

Bibliografía comentada

El misterio más allá de todos los caminos. Lo que nos une, lo que nos separa

Willigis Jäger y Anselm Grün

Desclée de Brouwer, 2015

Más que un tratado sistemático sobre la espiritualidad, este libro recoge un diálogo entre dos reconocidos maestros espirituales alemanes: Anselm Grün, monje benedictino y prolífico escritor cristiano, y Willigis Jäger, también monje benedictino, maestro zen y una de las figuras más representativas del diálogo entre la mística cristiana y las tradiciones espirituales de Oriente.

La obra nace del encuentro entre dos hombres marcados por una misma tradición monástica, pero cuyas búsquedas espirituales han seguido recorridos diferentes. Ambos comparten la convicción de que el ser humano está habitado por una profunda sed de trascendencia y que toda auténtica espiritualidad busca conducir hacia el Misterio último. Sin embargo, difieren en algunos aspectos fundamentales respecto a la comprensión de Dios, de la experiencia religiosa y de la relación entre las diversas tradiciones espirituales.

El resultado es un diálogo respetuoso, profundo y honesto sobre las grandes cuestiones que afectan a la experiencia religiosa contemporánea: la naturaleza de Dios, el significado de la experiencia mística, el valor de las religiones, la identidad cristiana, la contemplación y el destino último del ser humano. Por ello, el libro representa un excelente ejercicio de reflexión espiritual y de discernimiento teológico.

La estructura del libro está organizada como una conversación entre ambos autores en torno a temas fundamentales de la experiencia espiritual. El lector asiste a un intercambio de ideas en el que las coincidencias aparecen junto a diferencias significativas, expuestas siempre desde la mutua estima y el respeto. Uno de los primeros temas abordados es la búsqueda universal de lo sagrado presente en todo ser humano. Tanto Jäger como Grün coinciden en que la espiritualidad responde a una dimensión constitutiva de la persona y que la experiencia religiosa no es una realidad marginal, sino una expresión profunda de la condición humana.

Ambos reconocen también que el hombre contemporáneo vive inmerso en una cultura marcada por la fragmentación, el individualismo y el predominio de lo técnico. Frente a esta situación, consideran indispensable recuperar una experiencia interior que permita acceder a una dimensión más profunda de la existencia. Sin embargo, mientras Grün se mantiene firmemente anclado en la tradición cristiana y en la comprensión personal de Dios, Jäger concede una importancia mayor a la experiencia inmediata del misterio, más allá de formulaciones doctrinales concretas.

Uno de los aspectos centrales de la obra gira en torno a la pregunta por Dios. Aquí aparecen las diferencias más significativas entre ambos interlocutores. Anselm Grün defiende una comprensión

personal y relacional de Dios inspirada en la tradición bíblica y cristiana. Para él, la experiencia espiritual culmina en el encuentro con un Dios que ama, llama y establece una relación personal con el ser humano.

Willigis Jäger, por su parte, acentúa la dimensión inefable y transpersonal del misterio. Influido por la práctica zen y por la tradición mística universal, considera que la realidad última trasciende todas las imágenes, conceptos y representaciones. Desde esta perspectiva, las formulaciones religiosas son caminos que apuntan hacia una realidad que siempre permanece más allá de cualquier definición. Este contraste constituye uno de los grandes intereses del libro, pues permite al lector confrontarse con dos modos diferentes de entender la experiencia espiritual sin caer en la confrontación estéril.

Otro tema de gran importancia es la experiencia mística. Los dos autores coinciden en que la espiritualidad auténtica implica una transformación profunda de la conciencia y de la manera de percibir la realidad. Jäger insiste especialmente en la posibilidad de experimentar una unidad fundamental con toda la existencia. La mística aparece como una experiencia de integración y superación de la dualidad entre sujeto y objeto. Grün, sin rechazar esta dimensión de unidad, subraya que la tradición cristiana mantiene siempre la distinción entre el ser humano y Dios. La comunión profunda con Dios no supone una disolución de la persona, sino una relación de amor que respeta la identidad de cada uno.

La tensión entre estas dos perspectivas ocupa un lugar relevante en el diálogo y ofrece al lector una oportunidad para reflexionar sobre algunos de los debates espirituales más importantes de nuestro tiempo.

La obra aborda igualmente la cuestión del pluralismo religioso. Ambos autores reconocen el valor espiritual presente en las distintas tradiciones religiosas y consideran que todas pueden ofrecer elementos valiosos para el desarrollo humano y espiritual. No obstante, mientras Jäger subraya especialmente la convergencia de las experiencias místicas más allá de las diferencias doctrinales, Grün insiste en la importancia de conservar la singularidad de la revelación cristiana y la identidad propia de cada tradición. El diálogo muestra que es posible conjugar apertura, respeto y fidelidad a las propias convicciones sin caer ni en el exclusivismo ni en el relativismo.

Finalmente, los autores reflexionan sobre los medios concretos para cultivar la vida interior. La contemplación, el silencio, la atención plena, la oración y la apertura al misterio ocupan un lugar central. Ambos coinciden en señalar que la experiencia espiritual requiere disciplina, perseverancia y una disposición constante de escucha. La espiritualidad no consiste únicamente en una serie de ideas o creencias, sino en un proceso de transformación personal que afecta a toda la existencia.

Uno de los principales méritos de esta obra reside en su formato dialogal. En una época marcada por la polarización ideológica y religiosa, Grün y Jäger ofrecen un ejemplo de conversación sincera

donde las diferencias no impiden el reconocimiento mutuo. Así el libro resulta especialmente valioso porque permite al lector acercarse a cuestiones complejas sin simplificaciones. Los autores no buscan llegar artificialmente a una síntesis ni ocultar sus discrepancias. Al contrario, muestran que el auténtico diálogo exige reconocer aquello que une y aquello que separa.

Otro aspecto destacable es la profundidad espiritual de las reflexiones. Cada intervención nace de una larga experiencia de vida interior, de práctica contemplativa y de acompañamiento espiritual. Por ello, el lector percibe que no está ante una discusión teórica, sino ante el testimonio de dos personas que han dedicado toda su vida a la búsqueda del misterio de Dios.

La obra posee también una especial actualidad. En una sociedad donde muchas personas se sienten atraídas por formas diversas de espiritualidad, el diálogo entre tradición cristiana y espiritualidades orientales resulta particularmente relevante.

Como posible limitación, puede señalarse que algunas cuestiones teológicas quedan abiertas y no son desarrolladas sistemáticamente. Sin embargo, esta característica responde al propósito mismo del libro, que busca suscitar la reflexión más que ofrecer conclusiones definitivas.

En su conjunto *El misterio más allá de todos los caminos. Lo que nos une, lo que nos separa* es una obra de gran riqueza espiritual e intelectual. A través del diálogo entre Anselm Grün y Willigis Jäger, el lector se adentra en algunas de las cuestiones más significativas de la espiritualidad contemporánea: la experiencia de Dios, la mística, el pluralismo religioso, la contemplación y la búsqueda del sentido último de la existencia.

Su principal valor reside en mostrar que es posible mantener convicciones firmes y, al mismo tiempo, dialogar abierta y respetuosamente con otras perspectivas. Por ello, constituye una lectura especialmente recomendable para quienes desean profundizar en la espiritualidad y, de manera particular, para los estudiantes del Título Universitario en Acompañamiento Espiritual, llamados a desarrollar una mirada amplia, discerniente y profundamente humana sobre los diversos caminos de búsqueda de Dios.
