'acompanyament i el treball en equip. Busquem l'excel·lència, entesa com l'equilibri entre exigència, capacitat de les persones i tecnologia disponible.

Vull agrair tota la feina feta durant l'any 2024 a les persones del meu equip directe (Serveis de Suport), als professionals assistencials, als equips d'atenció a l'usuari dels diferents centres de salut mental (pública i privada), a tot l'equip de l'Institut universitari de Salut Mental-URL, membres de la Junta directiva, membres del Patronat, així com a la resta de stakeholders.

**Elisenda Codina**

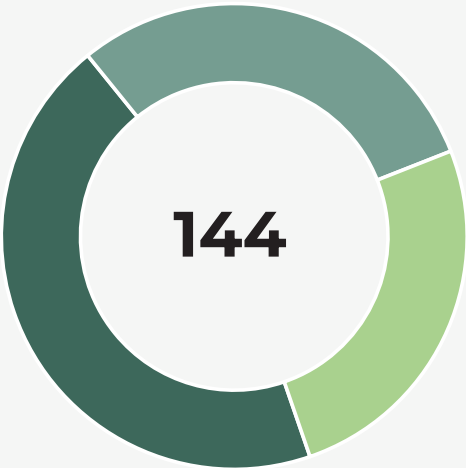
Directora de Serveis de Suport

Gestió de les persones

Nombre de professionals
per àrees i centres*

PÀG

55



64

Metge/sa, psiquiatre/a i psicòleg/a

Atenció adults: 25
Atenció Infanto-Juvenil: 26

CMP: 12
IUSM: 1

43

Infermer/a, educador/a social,
treballador/a social, auxiliar clínic/a,
tallerista

Atenció adults: 23
Atenció Infanto-Juvenil: 20

CMP: 0
IUSM: 0

37

Equip de gestió i administració

Atenció adults: 18
Atenció Infanto-Juvenil: 13
CMP: 1

IUSM: 2
Serveis de gestió: 15



Total
➤ 144

Gestió de les persones

Nombre de professionals per àrees i gènere*

104

Dones

- Atenció adults: 40
- Atenció intantojuvenil: 39
- CMP: 14
- IUSM: 2
- Serveis de gestió: 9

44

Homes

- Atenció adults: 18
- Atenció infantojuvenil: 13
- CMP: 1
- IUSM: 2
- Serveis de gestió: 6

144

72,20%

Dones

- Atenció adults: 38,50%
- Atenció Infanto-Juvenil: 37,50%
- CMP: 13,50%
- IUSM: 1,90%
- Serveis de Gestió: 8,70%

26,47%

Homes

- Atenció adults: 45%
- Atenció Infanto-Juvenil: 32,50%
- CMP: 2,50%
- IUSM: 5%
- Serveis de Gestió: 15%

Gestió de les persones

Formació continuada als professionals de la FVB

01

El nostre pla de formació 2024 s'estructura en tres tipologies formatives:

A l'**actualització farmacològica d'adults** hi han participat un total de 28 professionals i ha estat valorada molt positivament de manera que es continuarà fent al llarg del 2025.

Pel que fa a les sessions clíniques que teníem programades dins de l'Àmbit assistencial al Pla de formació 2024 no s'han realitzat.

Des de Serveis de Suport també s'ha portat a terme la formació del programa SAGE (gestió econòmic-financera), la formació sobre comunicació inclusiva, i s'ha assistit a diverses formacions de la Unió i de Fundesplai.

02

Pel que fa a la **formació normativa obligatòria (Protecció de dades en el sector sanitari i social, Curs de primers auxilis i prevenció de riscos laborals)** s'ha continuat realitzant:

- Curs primers auxilis: 20 professionals
- Protecció de dades en el sector sanitari i social: 10 professionals
- Prevenció de riscos laborals: 4 professionals

Al llarg de l'any s'ofereix als i les professionals formacions breus organitzades per BCN Salut Mental, enguany diversos professionals han participat en les següents:

- Prestacions econòmiques de caràcter social
- Disfòria de gènere
- Formació de coordinadors

03

Entorn de la **formació estratègica**:

En l'àmbit assistencial s'han portat a terme les formacions d'Addicions comportamentals i d'Addiccions a substàncies. D'altra banda, s'ha ofert a tot el personal administratiu la formació sobre Abordatge en salut mental.

Per altra banda, tots els professionals que han participat en algun grup del Pla estratègic han rebut la formació en **Metodologia Agile**.

04

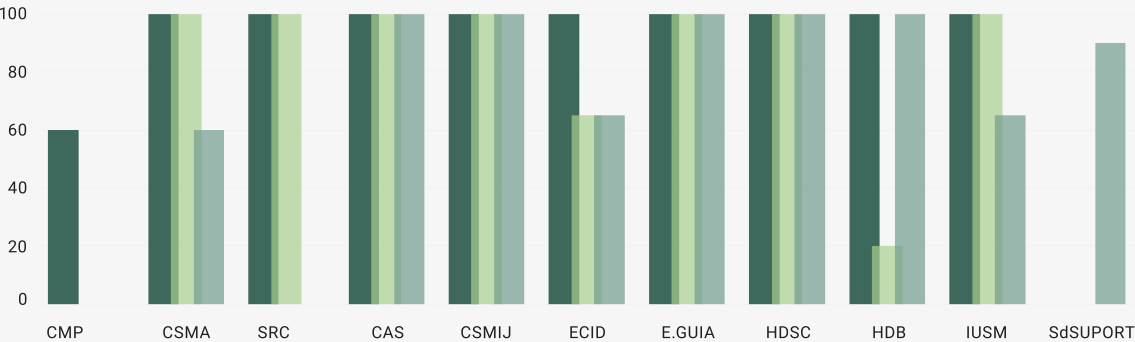
Pel que fa a la **formació voluntària** que decideixen els mateixos centres segons les seves necessitats s'han dut a terme:

- Des de l'ECID i l'Equip Guia s'han continuat fent les **Supervisions mensuals amb l'Anna Freud** per consolidar el treball basat en la metodologia AMBIT
- Des del CSMIJ aquest any s'han portat a terme dues formacions per tots els seus professionals assistencials, **Gestió de situacions clíniques d'alta complexitat i el Monogràfic: Conducta suïcida en la infància i l'adolescència**.
- Des del CSMA s'ha ofert a tots els professionals la formació sobre **EMDR i el Monogràfic: Prescripción de no tratamiento**.
- Al CMP s'ha dut a terme la formació sobre **Abús sexual i l'impacte a la vida adulta**.
- Al CAS els professionals han fet la formació **Avaluació de la funcionalitat en el marc de la provisió de suports en la capacitat jurídica**. Els psicòlegs i les psicòlogues del CAS Garvibent també s'han format en les modalitats d'intervenció **Teràpia Dialèctica Comportamental adaptada pels trastorns per consum de substàncies (DBT-SUD)** i el **Protocol Unificat** amb la finalitat de

poder-ho implementar al CAS durant 2025.

- Des de l'SRC han dut a terme l'acció formativa **Abordant l'estigma a l'àmbit sanitari.**
- A l'IUSM s'ha realitzat la formació sobre **Moodle: com crear cursos online.**
- I a Serveis de Suport s'han realitzat les formacions: **Power BI, Gestió de la diversitat LGBTI en l'empresa,** així com l'Assistència a diverses formacions organitzades per la Unió Catalana d'Hospitals i Fundesplai.

Si dividim la Formació per **grups professionals i centres** es distribueix de la següent manera:



El **84% dels professionals de la FVB han rebut formació**, i per grups aquesta ha estat la seva distribució:

Total hores formació
2.168
Que corresponen a 16,59 hores per professional

1029

hores

Grup 1

548

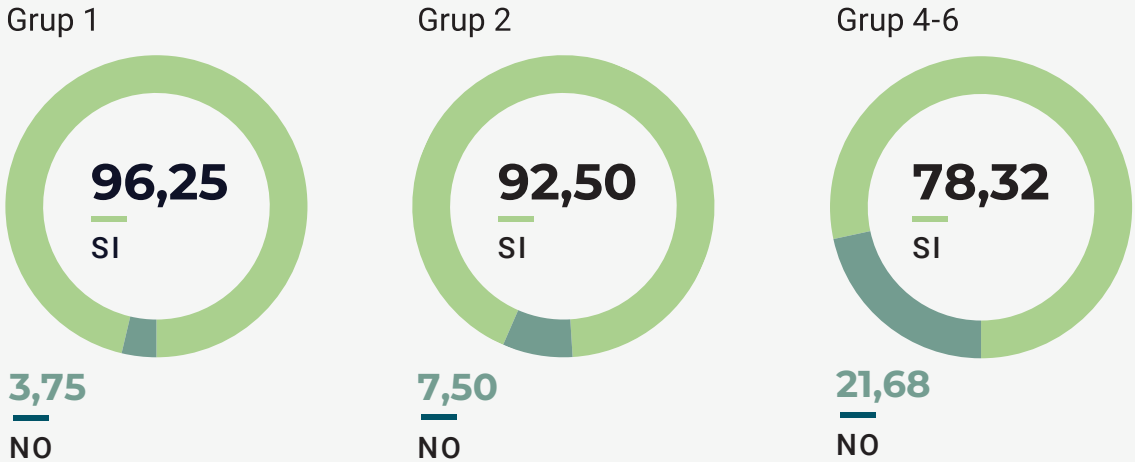
hores

Grup 2

396

hores

Grup 4-6



Gestió de les persones

Gestió econòmica

Fonts de finançament

Aquest any s'ha aconseguit un resultat del 2,94% del total d'ingressos.



Servei Català de la Salut

9.213.042 € | 87%

—

Centre Mèdic Psicològic

670.881 € | 6%

—

Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – URL

505.882 € | 5%

—

Altres (subvencions i donacions)

203.100 € | 2%

—

Distribució de les despeses respecte al total d'ingressos:



Personal

8.815.013 € | 86%

—

Serveis Professionals

398.000 € | 4%

—

Amortitzacions

128.182 € | 1%

—

Altres

690.059 € | 7%

—

Manteniment

168.212 € | 1%

—

Locals

85.246 € | 1%

—

Com reinvertim els recursos?

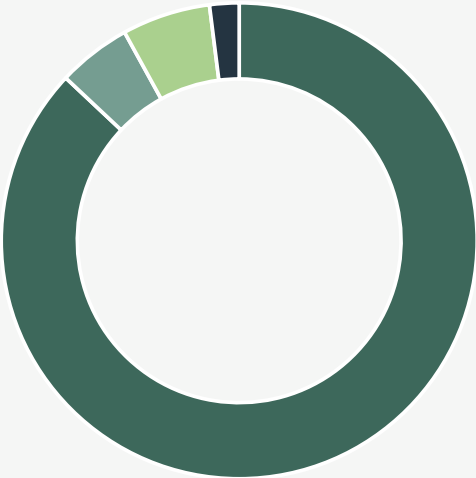
Aquest any la major part de les inversions realitzades s'han destinat al canvi d'ubicació del nou Hospital de Dia de Badalona, que representa més del 89% del total de la inversió.

Resultat final

311.433 €

s/total ingressos

2,94%



Instal·lacions tècniques i Utilitatge

433.538 € | 92%

Mobiliari

24.646 € | 5%

Equips de processament d'informació

5.900 € | 1%

Aplicacions informàtiques

8.497 € | 2%

Gestió de les persones

Politiques de qualitat

Responsabilitat social corporativa

La responsabilitat social corporativa (RSC) de la nostra fundació es desglossa en diferents dimensions, que inclouen aspectes econòmics, socials i mediambientals.

Al llarg de la memòria s'evidencia que moltes de les accions realitzades durant l'any 2024 responen a la nostra RSC. Cal destacar les següents:

- Seguiment de la gestió dels recursos amb la implementació d'una nova eina de gestió econòmica-financera que ens permet millorar la nostra analítica i el nostre model de gestió.
- Participació en els 3 grups de treball de la 2a onada de transformació del nostre Pla estratègic 2023-2025 responent a 3 dels 6 pilars: 2.- Integració assistència, docència i recerca / 4.- Major visibilitat FVB / 5.- Creixement estratègic, que mostra un lideratge participatiu.
- Supervisió de les condicions laborals i de salut de les persones treballadores per millorar el seu benestar: noves mesures de conciliació vida laboral i personal, increments salarials segons conveni, revisions mèdiques anuals, aprovació del pla de formació anual, etc.
- Seguiment i avaluació de les accions 2024 acordades per la Comissió d'Igualtat garantint la premissa d'equitat: difusió del nostre Pla d'Igualtat, formacions en igualtat de gènere, auditoria retributiva anual, etc.
- Organització i celebració dels actes del 60è aniversari de la fundació "Sempre amb les persones per a una vida en plenitud" com a reconeixement de la nostra contribució a la societat com a fundació durant tots aquests anys:

- Jornada de participació de les professionals al 7 de febrer del 2024
- Presentació del llibre del nostre fundador Jordi Font i Rodon: Espiritualidad, mística y salud mental. Vivir de forma autónoma, solidaria y gozosa.
- Sopar de germanor com a cloenda dels actes de celebració al 22 de novembre del 2024.

- PSIQUE, Salut Mental Comunitària com a resultat de l'agrupació de 3 entitats centrades en les necessitats d'atenció en salut mental de les persones i les seves famílies de Barcelona Nord, amb un model d'atenció en salut mental comunitària.

- Edició dels següents llibres amb l'Editorial Herder com aportació al coneixement en salut mental:

- Espiritualidad, mística y salud mental. Vivir de forma autónoma, solidaria y gozosa.

- Adolescentes de alta complejidad. Recursos terapéuticos comunitarios actuales en salud mental.

- Relación terapéutica y fármaco psiquiátrico. Psicofarmacología psicodinámica.

- Implicació activa en la Comissió Agenda 2030 i al Grup de treball de Descarbonització de la Universitat Ramon Llull (URL) a través del nostre Institut universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer-URL.

Balanç social



Enguany, i per tercer any consecutiu, la Fundació ha definit el seu Balanç Social a través de l'aplicatiu “**Ensenya el cor**” de la xarxa d'Economia solidària (XES). El Balanç Social avalua de manera sistemàtica els principis de l'Economia Social i Solidària.

La valoració global de l'entitat presenta aspectes molt positius en tots els blocs, destacant la sostenibilitat ambiental i la qualitat laboral, entre tots els apartats destacariem els següents:

- **Compromís ambiental fort i accions concretes:** l'organització controla les emissions de CO₂, contracta electricitat de fonts renovables i ha invertit en optimització energètica, aconseguint resultats destacats en sostenibilitat.
- **Participació activa en activitats comunitàries i territorials:** participem en activitats del territori i en activitats comunitàries, mostrant un fort compromís amb l'entorn i la comunitat.
- **Excel·lents condicions laborals i promoció de la salut:** hem implementat mesures preventives, protocols interns, formació, conciliació i atenció emocional per a les persones treballadores, aconseguint una puntuació màxima en benestar laboral.
- **Forta implicació en l'economia social i solidària:** tot i que hi ha marge de millora, hem fet compres en el mercat social i cooperen amb altres entitats, promovent la inter-cooperació i el treball en xarxa.
- **Participació en activitats i xarxes del sector:** estem involucrats en activitats del territori i en espais d'intercanvi de coneixements com la XES i la FESC.

La Fundació continua treballant en la millora de tots els ítems del balanç social!

Els resultats globals de la Fundació es detallen i analitzen en els següents blocs:

Iso



La Fundació Vida i Barraquer està compromesa amb la Qualitat en tots els serveis que oferim. Aquest compromís és primordial per dur a terme la nostra missió de proporcionar una atenció integral i eficaç a les persones que atensem i acompanyem, fomentant la seva recuperació i benestar i promovent la docència i la recerca. Ens esforcem a proporcionar un entorn de confiança, on cada persona rep el suport adequat segons les seves necessitats, i on el respecte, l'ètica i l'empatia són els valors que guien la nostra actuació.

El nostre objectiu principal de qualitat és la satisfacció dels nostres usuaris/es i alumnat, donant resposta a les seves necessitats complint les seves expectatives.

Com a centres de salut mental concertats amb el Servei Català de la Salut i privat, garantim l'adequació de la nostra pràctica clínica a la normativa sanitària vigent, als protocols assistencials establerts i als estàndards de qualitat i seguretat exigits per les autoritats competents, vetllant sempre per una atenció centrada en la persona i basada en el respecte als drets de les persones usuàries.

En l'àmbit docent, com a Universitat Ramon Llull i a través del nostre Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer, desenvolupem activitats de formació universitària, especialitzada i contínua, en compliment dels marcs normatius educatius i sanitaris corresponents, promovent la formació integral i l'excel·lència acadèmica.

En el camp de la recerca, impulsem projectes d'investigació assegurant la protecció de les dades personals i el respecte als drets de les persones participants.

Protecció de dades i seguretat de la informació



Ens comprometem a vetllar per la privacitat i seguretat de totes les dades gestionades, en compliment del Reglament General de Protecció de Dades (RGPD).

Recollim i processem només les dades estrictament necessàries per a l'atenció i el seguiment de les persones que atenem i l'alumnat de l'Institut Universitari de Salut Mental – URL, i les utilitzem exclusivament per a

aquests fins. Adoptem mesures tècniques i organitzatives per protegir les dades d'accessos no autoritzats, divulgació, alteració o destrucció. Garantim que tinguin accés a les seves dades personals i tinguin control sobre quin ús es fan d'elles.

Dins del nostre pla de formació anual incorporem com a formació obligatòria que tot el nostre personal estigui capacitat en la gestió adequada de les dades i en la importància de protegir la privacitat dels nostres usuaris i usuàries i alumnat.

La Fundació estableix diverses mesures de seguretat amb l'objectiu de garantir la confidencialitat, integritat i disponibilitat de la informació, especialment en relació amb dades delicades de caràcter personal i assistencial vinculades a l'atenció en salut mental: control d'accés, instal·lació d'antivirus i Firewall, còpies de seguretat, polítiques i procediments documentats per a la gestió segura de la informació, incloent-hi i l'actuació davant incidents de seguretat i la gestió de riscos, actualitzacions i manteniment dels sistemes operatius, aplicacions i dispositius, per mitigar vulnerabilitats.

Comissions i comitès

Les persones que treballen a la Fundació Vidal i Barraquer han format part de diferents comissions i comitès durant l'any pel bon funcionament de la Fundació. Hi ha alguns professionals que han passat a formar part de comissions de la Universitat Ramon Llull i BCN Salut Mental.

Però també se n'han creat de pròpies i participat d'algunes com:

- Comitè de Seguretat de la Informació (Ciberseguretat)
- Comitè protecció de dades
- Comissió ECAP
- Grups de treball del Pla Estratègic 2023-2025 (Primera Onada)
- Comissió d'Igualtat
- Comissió Carrera Professional
- Comitè d'Empresa

Pla Estratègic 2023-2025 2a Onada de Transformació

PÀG

64

05.

Pla Estratègic 2023-2025

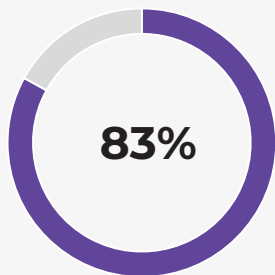
Aquest 2024 despleguem 3 iniciatives estratègiques:

- PSIQUE amb l'objectiu de posar en marxa un projecte assistencial demostratiu amb les 3 entitats de l'Aliança estratègica (Fundació FVB-Atenció a la Salut Mental, Associació Salut Mental-Horta Guinardó i Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris).
- Nou Pla director del nostre Institut Universitari de Salut Mental-URL amb el propòsit d'integrar assistència, docència i recerca
- Pla de comunicació de la fundació: Comunicació interna i externa, per tenir major visibilitat.

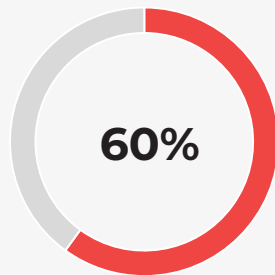
Per segon any consecutiu, la metodologia aplicada ha estat Agile; això ha permès als professionals participants d'aquests 3 grups de treball, desenvolupar les seves habilitats de lideratge individual, guanyar consciència i aprendre a treballar en equip d'una manera molt més àgil i eficient, obtenint resultats extraordinaris.

El grau d'assoliment del pla estratègic 2023-2025 en acabar l'any 2024 ha sigut del 75%:

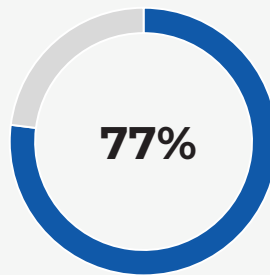
Benestar
de les persones



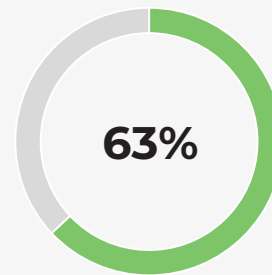
Integració
Assistència,
Docència, recerca



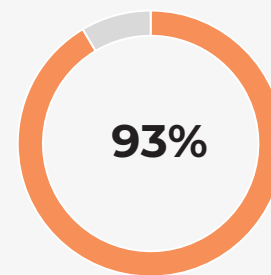
Innovació



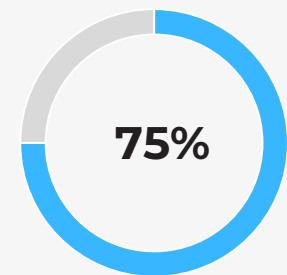
Visibilitat
de la Fundació



Creixement
Estratègic



Eficiència
en la gestió



Aliances.

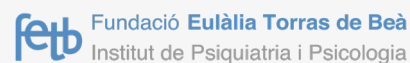
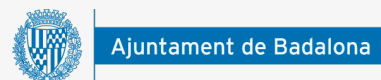
PÀG

66



06.

Aliances estratègiques





NOU BARRIS



PSIQUE Salut Mental Comunitària

L'avanç en el projecte PSIQUE-SMC (Salut Mental Comunitària) ha sigut significatiu i ha suposat un intens treball de planificació i de coordinació dels recursos de les diferents entitats.

El 2024 ha estat un any en què el projecte ha avançat en la creació d'instruments que permetran engegar un treball comú molt intens i important.

La construcció de l'Agrupació d'Interès Econòmic permet fer la gestió de totes les qüestions no assistencials de manera conjunta per les tres entitats. Això en ajuda a ser més eficients, disposar d'una dimensió més adequada pels requeriments de l'administració i de gestió, millor escala, i optimitzar els recursos oferint més qualitat de servei.

L'Aliança Estratègica, que ens permet fer programes assistencials comuns compartint professionals.

L'ECAP-SM liderat pel Servei Català de la Salut i que implementem les tres entitats, aconseguint que tot el Sector de Barcelona Nord disposi de la mateixa Història Clínica. També ens permetrà compartir dades, compartir processos i avançar cap a la consolidació d'una cultura assistencial comú.



Glosari de sigles.

PÀG

70

07.

ADP:	Associació pel Desenvolupament de la Psicologia
AEN:	Associació Espanyolla de Neuropsiquiatria
A.I.E.:	Agrupació d'Interès Econòmic
AMBIT:	Tractament Integrador Basat en Mentalització
ANPIR:	Associació Nacional de Psicòlegs Clínics i Residents
APS:	Aprenentatge i Servei
ARSISAM:	Associació per l'Avaluació de Resultats Sistemàtica en Salut Mental
BSC:	Barcelona Supercomputing Centre
BSM:	Barcelona School of Management
CAS:	Centre d'Atenció i Seguiment
CDIAP:	Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç
CMP:	Centre Mèdic Psicològic
CSMA:	Centre de Salut Mental d'Adults
CSMIJ:	Centre de Salut Mental Infantojuvenil
DBT-SUD:	Teràpia Dialèctica Comportamental adaptada pels trastorns per consum de substàncies
EADA:	Escola d'Alta Direcció i Administració
EAP:	Equip d'Atenció Primària
ECAP:	Estació Clínica d'Atenció Primària
ECID:	Equip Clínic d'Intervenció a Domicili
ED. HERDER:	Editorial Herder
EMAR:	Estat Mental d'Alt Risc
EMDR:	Teràpia de Dessensibilització i Reprocessament per Moviments Oculars

ESO:	Educació Secundària Obligatoria
EUSS:	Escola Universitària Salesiana de Sarrià
FVB:	Fundació Vidal i Barraquer
GESO:	Graduat en Educació Secundària Obligatoria
IES:	Institut d'Educació Secundària
IQS:	Institut Químic de Sarrià
USMVB-URL:	Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull
LOPD:	Llei Orgànica de Protecció de Dades
MBT:	Tractament Basat en la Mentalització
MIR:	Metge Intern Resident
ODS:	Objectius de desenvolupament Sostenible
PAE-TPI:	Programa d'Atenció Especialitzada als Trastorns Psíquics Incipients
PADI:	Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva
PCP:	Programa de Col·laboració amb la Primària
PU:	Protocol Unificat
PSI:	Pla de Suport Individualitzat
PSIQUE-SMC:	PSIQUE-Salut Mental Comunitària
RE:	Regularització Emocional
RGPD:	Reglament General de Protecció de Dades
RSC:	Responsabilitat Social Corporativa
SACYL:	Sanidad de Castilla y León
SAPV:	Servei d'Atenció Psicoeducativa i de Gestió de Casos de Violència als Ensenyaments Postobligatoris

SEYPNA:	Societat Espanyola de Psiquiatria i Psicoteràpia del Nen i l'Adolescent
SM:	Salut Mental
SPR:	Society for Psychotherapy Research
SRC:	Servei de Rehabilitació Comunitària
TDH:	Trastorn per dèficit d'Atenció amb hiperactivitat
TEA:	Trastorn de l'Espectre Autista
UEAS:	Unitat Especialitzada d'Atenció a Persones amb Disminució Auditiva
UNADOM:	Unitat d'Atenció Especialitzada per a Dones en Situació de Violència Masclista
UNIZAR:	Universitat de Zaragoza
UPF:	Universitat Pompeu Fabra
URL:	Universitat Ramon Llull
XES:	Xarxa d'Economia Solidària





Memòria2024

C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90

08022 Barcelona

☎ 934 189 988

