

Introducción a la psicopatología basada en la relación

Formación Continuada en Psicoterapia

Edición 26-28

Presentación

Actualmente, la psicopatología se encuentra ante un dilema. Tras varios siglos de evolución como disciplina científica, su ámbito se ha ampliado enormemente. Sin embargo, de manera paradójica, esa misma evolución amenaza con conducirla a una implosión. Histeria, fobia social, TOC, TDAH, TEA, TLP, depresión y esquizofrenia son conceptos fundamentales de la psicopatología clásica y, al mismo tiempo, ejemplos de su grave crisis teórica y epistemológica. ¿Deben entenderse estos y otros conceptos de la forma habitual o podemos pensar en otras maneras de conceptualizar el sufrimiento psicológico y psicosocial humano?

Desde diversas perspectivas y grupos de trabajo, actualmente se está impulsando una orientación de la psicopatología que facilite la relación entre los distintos servicios comunitarios (de salud, salud mental, psicopedagógicos, servicios sociales, etc.) y favorezca la salud mental comunitaria; un modelo que, además, en la medida de lo posible, evite profesionalismos y medicalizaciones innecesarias. En definitiva, las diferentes formas o pautas de relación temerosa, dramatizadora, obsesivo-controladora, persecutoria y otras, son logros evolutivos de la especie y de cada uno de sus miembros. Pero, si predominan de forma rígida en la mayor parte de las conductas y representaciones mentales, o en las más significativas, proporcionan la base para algunas de las principales organizaciones psicopatológicas.

Tras una introducción al tema desde una perspectiva psicoanalítica, de las neurociencias y de la psicopatología, se propone introducir el estudio de las formas de relación que pueden dar lugar a estas organizaciones psicopatológicas básicas. En cada una de ellas intentaremos comprender cómo las personas dominadas por cada tipo de «organización psicopatológica de la relación» interactúan con sus semejantes, cuáles son las características de su discurso social, sus relaciones con el propio cuerpo, la forma en que modulan las emociones fundamentales y los mecanismos de defensa, así como la organización de su personalidad y de su mundo interno.

También intentaremos aproximarnos a la psicogénesis y a la génesis biopsicosocial de por qué estos modelos relacionales se vuelven predominantes en algunas personas, así como a las orientaciones básicas para su cuidado («tratamiento»).

Como es habitual en la Psicopatología basada en la Relación, el foco fundamental será el estudio de las consecuencias que el predominio de cada una de estas organizaciones tiene para la vida personal, las relaciones interpersonales, las relaciones familiares y las relaciones grupales y culturales.

Programa

- 1) Psicopatología biomédica y psicopatología basada en la relación.
- 2) Esquemas fundamentales para una perspectiva de la psicopatología basada en las relaciones interhumanas: posiciones, fases, defensas, apego, mentalización, procesos de duelo, funciones de la familia y niveles para la contención...
- 3) Componentes o factores fundamentales de las organizaciones psicopatológicas:
 - 3.1) Dramatizadora («histriónica»), fóbico-evitativa y obsesivo-controladora.
 - 3.2) Melancólico-maníaca e incontinente.
 - 3.3) Intrusiva o perversa.
 - 3.4) Paranoide.
 - 3.5) Ruptura psicótica prepuberal. Ruptura psicótica pospuberal.
 - 3.6) La inestabilidad relacional o inestabilidad emocional límite.

DOCENTE:	FECHA:	PRECIO:
Jorge L. Tizón	• Los jueves de octubre a noviembre. • 17:00 h a 21:30 h	690 € (30h)