

Teoria i pràctica de la psicoteràpia grupal

Formació Continuada en Psicoteràpia

Edició 26-28

Presentació

La psicoteràpia grupal posseeix un ampli recorregut en la història de la Salut Mental. Els seus desenvolupaments teòrics i les possibilitats terapèutics que aporten les dinàmiques del grup, l'avalen eficaçment com a mitjà més per a l'abordatge dels trastorns mentals. En aquest seminari aprendrem els fonaments en psicoteràpia psicoanalítica grupal.

Programa

- 1) Estat actual de la teràpia grupal en l'assistència pública.
- 2) Història de la teràpia grupal. Pioners i precursors.
- 3) Característiques del grup. Grup social, teràpia grupal, psicoteràpia grupal. "Diferències" amb la psicoteràpia individual. Teràpia combinada conjunta.
- 4) Fenomenologia grupal bàsica. Grup de treball, supòsits bàsics de Bion i factors terapèutics de Yalom.
- 5) Enquadrament grupal. Tipologia grupal, mida, freqüència i normes (discussió de flux lliure, l'aquí i ara, i l'experiència personal).
- 6) Entrevista, contracte, criteris de selecció i agrupament.
- 7) Procés terapèutic: inici del grup. Trasferència, contratransferència i "interpretació".
- 8) Conducció grupal. Actituds i aptituds del conductor grupal. Coteràpia.
- 9) Psicoteràpia grupal online: Aspectes tècnics de la modalitat online. Indicacions, contraindicacions.

DOCENT:

José M. Ribé

DATA:

- Els dilluns d'octubre a novembre
- 17.00 h a 21.30 h

PREU:

345 € (15 h)