

Edició 2026-2028

Títol d'Expert Universitari en Acompanyament Espiritual

Pla Acadèmic

12a edició

El Títol d'Expert Universitari en Acompanyament Espiritual emergeix de la necessitat creixent de formació en l'acompanyament en els processos de creixement personal, abordant la seva doble dimensió, tant espiritual com psicològica. Aquest curs busca donar resposta tant en l'aspecte teòric com en el de l'experiència personal, integrant les dimensions espiritual i psicològica de l'ésser humà.

La tasca d'acompanyament espiritual està influïda directament per disciplines de diverses àrees del coneixement. Així, es planteja una formació estructurada que posa l'èmfasi en la interacció teòrica i pràctica, tant des de la vessant psicològica com des de l'espiritual, integrant les exposicions teòriques per part del professorat amb els debats en grups i les tutories vivencials.

Dos anys (20 crèdits ECTS)

PRIMER CURS

El subjecte de l'experiència espiritual

15.10.2026

- Introducció al PAE. Punt de partida de cada alumne respecte a l'experiència espiritual i l'experiència psicològica. Què sabem i què no sabem? Conceptes fonamentals: experiència espiritual i experiència psicològica. Concomitància de l'evolució psicològica i espiritual. De quina psicologia parlem? De quina espiritualitat parlem?

19.11.2026

- L'antropologia del subjecte espiritual. La persona humana des d'un punt de vista psicològic i espiritual. Elements conscients i inconscients de la nostra vida mental. La gènesi relacional de la nostra identitat. Bases neurobiològiques de la nostra vida mental, psicològica i espiritual. Corporalitat i espiritualitat. El cervell i Déu. Gènere i acompanyament.

17.12.2026

- L'antropologia del subjecte espiritual. La persona humana des d'un punt de vista psicològic i espiritual. Elements conscients i inconscients de la nostra vida mental. La gènesi relacional de la nostra identitat.

Àmbit Psicològic

Maite Valls

Ramon Maria Nogués

Jordi Artigue

Àmbit Espiritual

Carles Marcet

Ramon Maria Nogués

Josep Giménez

El subjecte de l'experiència espiritual

21.01.2027

- La pregària com a relació. El jo i el Tu de la pregària. (Meditació, silenci, contemplació, pregària).

18.02.2027

- El discerniment de les mediacions i les seves dificultats. L'experiència espiritual integradora de les diferents dimensions humanes.

18.03.2027

- Acompanyament en l'acció social: persones en risc d'exclusió social, refugiats, persones amb addiccions, immigrants, etc.

Jordi Artigue

Maite Valls

Jaume Cassassas

Maite Valls

Josep Baquer

Maria Labernia

PRIMER CURS

15.04.2027

- Acompanyament en la diversitat religiosa, en la no-creença i en el prejudici religiós. Acompanyament en altres manifestacions de l'espiritualitat. Les generacions sense cap referència a qüestions religioses i la influència dels prejudicis.

20.05.2027

- Aspectes saludables i aspectes dificultosos de l'experiència religiosa. Mecanismes de defensa. Possibilitats i riscos de l'experiència espiritual. Poder equilibrador i guaridor, o poder destructiu. Derivacions de l'experiència espiritual cap a tendències morboses o patològiques, enganys amb aparença de bé. El paper de l'acompanyant espiritual.

L'acompanyant acompanyat

17.06.2027

- Acompanyament versus direcció. L'acompanyament com a relació asimètrica. Característiques que identifiquen un acompanyament. Perills, per excés o per defecte. Variants. Competències experiencials dels acompanyants. La supervisió.

01.07.2027

- Tècniques facilitadores auxiliars per a l'acompanyament. Aspectes pràctics. Espai. Temps. Mètodes per a l'entrevista. Pautar un acompanyament. La conversa i el diàleg. Acompanyaments implícits i explícits.

Àmbit Psicològic

Maite Valls

Carlos Domínguez

Sergi de Diego

Jordi Artigue

Àmbit Espiritual

Alicia Guidonet

Josep Baquer

Carles Marcet

Carme Massó i
Jaume
Cassassas

SEGON CURS

Acompanyament en les pèrdues i les mancances. El procés del dol

16.09.2027

- Els processos de dol com a mecanisme bàsic de l'evolució en la vida espiritual. L'acompanyament en les pèrdues. El dol saludable.

21.10.2027

- Dol complex. Dol patològic. Acompanyament en la malaltia i al final de la vida.

18.11.2027

- Culpa i reparació. Temptacions. Pecat.

Jorge Tizón

Joan Carles Trallero

Jordi Artigue

Jorge Tizón

Anna Maria Agustí

Josep Baquer

Itineraris, etapes i problemes del creixement espiritual

16.12.2027

- Acompanyar les societats contemporànies: postmodernitat, globalització, tecnologies de la informació, secularització, prejudicis sobre l'àmbit religiós.

Quim Cervera i
Ignasi Boada

Quim Cervera i
Ignasi Boada

SEGON CURS

20.01.2028	• Les crisis en l'evolució de la maduració humana al llarg de les diferents etapes de la vida.	Jordi Artigue	Carles Marcet
17.02.2028	• La metodologia de l'evolució espiritual segons els Exercicis Espirituals de sant Ignasi. Les mocions. Una metodologia de la dimensió inconscient.	Maite Valls	Carles Marcet
16.03.2028	• Itinerari místic. Santa Teresa de Jesús i Sant Joan de la Creu.	Francisco Javier Sancho	Francisco Javier Sancho
20.04.2028	• Acompanyament a la diversitat, l'afectivitat i la intimitat	Inés Aramburu	Josep Baquer
18.05.2028	• Acompanyament a víctimes d'abusos sexuals.	Mark Dangerfield	Miguel Matute
15.06.2028	• L'acompanyament de grups. Relacions grupals i vida comunitària.	Alex Escarrà	Josep Baquer
06.07.2028	• Trobada Final: presentació dels treballs finals, revisió del PAE i conclusions.		

MÈTODE BALINT:

- Grup d'anàlisi i elaboració d'experiències.
- Una sessió mensual els divendres de 18.00 h a 20.00 h.
- Un cop finalitzat el curs es pot continuar amb el Grup Balint.