

Teoría y práctica de la psicoterapia grupal

Formación Continuada en Psicoterapia

Edición 26-28

Presentación

La psicoterapia grupal posee una amplia trayectoria en la historia de la Salud Mental. Sus desarrollos teóricos y las posibilidades terapéuticas que aportan las dinámicas de grupo la avalan eficazmente como un recurso más para el abordaje de los trastornos mentales. En este seminario aprenderemos los fundamentos de la psicoterapia psicoanalítica grupal.

Programa

- 1) Estado actual de la terapia grupal en la asistencia pública.
- 2) Historia de la terapia grupal. Pioneros y precursores.
- 3) Características del grupo. Grupo social, terapia grupal y psicoterapia grupal. Diferencias con la psicoterapia individual. Terapia combinada conjunta.
- 4) Fenomenología grupal básica. Grupo de trabajo, supuestos básicos de Bion y factores terapéuticos de Yalom.
- 5) Encuadre grupal. Tipología grupal, tamaño, frecuencia y normas (discusión de libre flujo, el aquí y ahora, y la experiencia personal).
- 6) Entrevista, contrato, criterios de selección y agrupamiento.
- 7) Proceso terapéutico: inicio del grupo. Transferencia, contratransferencia e interpretación.
- 8) Conducción grupal. Actitudes y aptitudes del conductor grupal. Coterapia.
- 9) Psicoterapia grupal online: aspectos técnicos de la modalidad online. Indicaciones y contraindicaciones.
- 10) Proceso terapéutico: finalización del grupo.

DOCENTE:

José M. Ribé

FECHA:

- Los lunes de octubre a noviembre
- 17:00 h a 21:30 h

PRECIO:

345 € (15 h)