

Edici3n 2026-2028

T3tulo de Experto Universitario en Acompa1amiento Espiritual

Plan Acad3mico

12a edici3n

El T3tulo de Experto Universitario en Acompa1amiento Espiritual surge de la creciente necesidad de formaci3n en el acompa1amiento de los procesos de crecimiento personal, abordando su doble dimensi3n, tanto espiritual como psicol3gica. Este curso busca dar respuesta tanto en el aspecto te3rico como en el de la experiencia personal, integrando las dimensiones espiritual y psicol3gica del ser humano.

La labor de acompa1amiento espiritual est1 influida directamente por disciplinas de diversas 1reas del conocimiento. As3, se plantea una formaci3n estructurada que pone el 3nfasis en la interacci3n te3rica y pr1ctica, tanto desde la vertiente psicol3gica como desde la espiritual, integrando las exposiciones te3ricas del profesorado con los debates en grupo y las tutor3as vivenciales.

Dos a1os (20 cr3ditos ECTS)

PRIMER CURSO

El sujeto de la experiencia espiritual		1mbito Psicol3gico	1mbito Espiritual
15.10.2026	Introducci3n al PAE. Punto de partida de cada alumno sobre la experiencia espiritual y la experiencia psicol3gica. 1Que sabemos y que no? Conceptos fundamentales: experiencia espiritual y experiencia psicol3gica. 1Concomitancia de la evoluci3n psicol3gica y espiritual. 1Qu3 psicolog3a? 1Que espiritualidad?	Maite Valls	Carles Marcet
19.11.2026	La antropolog3a del sujeto espiritual. La persona humana desde un punto de vista psicol3gico y espiritual. Elementos conscientes e inconscientes de nuestra vida mental. La g3nesis relacional de nuestra identidad. Bases neurobiol3gicas de nuestra vida mental, psicol3gica y espiritual. Corporalidad y espiritualidad. El cerebro y Dios. G3nero y acompa1amiento.	Ramon Maria Nogu3s	Ramon Maria Nogu3s
17.12.2026	La antropolog3a del sujeto espiritual. La persona humana desde un punto de vista psicol3gico y espiritual. Elementos conscientes e inconscientes de nuestra vida mental. La g3nesis relacional de nuestra identidad.	Jordi Artigue	Josep Gim3nez

Expresiones de la experiencia espiritual			
21.01.2027	La oraci3n como Relaci3n. El yo y el T3 de la oraci3n. (Meditaci3n, silencio, contemplaci3n, oraci3n).	Jordi Artigue	Maite Valls
18.02.2027	El discernimiento de las mediaciones y sus dificultades. La experiencia espiritual integradora de las diferentes dimensiones humanas	Maite Valls	Josep Baquer
18.03.2027	Acompa1amiento en la acci3n social: personas con riesgo de exclusi3n social, refugiados, toxic3manos, inmigrantes, etc.	Jaume Cassassas	Maria Labernia

PRIMER CURSO

15.04.2027

- Acompañamiento en la diversidad religiosa, en la no creencia y el prejuicio religioso. Acompañamiento en otras manifestaciones de espiritualidad. Las generaciones sin referencia alguna a cuestiones religiosas, la influencia de los prejuicios.

20.05.2027

- Aspectos sanos y aspectos dificultosos de la experiencia religiosa. Mecanismos de defensa. Posibilidades y riesgos de experiencia espiritual. Poder equilibrador y sanador, o poder destructivo. Derivación de la experiencia espiritual como hacia tendencias morbosas o patológicas, engaños con apariencia de bien. El papel del acompañador espiritual.

El acompañante acompañado

17.06.2027

- Acompañamiento versus dirección. El acompañamiento como relación asimétrica. Características que identifican un acompañamiento. Peligros, por exceso o por defecto. Variantes. Competencias experienciales de los acompañantes. La supervisión.

01.07.2027

- Técnicas facilitadoras auxiliares para un acompañamiento. Aspectos prácticos. Espacio. Tiempo. Métodos para la entrevista. Pautar un acompañamiento. La conversación y el diálogo. Acompañamientos implícitos y explícitos.

Ámbito Psicológico

Maite Valls

Carlos Domínguez

Sergi de Diego

Jordi Artigue

Ámbito Espiritual

Alicia Guidonet

Josep Baquer

Carles Marcet

Carme Massó y
Jaume
Cassassas

SEGUNDO CURSO

Acompañamiento en las pérdidas y carencias. El proceso del duelo

16.09.2027

- Los procesos de duelo como mecanismo básico de la evolución en la vida espiritual. El acompañamiento en las pérdidas. El duelo saludable.

21.10.2027

- Duelo complejo. Duelo patológico. Acompañamiento en la enfermedad y el fin de vida.

18.11.2027

- Culpa y reparación. Tentaciones. Pecado.

Jorge Tizón

Joan Carles Trallero

Jordi Artigue

Jorge Tizón

Anna Maria Agustí

Josep Baquer

Itinerarios, etapas y problemas del crecimiento espiritual

16.12.2027

- Acompañar a las sociedades contemporáneas: posmodernidad, globalización, tecnologías de la información, secularización, prejuicios sobre el ámbito religioso.

Quim Cervera y
Ignasi Boada

Quim Cervera y
Ignasi Boada

SEGUNDO CURSO

		Àmbito Psicològic	Àmbito Espiritual
20.01.2028	Las crisis en la evolución de maduración humana a lo largo de las distintas etapas de la vida.	Jordi Artigue	Carles Marcet
17.02.2028	La metodología de la evolución espiritual según los Ejercicios Espirituales de San Ignacio. Las mociones. Una metodología de la dimensión inconsciente.	Maite Valls	Carles Marcet
16.03.2028	Itinerario místico. Santa Teresa de Jesús y San Juan de la Cruz.	Francisco Javier Sancho	Francisco Javier Sancho
20.04.2028	Acompañamiento a la diversidad, afectividad e intimidad.	Inés Aramburu	Josep Baquer
18.05.2028	Acompañamiento a víctimas de abusos sexuales.	Mark Dangerfield	Miguel Matute
15.06.2028	El acompañamiento de grupos. Relaciones grupales y vida comunitaria.	Alex Escarrà	Josep Baquer
06.07.2028	Encuentro final: presentación de los trabajos finales, revisión del PAE y conclusiones.		

MÉTODO BALINT:

- Grupo de análisis y elaboración de experiencias.
- Una sesión mensual los viernes de 18:00 h a 20:00 h.
- Una vez finalizado el curso se puede continuar con el Grupo Balint.