



Sempre
amb les persones
per a una vida
en plenitud.

MEMÒRIA 2025 | VIDAL I BARRAQUER

Memòria2025



fvb.cat | fundacio@fvb.cat

Hola! Som Vidal i Barraquer

Una institució creada l'any 1964 i dedicada a l'àmbit de la salut i específicament al de la salut mental. Integrem l'assistència, la docència i la recerca en salut mental, amb una mirada psicològica, social, biològica i espiritual.

Índex

01/

EDITORIALS	06
------------	----

02/

LA NOSTRA ACTIVITAT	09
---------------------	----

03/

PERSONES	11
Patronat i Equip de Govern	12
Serveis Assistencials i Serveis de Suport	12
Organigrama	13
Propòsit, Missió, Visió i Valors	14
Serveis Assistencials	15
• Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu	16
• Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent	18
• Equip de Tractament Assertiu Comunitari de Sant Andreu	20
• Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva de Sant Andreu	20
• Pla de Suport Individualitzat de Sant Andreu	22
• Servei de Rehabilitació Comunitària de Sant Andreu	24
• Centre de Salut Mental Infantojuvenil de Santa Coloma de Gramenet	26
• Hospital de Dia d'Adolescents de Badalona i Santa Coloma de Gramenet	28
• Equip Clínic d'Intervenció a Domicili de Badalona i Santa Coloma de Gramenet	30
• Equip Guia del Barcelonès Nord i Maresme	32
• Centre Mèdic Psicològic Barcelona	34
• Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull	37
- Formacions	39

04/

PROJECTES	43
-----------	----

07/

PLA ESTRATÈGIC 2023-2025	75
-----------------------------	----

05/

VISIBILITAT I PARTICIPACIONS	51
---------------------------------	----

- Visibilitat i participacions 52
- Participació de professionals 58
- Presentacions de llibres 60
- La Fundació als mitjans 60

08/

ALIANCES	77
----------	----

06/

GESTIÓ	62
--------	----

09/

GLOSSARI SIGLES	80
--------------------	----

01

Editorials

Editorials



**President dels patronats de la Fundació privada
FVB- Atenció a la Salut Mental i Fundació Cardenal
Vidal i Barraquer**

Benvolguts i benvolgudes,

En aquesta memòria hi trobareu una gran quantitat d'activitats assistencials, de docència, recerca i de gestió. Molta feina i ben feta.

Com a president dels patronats m'agrada i interessa veure el sentit de tota aquesta feina, si ha tingut un sentit d'acord amb les finalitats fundacionals, aquelles per les que van ser creades aquestes Fundacions.

Massa sovint la hiperactivitat d'avui en dia i la necessitat social d'obtenir resultats a molt curt termini pot desdibuixar el sentit de la nostra feina. Aquest no és el nostre cas. Des dels Patronats, la direcció i els professionals hem treballat per atendre millor les persones, amb qualitat, sense discriminació de cap mena, però tenint especial cura dels col·lectius més vulnerables, d'acord amb el que recullen els nostres estatuts.

El nostre compromís amb la sanitat pública, el Servei Català de la Salut, es referma dia a dia tot i algunes dificultats econòmiques, que reflecteixen la manca de finançament que té Catalunya. Així i tot, hem ampliat la nostra cartera de serveis, sempre en el model comunitari.

La docència i la recerca són un altre exponent del nostre compromís amb els principis fundacionals, tant per l'exigència i qualitat de la nostra oferta formativa com l'especialització en la formació en psicologia i espiritualitat. De tot aquest conjunt d'activitats, fruit de l'esforç de tots/es, en podem estar molt orgullosos/es, i aprofito aquest espai per fer palès l'agraïment del Patronat.

Francesc Vilurbina



Director General Vidal i Barraquer

Benvolgudes i benvolguts,

Des d'una perspectiva global, el 2025 ha estat per a nosaltres un any de consolidació dels projectes i programes iniciats en els darrers anys. Al mateix temps, també hem treballat per millorar els protocols i els processos interns. Així i tot, hem crescut en les diferents activitats que desenvolupem.

Pel que fa a l'assistència pública, s'ha posat en marxa l'Equip de Tractament Assertiu Comunitari (ETAC) i, l'ampliació de l'Equip Guia i el Programa de Crisi del Centre de Salut Mental Infantojuvenil. El Centre Mèdic Psicològic està en un procés d'especialització pel que fa a l'oferta assistencial. També s'està potenciant el programa de suport psicològic als centres de Formació Postobligatòria (formació professional) de Barcelona.

Continuem treballant amb la implementació l'Estació Clínica d'Atenció Primària - Salut Mental (ECAP-SM). En el 2025 ja s'ha implementat al CSMA i s'està treballant per fer-ho al CSMIJ, Equip Guia i ECID. Per la seva banda, el CMP està fent el procés d'implantació de la nova versió de la Història Clínica (OMIPro).

També tenim grans novetats a l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer-Universitat Ramon Llull, com són la participació en el grau en Medicina de Blanquerna-URL, la I Jornada d'Innovació en Psicoteràpia, amb l'entrega de les beques Jordi Font i Rodon i Fernando Angulo; i, la creació de les formacions en Microcredencials que s'inicien el pròxim any.

A Serveis de Suport s'està fent una gran feina. Dins del marc de l'Agrupació d'Interès Econòmic del projecte PSIQUE-SMC, s'ha incorporat un nou programa de gestió econòmicofinancera (SAGE) i s'ha començat a treballar en un programa de gestió de persones (Factorial).

Aquest recull de les novetats més rellevants, ampliades als diversos apartats d'aquesta memòria, posa de manifest la vitalitat, l'esforç i l'empenta de totes les persones que integrem les Fundacions. Ara només em queda agrair-vos el suport i desitjar que la lectura d'aquesta memòria us ajudi a conèixer-nos millor.

Ben cordialment.

02

La nostra activitat



La nostra activitat

Som una institució creada l'any 1964 dedicada a l'àmbit de la salut i específicament al de la salut mental. Integrem l'assistència, la docència i la recerca en salut mental, amb una mirada psicològica, social, biològica i espiritual.

12.241

Persones ateses

90.018

Visites

2.185

Altes

237

Alumnat

89

Docents

03

Persones

3 SALUT
I BENESTAR



12 CONSUM
I PRODUCCIÓ
RESPONSABLES



16 PAU, JUSTÍCIA
I INSTITUCIONS
SÒLIDES



Persones

Patronat i equip de govern

PATRONAT FUNDACIÓ CARDENAL VIDAL I BARRAQUER

Xavier Trias | President
Sergi de Diego | Secretari
Joseba Achotegui | Vocal
Josep Ballester | Vocal
Carlos Losada | Vocal
Salvador Maneu | Vocal
Cristina Molina | Vocal
Maria Claustre Soler | Vocal

EQUIP DIRECTIU

Francesc Vilurbina | Director General
Francesca Asensio | Directora Assistencial
Elisenda Codina | Directora Serveis de Suport
Mark Dangerfield | Director Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull
Josep Parés | Adjunt Direcció Assistencial
Inés Aramburu | Coordinadora Centre Mèdic Psicològic
Noemí Paniello | Coordinadora Hospitals de Dia d'Adolescents

SERVEIS DE SUPORT

Gestió de persones
Gestió econòmico-financera
Gestió de qualitat
Gestió de serveis integrals i manteniment
Gestió de serveis jurídics
Gestió de sistemes d'informació i comunicació
Carles Font | Coordinador de Gestió de sistemes d'informació i comunicació.

PATRONAT FUNDACIÓ PRIVADA FVB – ATENCIÓ A LA SALUT MENTAL

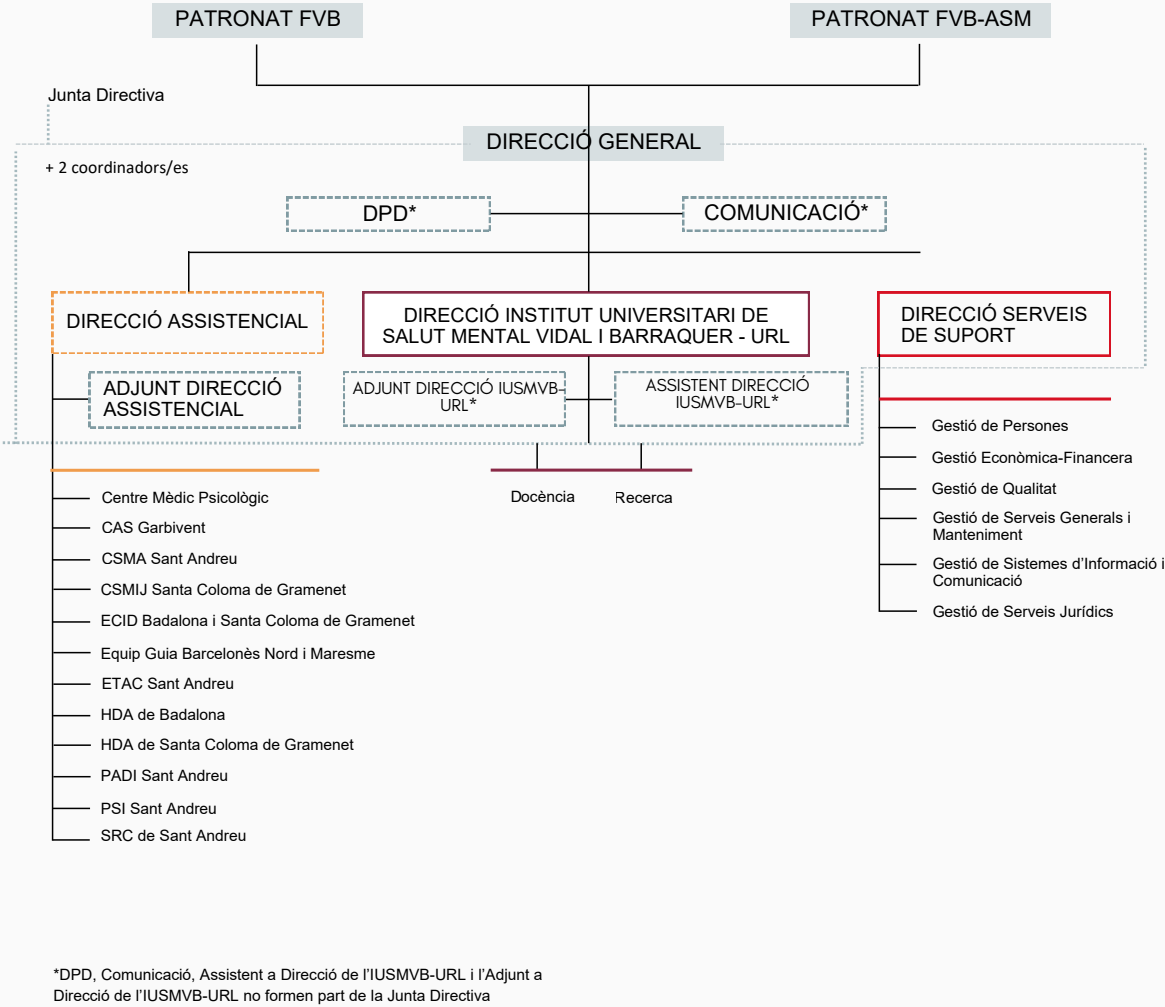
Xavier Trias | President
Sergi de Diego | Secretari
Josep Ballester | Vocal
Emma Felipe | Vocal
Maria Asunción Soriano | Vocal

SERVEIS ASSISTENCIALS

Sara Casals | Coordinadora CSMA Sant Andreu
Anna Carrió | Coordinadora SRC Sant Andreu
Nati López | Coordinadora PSI – PADI – ETAC Sant Andreu
Lara Treviño | Coordinadora CAS Garbivent
Josep Checa | Coordinador CSMIJ Santa Coloma de Gramenet
Imke Dachs | Sots-coordinadora CSMIJ Santa Coloma de Gramenet
Noemí Paniello | Coordinadora dels HDA Badalona i Santa Coloma de Gramenet
Anna Oriol | Coordinadora dels ECID Badalona i Santa Coloma de Gramenet
Laia Ferrer | Coordinadora Equip Guia Barcelonès Nord i Maresme
Inés Aramburu | Coordinadora CMP

Persones

Organigrama



Consulteu l'organigrama

Propòsit, Missió, Visió i Valors

Sempre
amb les persones
per a una vida
en plenitud.

Adquirim un compromís i un vincle amb les persones amb trastorn mental a través d'una atenció integral i transformadora perquè assoleixin una vida en plenitud i en comunitat.



MISSIÓ

VISIÓ

VALORS

Oferir una atenció a les persones, en tota la seva integritat, acompanyant-les per afrontar els seus problemes de salut mental, mitjançant l'assistència mèdica, psicològica, espiritual i social, l'ajut a la recuperació, promovent la docència i la recerca.

Ser una institució de referència en el model d'atenció comunitària en l'àmbit de la salut mental, impulsant aspectes de docència, d'innovació i recerca.

- Eficàcia i eficiència en el funcionament.
- Proximitat i màxim respecte a les persones ateses.
- Accessibilitat de tothom als serveis de la Fundació.
- Treball en equip.
- Flexibilitat i adaptació a les necessitats de les persones ateses.

Persones

Serveis assistencials

Al llarg d'aquest any, la xarxa de salut mental comunitària de la Fundació Vidal i Barraquer ha continuat consolidant el seu paper essencial en la **promoció del benestar emocional, la prevenció, el diagnòstic precoç i l'atenció integral a les persones amb trastorns de salut mental**, així com al seu entorn familiar i social. L'activitat dels centres de la FVB s'ha orientat, un cop més, a garantir una atenció accessible, propera, interdisciplinària i centrada en la persona, d'acord amb els principis del model comunitari.

En un context social i sanitari marcat per la creixent demanda d'atenció en salut mental, especialment entre la població infantil, adolescent i adulta vulnerable, els equips professionals de la Fundació han mantingut el compromís amb la qualitat assistencial, la coordinació amb la xarxa sanitària, educativa i social, i la implementació d'estratègies de continuïtat de cures.

El 7 d'abril es va constituir el primer Consell de Participació de la FVB. El Consell de Participació de la Fundació Vidal i Barraquer és l'òrgan consultiu que té per finalitat establir processos de participació democràtica per donar veu als/les usuaris/àries, les famílies i els professionals, per recollir les seves propostes a partir de la creació d'un espai estable de debat, a fi de contribuir a la millora de la qualitat dels recursos disponibles.

El Consell de Participació de la Fundació Vidal i Barraquer, és un òrgan consultiu i de participació, per a l'assessorament, consulta i proposta en matèria de salut mental i addiccions. Està format per 8 usuaris/àries, 2 familiars, 6 professionals i 2 professionals de la direcció. Constituint-se dues comissions de treball la "Guia de recursos" i la del "Manual d'acollida". Estem molt satisfets per començar a desenvolupar aquest nou rept.

Aquest 2025 hem consolidat el **Programa d'altres hospitalàries domiciliàries (PAHD)**, que hem fet amb PSIQUÈ-SMC. L'objectiu principal del programa és atendre a l'hospital i al domicili als/les usuaris/àries que són donats d'alta hospitalària, d'un ingrés d'aguts de psiquiatria del sector territorial de Barcelona Nord i Dreta. Iniciant en la prealta hospitalària el treball per afavorir el vincle amb el seu CSMA de referència, per garantir la continuïtat assistencial entre l'hospital i els equips dels centres comunitaris. Hem donat assistència a 215 persones que han estat donades d'alta d'un ingrés hospitalari.

Estem molt contentes perquè aquest desembre hem engegat com a nova acció **l'Equip de Tractament Assertiu Comunitari de Sant Andreu** amb tres professionals nous. És un model intensiu i flexible d'atenció que brinda suport multidisciplinari, continu i integral directament a l'entorn natural de la persona (domicili, carrer o entorn social). És dirigit especialment a persones amb trastorns mentals greus, amb elevada discapacitat funcional, escassa adherència al tractament, orígens d'hospitalitzacions recurrents, i/o mancances de suport social o familiar. El model és molt proactiu, intensiu i flexible.

Finalment, vull expressar el meu més sincer agraïment a tots i totes les professionals de la Fundació per la gran feina feta durant tot el 2025. La dedicació, compromís i sensibilitat han estat fonamentals per oferir suport, acompanyament i esperança a tantes persones i famílies. La vostra professionalitat, la vostra humanitat i el no defallir en la missió de cuidar la salut mental i el benestar emocional de la nostra comunitat; fa que ens preparem per als nous reptes del pròxim any.

Francesca Asensio
Directora Assistencial

Centre de Salut Mental d'Adults Sant Andreu CSMA

★ Població de referència

135.030

El **Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu** ha continuat donant resposta a una demanda assistencial elevada i sostinguda, mantenint el compromís amb una atenció integral, comunitària i de qualitat en l'àmbit de la salut mental.

Al llarg de l'any s'ha consolidat l'augment de la complexitat clínica i psicosocial de les persones ateses, fet que està requerint, any rere any, una intervenció cada vegada més coordinada i especialitzada, en estreta col·laboració amb la xarxa sanitària i social del territori.

El centre ha mantingut el seu compromís amb l'atenció a les persones en situació de vulnerabilitat, especialment en l'abordatge del trauma i de les situacions de violència de gènere, mitjançant programes específics i de treball coordinat amb altres dispositius del districte.

Paral·lelament, s'ha continuat impulsant el Programa d'Atenció a Trastorns Psicòtics Incipients, amb especial atenció a la detecció precoç i a la intervenció en població més jove, afavorint actuacions preventives i de continuïtat assistencial.

Pel que fa al Programa de Col·laboració amb l'Atenció Primària (PCP), s'ha mantingut una estreta coordinació amb els Equips d'Atenció Primària del districte, reforçant el treball compartit i la resposta a les necessitats de salut mental en l'àmbit comunitari.

En resum, l'any 2025 ha estat marcat, un any més, per una elevada demanda i complexitat assistencial, davant les quals el centre ha mantingut el seu compromís amb una atenció de qualitat, propera i integrada en el territori.



CSMA

3.971

Persones
ateses

2.370 | Dones

1.601 | Homes



666

Primeres
visites

21.280

Visites
successives

15%

Visites
successives
telemàtiques

1.872

Visites famílies
i grups

160

Altes

PCP

2.794

Persones
ateses

1.077

Primeres
visites

4.939

Visites
successives

6,38%

Visites
successives
telemàtiques

819

Visites famílies
i grups



60%
Dones

40%
Homes

160

Altes

6.765

Persones ateses

Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent CAS

— ★ Població de referència
245.264

Des del **CAS** s'ha garantit l'atenció a les demandes de persones del territori (Sant Andreu i Sant Martí Nord). Pel que fa a l'activitat, es continua mantenint un nombre elevat d'inicis anyals i això suposa que som el CAS amb més activitat a la ciutat de Barcelona.

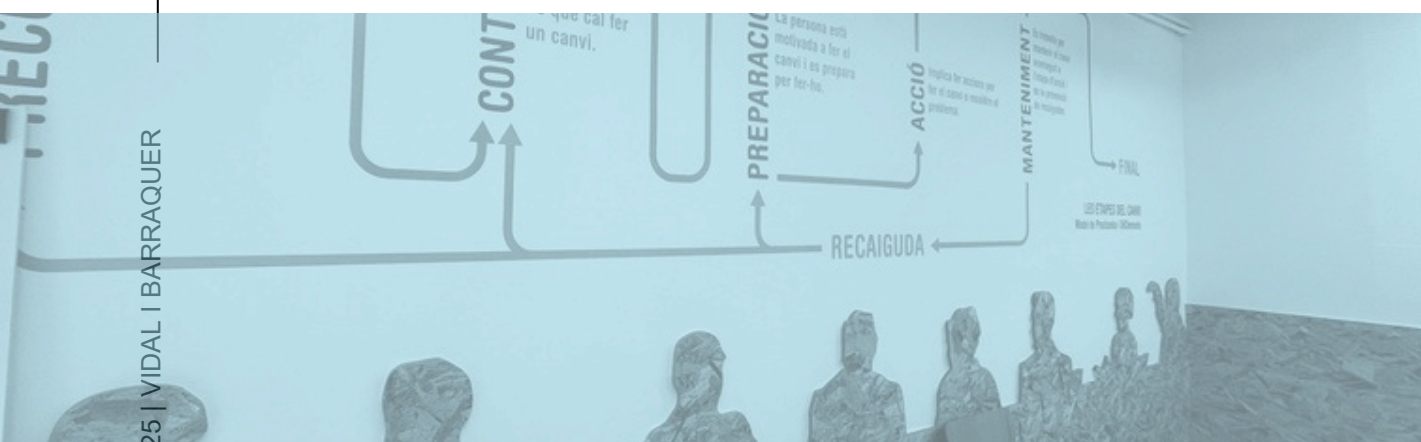
Es manté la tendència habitual en què la substància amb més prevalença i més demanda de tractament és l'alcohol, seguit dels psicoestimulants, el cànnabis i els opiàcis. Pel que fa a la procedència, cal destacar que l'accés per iniciativa pròpia continua sent la més habitual en el CAS suposant quasi la meitat de les demandes, seguit de les derivacions d'Atenció Primària.

Al CAS s'atén una població majoritàriament masculina, sent Espanya el principal país d'origen, encara que un 25% dels inicis són estrangers (predominant països de Sud-amèrica), el que fa que s'apliqui una perspectiva transcultural en les intervencions.

Per fer un abordatge complet, s'intervé des d'una perspectiva bio-psico-social, amb un equip multidisciplinari que actua de forma transversal. A més de les intervencions individuals, s'ofereixen diferents grups que aborden la psicoeducació, la prevenció de recaigudes (PR), la regulació emocional i la intervenció familiar.

El CAS té incorporada la perspectiva de gènere, el que fa que es porti a terme un grup de dones de prevenció de recaigudes. Cal destacar que el 2025, CSMA i CAS han engegat una col·laboració amb el Programa de Violència Masclista (VM), oferint un grup conjunt per dones del territori, on s'aborda la temàtica, tant en l'àmbit socioeducatiu com psicoterapèutic.

Des de fa més de deu anys, el CAS és un servei integral, i per això comptem amb un Programa de Reducció de Danys (REDAN) que inclou un Espai de Venopunció Assistida (EVA), Calor i Cafè i Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX).



CAS
GARBIVENT

1.616
Persones
ateses

1.236 | Homes

380 | Dones



601
Primeres
visites

21.503
Visites
successives

4,26%
Visites
successives
telemàtiques

423
Visites famílies
i grups

1.499
Altes



76%
Homes

24%
Dones

Equip de Tractament Assertiu Comunitari | ETAC

— ★ Població de referència

135.030

A finals de 2025, la Direcció General de Planificació en Salut comunica que el nostre equip serà un dels cinc encarregats de desenvolupar l'atenció al territori català mitjançant els **Equips de Tractament Assertiu Comunitari (ETAC)**. Aquest nou encàrrec reforça el paper del servei en l'atenció comunitària intensiva, amb l'objectiu de millorar l'atenció a persones amb necessitats complexes de salut mental en el seu entorn habitual.

El tractament assertiu comunitari es basa en una intervenció intensiva, continuada i multidisciplinària adreçada a persones amb alta complexitat en salut mental (antigament TMG) que presenten dificultats per mantenir el vincle amb els serveis habituals.

Els seus eixos conceptuals inclouen l'atenció comunitària, la inclusió i l'autonomia, així com una atenció centrada en la persona i en el respecte dels seus drets. També incorpora un enfocament orientat a la recuperació, el treball d'un equip interdisciplinari corresponsable amb l'atenció integrada social i sanitària, i l'avaluació de resultats per a la millora contínua del servei.



Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva | PADI

— ★ Població de referència

72.357

El Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva (PADI) ofereix atenció terapèutica intensiva al domicili i a la comunitat a persones amb trastorn mental greu (TMG), especialment en situacions de crisi o descompensació i vulnerabilitat psicosocial. El programa també dona suport a les famílies i treballa per afavorir la vinculació i continuïtat amb els serveis de salut mental del territori.

Durant l'any 2025 s'ha implementat, conjuntament amb l'equip de la PHP del territori, un grup terapèutic anomenat Grup d'Acompanyament a la Comunitat (GAC).

Aquest espai té com a objectiu garantir la continuïtat assistencial de les persones ateses després de l'alta del programa i durant el període d'espera fins a la vinculació amb altres recursos comunitaris. El grup es duu a terme els dimecres en una biblioteca pública del sector i funciona com un espai terapèutic intermedi que facilita la transició assistencial, manté el vincle terapèutic i promou la progressiva autonomia dels participants en un entorn comunitari normalitzat.



PADI

66Persones
ateses

44 | Dones

22 | Homes

**54**Primeres
visites**47**

Altes

**67%**
Dones**33%**
Homes[Consulta el PADI](#)[Consulta l'ETAC](#)

Pla de Suport Individualitzat PSI

— ★ Població de referència

135.030

El **Pla de Suport Individualitzat (PSI)**, consolidat al territori des de l'any 2006, ofereix acompanyament a persones amb diagnòstics de salut mental complexos.

L'objectiu principal és facilitar la vinculació i l'accés als serveis sanitaris i socials, garantint que cada persona rebi l'atenció i el suport que necessita de manera continuada i adequada.

En col·laboració amb l'equip del SRC de Sant Andreu, es continua desenvolupant el "Grup Jove", un espai obert adreçat a joves. El seu objectiu principal és oferir un punt de trobada i suport que afavoreixi el benestar emocional, social i personal dels participants, tot promovent la vinculació, la participació i l'acompanyament en un entorn segur i de confiança.



PSI

45

Persones
ateses

23 | Homes

22 | Dones



12

Primeres
visites

16

Altes



51%
Homes

49%
Dones

Servei de Rehabilitació Comunitària de Sant Andreu | SRC

— ★ Població de referència

135.030

Durant el 2025 l'**SRC** ha continuat avançant en el marc dels Drets i de la participació d'usuaris, famílies i professionals. El mes d'abril es va constituir el Consell de Participació de la Fundació, amb els seus membres i dues comissions de treball. Tant la constitució del Consell com el treball fet per part de les usuàries del servei han estat una línia central en l'activitat de l'SRC.

Incorporar la perspectiva dels Drets és imprescindible per continuar avançant en el Model de recuperació, i en aquesta línia s'ha rebut la formació "formadors en Quality Rights" amb l'encàrrec d'acompanyar la formació de la resta de professionals dels equips de Sant Andreu (CSMA, PCP, PADI, PSI, ETAC, CAS) que s'haurà de començar a implementar el 2026, i es farà conjuntament amb les companyes dels serveis de salut mental d'Horta-Guinardó.

El 2025 l'SRC ha pogut celebrar el seu 25è aniversari a l'Ateneu Harmonia, i ho hem fet de forma col·lectiva, acompanyades de totes aquelles persones que en formen part, i d'aquelles que han compartit amb nosaltres part de la seva vida. Ho hem volgut celebrar amb el territori, amb usuaris, famílies, companys del districte, d'equipaments i de la xarxa.

Mantenim la nostra presència als barris a través de projectes comunitaris com la Xarxa d'Horts Comunitaris de Sant Andreu, la participació en les Taules de Salut dels barris, la col·laboració i treball amb joves amb l'IES Puigvert i el projecte de Cinema i Premi de Curtmetratges REC i ACCÓ.

Al setembre se'ns va comunicar que l'equip Konsulta'm+22 +65 finalitzava la seva activitat, en conseqüència hem ajudat a reorganitzar les intervencions comunitàries que s'estaven realitzant.

SRC

120
Persones
ateses

66 | Dones

54 | Homes



62
Derivacions

48
Ingressos

9.879
Sessions

40
Altes



55%
Dones

45%
Homes

Centre de Salut Mental Infantojuvenil de Santa Coloma de Gramenet CSMIJ

— ★ Població de referència
21.541

El 2025, quantitativament les xifres són similars a les del 2024, però continuem en una situació en què predominen casos de gran gravetat psicopatològica. En aquest sentit, és destacable l'alt nombre de casos de Codi Risc Suïcidi que hem atès durant aquest any. Aquests són usuaris que han realitzat una temptativa autolítica i han estat derivats al nostre centre des de l'àmbit hospitalari.

Per altra banda, com a projectes singulars del nostre **CSMIJ**, cal destacar que s'ha consolidat el projecte Esportivament realitzat en col·laboració amb la Fundació FC Barcelona i Sport2live. També cal afegir que la campanya "La seva connexió depèn de tu" que tracta de limitar l'ús de pantalles en els nens/es ha continuat en col·laboració amb l'àrea de Salut Pública de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.



CSMIJ

1.692
Persones
ateses



62%
1.043 | Nois

38%
649 | Noies

571
Primeres visites

6.949
Visites successives

3.159
Visites famílies
i grups

PCP

748
Persones
ateses



44%
332
Nois

44%
326
Noies

12%
90
Sense sexe
registrat

501
Primeres visites

740
Visites successives

182
Altes



56% Homes

40% Dones

4% Sense sexe registrat

2.440 Persones ateses CSMIJ, PCP

Hospital de Dia d'Adolescents de Badalona i Santa Coloma de Gramenet

HDA

★ Població de referència Badalona | **22.088**

Població de referència Santa Coloma de Gramenet
9.691

El 2025, ha incrementat el nombre de casos i la seva complexitat clínicocconductual social. Això ha comportat la necessitat de realitzar fins a tres activitats de manera simultània, amb l'objectiu de gestionar i proporcionar una resposta adequada davant la creixent demanda i gravetat dels casos.

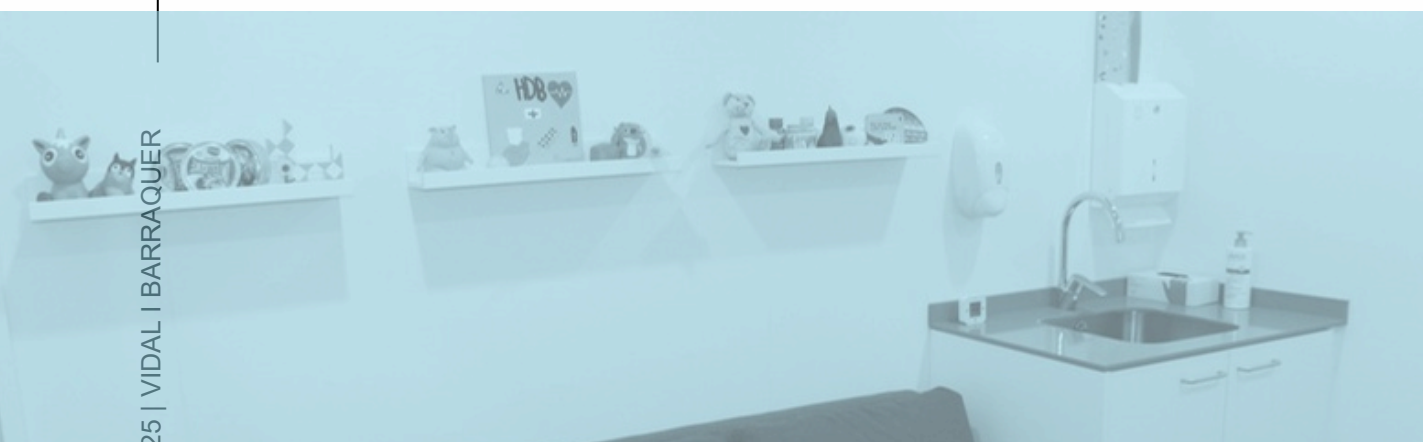
Els diagnòstics més prevalents en els i les joves atesos/es als dos Hospitals de Dia són, Trastorns de l'Estat d'Ànim, primers episodis psicòtics i el Trastorn de l'Espectre Autista.

La normalització de les sortides i la participació en concursos, ha creat un entorn propici per al desenvolupament social i emocional dels participants, contribuint a trencar rutines i proporcionant moments de lleure.

Per això s'han incrementat les activitats comunitàries a les biblioteques, pavellons esportius i centres cívics d'ambdós municipis. També s'ha incorporat com a novetat el taller de teatre i expressió.

S'ha mantingut una participació activa a la Taula Local de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, amb l'objectiu de reforçar el treball en xarxa amb la resta de serveis del municipi.

Finalment, aquest any s'ha inaugurat el nou local de l'HDA de Badalona que permet oferir un servei molt més proper, adaptat i més ben comunicat pels adolescents i les famílies.



BADALONA

66
Persones
ateses



82% 54 | Noies
15% 10 | Nois
3% 2 | No binari

13-18
Edat freqüent

32
Ingressos

7.116
Estades

178
Estada mitjana

40
Altes

SANTA
COLOMA DE
GRAMENET

57
Persones
ateses



46% 26 | Nois
44% 25 | Noies
10% 6 | No binari

13-18
Edat freqüent

38
Ingressos

7.075
Estades

165
Estada mitjana

43
Altes

83 Altes	123 Persones ateses
-------------	------------------------

Consulta l'HDA

Equip Clínic d'Intervenció a Domicili de Badalona i Santa Coloma de Gramenet ECID

— ★ Població de referència Badalona | **22.088**
Població de referència Santa Coloma de Gramenet
9.691

L'**ECID** és un equip domiciliari que treballa amb adolescents de 12 a 18 i les seves famílies, que experimenten patiment mental i que tenen una relació difícil amb l'ajuda, sent absentistes dels serveis de Salut Mental i d'altres serveis amb qui haurien d'estar vinculats tant educatius com socials. Aquest 2025 és el vuitè any de funcionament.

Enguany ha tornat la mitjana d'ingressos i altes anuals, a la del 2023, sense mantenir-se la tendència a l'alça de 2024. La durada del tractament es manté entre els 17 mesos de mitjana a Santa Coloma i els 21 a Badalona, és a dir dins del previst.

L'estada en llista d'espera continua essent baixa comparada amb altres serveis de segon nivell, malgrat que enguany a causa de dificultats en RH a Badalona ha augmentat fins a 77 dies de mitjana en llista d'espera, mentre que a Santa Coloma segueix per sota dels dos mesos.

En l'àmbit diagnòstic es consolida la tendència de major gravetat. A Badalona ha augmentat un 17% el nombre de casos que compleix criteris per a Pacient Crònic Complex i a Santa Coloma un 7%.

Pel que fa a la vinculació dels adolescents amb l'equip continua sent un percentatge molt alt.

Pel que fa a la vinculació a les activitats comunitàries i formació fora del domicili no s'ha mantingut la tendència de 2024 i hem retornat a les mitjanes d'anys anteriors. Sí que hi ha hagut un augment de casos amb escolarització domiciliària donat el canvi de criteri del Departament d'Educació que ara permet la simultaneïtat de l'ECID i d'un professor domiciliari.

De les altes d'enguany, un 36% han estat per millora clínica sense necessitat de seguiment en serveis de salut mental i un 33% per derivació a serveis de SMC.



ECID
BADALONA

35
Persones
ateses



66%
23 | Nois

34%
12 | Noies

13-18
Edat
freqüent

11
Ingressos

1.015
Visites
realitzades

14
Altes

100%
Vinculació a l'equip

43,24%
Vinculació a serveis comunitaris
després de sis mesos de tractament

ECID SANTA
COLOMA DE
GRAMENET

37
Persones
ateses



62%
23 | Nois

38%
14 | Noies

13-18
Edat
freqüent

13
Ingressos

927
Visites
realitzades

17
Altes

97%
Vinculació a l'equip

41.54%
Vinculació a serveis comunitaris
després de sis mesos de tractament



64%
Nois

36%
Noies

31
Altes

72
Persones ateses

Equip Guia del Barcelonès Nord i Maresme EG

—— ★ Població de referència
114.014

Durant el 2025 l'**Equip Guia de Barcelonès Nord i Maresme** ha continuat complint amb els objectius que tenia per aquest any: atendre els usuaris diana de la nostra zona d'assistència i les seves famílies, i coordinar aquestes intervencions amb els equips de la xarxa.

Assistencialment, cal destacar que els diagnòstics més freqüents són els Trastorns del Neurodesenvolupament (TEA i TDAH). La intensitat d'intervenció ha estat molt alta durant l'any, de les gairebé mil vuit-centes visites, més de cinc-centes han estat amb els pares, mares o tutors/es dels joves, ja que per l'Equip Guia la intervenció amb les famílies és cabdal per aconseguir millores en els mateixos usuaris.

Cal destacar que fruit d'aquest treball un percentatge important dels joves atesos (62%) presenten una millora clínica al cap de sis mesos d'intervenció, i un 69% en el moment de l'alta. A banda, un 56% dels usuaris han estat vinculats durant l'any a recursos o bé formatius, laborals o rehabilitadors.

Paral·lelament a tota aquesta tasca, l'Equip Guia també ha tingut present la importància de la formació, amb supervisions clíniques i sobre el model AMBIT, així com un curs sobre salut mental específica per a població immigrada.

EQUIP GUIA

33
Persones
ateses



64%
21 | Nois

36%
12 | Noies

19-25
Edat
freqüent

15
Ingressos

1.794
Visites
realitzades

65,23%
Vinculació després de sis mesos

11 Altes	33 Persones ateses
-------------	-----------------------

Centre Mèdic Psicològic CMP

Durant l'any 2025 s'ha continuat impulsant el **desplegament de la Unitat Integral d'Atenció als Trastorns del Neurodesenvolupament**. Aquesta nova unitat neix amb l'objectiu d'oferir una resposta especialitzada, integral i continuada a nens, adolescents, joves i adults amb trastorns de l'espectre de l'autisme (TEA), trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH), trastorns de l'aprenentatge, trastorns del llenguatge i trastorns de la comunicació social.

La unitat s'està configurant com un espai de referència per al diagnòstic, orientació i tractament de persones amb trastorn del neurodesenvolupament incorporant una mirada global centrada tant en la persona com en la seva família. L'equip està format per professionals de diferents disciplines —psicologia, psiquiatria, neuropsicologia i logopèdia— que treballen de manera coordinada per garantir una atenció individualitzada i adaptada a cada necessitat.

Paral·lelament, s'han posat en marxa els **grups d'habilitats socials**, organitzats per franges d'edat i necessitats específiques. Aquests grups tenen com a finalitat afavorir la comunicació, la regulació emocional, la interacció social i l'autonomia personal en un entorn segur i terapèutic.

També s'ha avançat en la definició dels continguts psicoeducatius i terapèutics dels grups, incorporant estratègies pràctiques per facilitar la transferència dels aprenentatges a la vida quotidiana. La coordinació amb les famílies, els centres educatius continua sent un element clau del model d'intervenció.

A més dels espais grupals, la unitat ofereix tractaments individuals de psicoteràpia, rehabilitació neuropsicològica, estimulació cognitiva i reeducació especialitzada, reforçant així una atenció integral i continuada al llarg de totes les etapes evolutives.



CMP ADULTS

475
Persones
ateses

205
Primeres visites
adults i parella i
família

2.790
Visites
successives

179
Visites successives
parella i família

64
Altes

CMP
INFANTOJUVENIL

165
Persones
ateses

91
Primeres
visites

1.402
Visites
successives

38
Altes

UNITAT
ESPECIALITZADA
EN ATENCIÓ A LA
SORDERA (UEAS)

Barcelona

114
Persones
ateses

101 Adults

13 infants



484
Visites adults

53
Visites infants

Tarragona

35
Persones
ateses

20 Adults

15 infants



104
Visites adults

68
Visites infants

UNITAT D'ATENCIÓ A LA DONA (UNADOM)	91 Persones ateses	54 Primeres visites	1.023 Visites successives
	14 Altes		
UNITAT DE SUPORT PSICOLÒGIC A LA COMUNITAT EDUCATIVA UNIVERSITÀRIA	81 Persones ateses	55 Primeres visites	698 Visites successives
	1.056 h Activitat externa		
UNITAT DE SUPORT PSICOLÒGIC A LES ESCOLES	1.224 Hores		
CONSORCI D'EDUCACIÓ DE BARCELONA	793 Alumnat atès	42 Hores Grups de discussió	2.869 Hores Atenció directa
	376 Hores Gestió de violència	102 Trastorns de l'aprenentatge	

Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer - Universitat Ramon Llull

L'any 2025 ha representat per a l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer de la Universitat Ramon Llull la consolidació d'un model acadèmic que integra assistència, docència i recerca, i que continua posicionant la institució com un referent en l'àmbit de la psicoteràpia, tant a escala estatal com internacional.

Al llarg d'aquest any, l'IUSM ha mantingut una destacada projecció internacional mitjançant la participació activa en congressos, jornades i espais de debat científic d'alt nivell. La presència institucional als congressos internacionals de Mentalization-Based Treatment (MBT) celebrats a Copenhaguen i a Xile ha reforçat el reconeixement internacional de la feina clínica desenvolupada i dels programes formatius. Especialment significativa ha estat la participació en el II Congrés Internacional MBT per a infants, adolescents i famílies a Xile, continuant el recorregut iniciat amb el primer congrés internacional organitzat per la nostra institució a Barcelona l'any 2023.

Igualment, la participació en congressos i jornades internacionals a ciutats com Berlín, Hèlsinki, Cracòvia, Varsòvia i Dublín ha contribuït a consolidar la presència de l'Institut en els principals espais internacionals de reflexió sobre psicoteràpia contemporània.

Aquesta activitat internacional s'ha complementat amb una intensa tasca docent i formativa arreu del territori, amb programes i activitats desenvolupades a Madrid, Saragossa, Gran Canària, Lleida, Santiago de Compostela i València, reforçant el compromís de l'Institut amb la transmissió del coneixement clínic especialitzat i la formació continuada de professionals de la salut mental.

En aquest context, el Màster en Psicoteràpia Psicoanalítica Contemporània s'ha consolidat, per cinquè any consecutiu, com un programa de referència en la seva especialitat.



Aquest reconeixement confirma la solidesa d'una proposta formativa innovadora que integra el valor de la tradició psicodinàmica amb els desenvolupaments contemporanis del model MBT, incorporant de manera rigorosa l'evidència clínica i investigadora generada en els nostres dispositius assistencials.

Precisament, un dels principals valors diferencials de la Fundació Vidal i Barraquer i de l'IUSM és la integració estreta entre la pràctica clínica innovadora desenvolupada dins la xarxa pública de salut mental, la recerca aplicada i la docència universitària. Aquesta articulació permet que l'experiència clínica real alimenti directament la formació dels futurs psicoterapeutes, configurant un model docent arrelat en la realitat assistencial i en el rigor científic.

Alhora, l'IUSM ha continuat mantenint el seu compromís amb l'estudi i la reflexió entorn de la dimensió espiritual de l'ésser humà, promovent programes que permeten explorar la multiplicitat de formes que pot adquirir l'espiritualitat en el context cultural contemporani i aprofundir-hi des de la psicologia, la psiquiatria i les neurociències.

Finalment, l'any 2025 també ha estat marcat per la posada en marxa de la nova Facultat de Medicina de la Universitat Ramon Llull. L'IUSM hi ha participat activament des dels inicis, formant part del grup motor impulsor d'aquest projecte estratègic, reafirmant així el seu compromís amb el desenvolupament acadèmic, científic i assistencial de les ciències de la salut.

Mark Dangerfield

Director de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer



Formacions

Màster en Formació Permanent en Psicoteràpia Psicoanalítica Contemporània



La psicoteràpia psicoanalítica o psicodinàmica és una forma de psicoteràpia àmpliament estesa entre els i les professionals de la salut mental, aplicant-la en contextos clínics tant de la xarxa pública de salut mental com a diferents centres i equips de pràctica privada.

Aquest màster ofereix al/la professional de la psicologia o de la psiquiatria, el desenvolupament d'unes competències i habilitats tècniques que li permeten dur a terme processos psicoterapèutics que abordin amb rigor i profunditat les dificultats emocionals i els trastorns mentals de les persones ateses.

[Més informació](#)

Màster de Formació Permanent en Espiritualitat Transcultural



És un programa universitari que ofereix una exploració profunda de la dimensió espiritual de l'ésser humà des de múltiples perspectives. El seu objectiu és proporcionar un coneixement estructurat sobre l'experiència espiritual en la seva dimensió antropològica, filosòfica, fenomenològica, psicològica, psiquiàtrica i neurocientífica.

En conjunt, aquest màster ofereix una base interdisciplinària per comprendre l'àmbit espiritual de la persona humana en l'àmbit personal, social, cultural i professional.

[Més informació](#)

Màster de Formació Permanent en Teràpia Familiar



És un màster eminentment pràctic que té per objectiu conèixer des de la perspectiva teòrica i pràctica diferents estratègies d'intervenció en teràpia familiar i de parella. Vol ajudar l'alumnat a adquirir eines comunicatives que permetin desenvolupar-se en la complexitat del treball amb famílies.

Organitzat conjuntament amb:



Més informació

Màster Universitari en Psicologia General Sanitària



Aquest màster té com a objectiu adquirir les competències que s'especifiquen en les directrius pròpies del psicòleg general sanitari, amb un enfocament professionalitzador que inclou una formació integrada i completa de futur professional sanitari. Pretén proporcionar un coneixement especialitzat i una perspectiva reflexiva en els aspectes clau que defineixen la professió de psicòleg general sanitari.

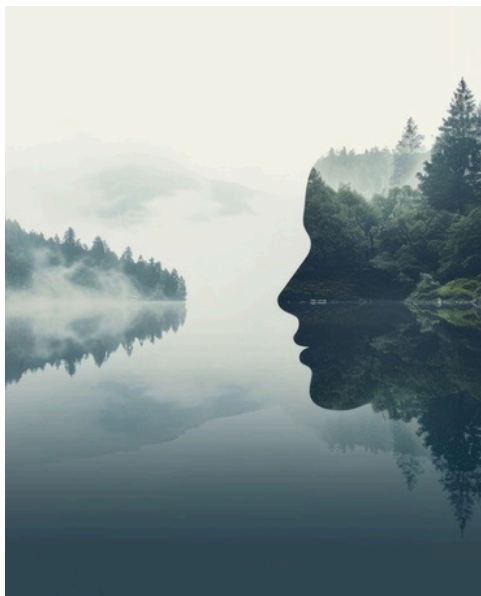
Organitzat conjuntament amb:



Psicologia, Ciències de l'Educació i l'Esport

Més informació

Títol d'Expert Universitari en Acompanyament Espiritual



El Títol d'Expert Universitari en Acompanyament Espiritual emergeix de la necessitat creixent de formació en l'acompanyament en els processos de creixement personal, abordant la seva doble dimensió, tant espiritual com psicològica. Aquest curs busca donar resposta tant en l'aspecte teòric com en el de l'experiència personal, integrant les dimensions espiritual i psicològica de l'ésser humà.

Amb la col·laboració de:  **Cristianisme i Justícia**

Amb el suport de:



Més informació

Formació AMBIT Multi Team Training



AMBIT és un model d'intervenció per a equips professionals basat en el Tractament Basat en la Mentalització (MBT), orientat al treball amb persones amb necessitats múltiples i greus que sovint presenten dificultats de vinculació amb els serveis assistencials ordinaris. El model proporciona un marc estructurat per millorar la coordinació entre professionals i equips implicats, així com eines específiques de treball en equip que permeten atendre els impactes emocionals inherents a la pràctica professional, especialment en contextos d'alta complexitat. AMBIT parteix del principi de corresponsabilitat entre equip i institució en la cura d'aquests impactes, amb l'objectiu de preservar la capacitat de mentalització dels professionals i afavorir una atenció més sostinguda i efectiva a les persones usuàries.

El 2025 s'han fet les següents formacions:

- Formació AMBIT Multi Team Training - Hogar Sí (Madrid)
- Formació AMBIT Multi Team Training – Hospital Universitari Doctor Negrís (Las Palmas de Gran Canaria)

Més informació



Cursos i alumnat

Valoració mitjana
global dels estudis

El nostre alumnat
valora amb un

8,85

al nostre equip
docent i amb un

8,75

els estudis de l'IUSM

Cursos

Màster de Formació Permanent en Psicoteràpia
Psicoanalítica Contemporània

→ **48 Alumnes 18 Docents**

Màster en Formació Permanent en Espiritualitat
Transcultural

→ **13 Alumnes 31 Docents**

Màster de Formació Permanent en Teràpia
Familiar

→ **28 Alumnes 8 Docents**

Màster Universitari en Psicologia General
Sanitària

→ **89 Alumnes 8 Docents**

Títol d'Expert Universitari en Acompanyament
Espiritual

→ **18 Alumnes 20 Docents**

AMBIT Multi-Team Training

→ **41 Alumnes 4 Docents**

Total alumnat

237

Total docents

89

Convenis de pràctiques

- Fundació Vidal i Barraquer
- Fundació Jordi Gol i Gorina
- Fundació Eulàlia Torres de Beà
- Fundació Orienta
- Pere Claver Grup
- Improve Your Developement P.C.
- Zen Kannon Comunitat Budista BCN

Biblioteca

22

Préstecs
anuals

1

Consultes
anuals

7

Préstecs
interbibliotecaris

04

Projectes

3 SALUT
I BENESTAR



9 INDÚSTRIA,
INNOVACIÓ
INFRAESTRUCTURES



Projectes

Kit Consulting



Durant aquest exercici, la Fundació ha impulsat el projecte de Ciberseguretat Bàsica en el marc de la subvenció Kit Consulting, obtenint molt bons resultats tant en l'avaluació de vulnerabilitats com en la definició de mesures preventives i de protecció. Aquest primer bloc ha permès reforçar l'estabilitat tecnològica i establir criteris comuns per a la gestió segura de la informació. Paral·lelament, s'han iniciat els tres blocs addicionals concedits dins de la subvenció Kit Consulting:

- Transformació Digital 360
- Processos de Negoci
- Anàlisi de Dades Bàsic.

Aquests projectes es troben actualment en fase de desenvolupament i tenen com a objectiu incrementar l'eficiència operativa, millorar la integració dels sistemes i avançar en l'ús estratègic de les dades. El conjunt d'actuacions ha de contribuir a consolidar el model de maduresa digital de la Fundació i a preparar els següents passos d'evolució organitzativa.

Amb el suport de:



Programa d'Intervenció a la Violència Masclista



El Programa d'Intervenció en Violència Masclista de la Fundació Vidal i Barraquer ofereix un espai segur, respectuós i especialitzat per acompanyar la recuperació de dones que han patit violència masclista, especialment aquelles amb problemàtiques de salut mental i/o addiccions. Adreçat a usuàries del CSMA, CAS i també del PCP, el programa dona resposta a una necessitat detectada al territori de Sant Andreu amb una atenció integral i centrada en la persona.

El programa s'organitza en dos grups: un de psicoeducatiu, on es treballen conceptes clau per comprendre i identificar la violència, i un grup de recuperació estructurat en tres fases, orientat a elaborar l'impacte de les vivències, revisar patrons relacionals i construir un projecte vital propi. Amb sessions setmanals, el primer grup iniciat el setembre de 2025 amb 8 participants ha tingut una acollida molt positiva, destacant-se com un espai d'escolta, no judici i presa de consciència sobre la violència viscuda.

Amb el suport de:



La Fundació Vidal i Barraquer impulsa accions formatives i comunitàries per promoure el benestar emocional



Des de la Fundació Vidal i Barraquer s'ha donat suport a la promoció d'activitats i accions en el marc de la Taula de Salut Mental del Districte de Sant Andreu i programes específics de Salut Mental, especialment les que tenen a veure amb prevenció del Suïcidi, interculturalitat, cura del benestar emocional i promoció de l'oci saludable. A tals efectes, s'ha signat un contracte menor amb l'Ajuntament per a portar a terme aquestes actuacions.

A finals del 2025, el districte de Sant Andreu ha desenvolupat diverses accions formatives i tallers adreçats a professionals i ciutadania per fomentar el benestar emocional, la salut i la cohesió comunitària. Entre aquestes, destaca la formació "Interculturalitat i Salut Mental", a la Biblioteca de Bon Pastor, adreçada a professionals de serveis i entitats del territori.

El programa ha abordat la salut mental des d'una perspectiva intercultural crítica, els efectes del procés migratori, la mirada de diverses comunitats —com la xinesa i la gitana— i el treball de casos pràctics.

En el marc de la Festa Major de Sant Andreu, el Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) també ha organitzat una tarda d'activitats obertes a tots els públics per apropar la salut mental d'una manera participativa i inclusiva. Aquesta línia de treball tindrà continuïtat durant el 2026 amb noves activitats en col·laboració amb equipaments del districte, reforçant el compromís amb la salut i la cohesió social.



Amb el suport de:

Barcelona  Biblioteca Bon Pastor

Establint vincles saludables per a una millor salut mental en l'àmbit sanitari



En un context assistencial cada vegada més divers, la qualitat de les relacions entre professionals de la salut, usuaris i equips esdevé un element clau per al benestar emocional i la qualitat de l'atenció. El projecte "Establint vincles saludables amb usuaris, professionals i equips" neix amb la voluntat de donar resposta a aquest repte, posant el focus en la millora de la salut mental en l'àmbit laboral sanitari.

A través d'una aproximació innovadora que integra la dimensió cultural, cosmovisiva i espiritual de les persones, el projecte impulsa el desenvolupament de competències professionals orientades a construir relacions terapèutiques més conscients, respectuoses i saludables.

Mitjançant el disseny, implementació i avaluació d'un programa pilot de formació, es busca enfortir la capacitat dels professionals per atendre la diversitat i, alhora, promoure entorns de treball més cohesionats i resilients.

Aquesta iniciativa combina recerca, formació i transferència de coneixement per contribuir a un model d'atenció sanitària més humà, inclusiu i centrat en la persona.

Amb el suport de: **Comissionat de Salut Mental**



Joves en alt risc psicopatològic i d'exclusió: impacte de l'ECID en el seu benestar social



El projecte de recerca analitza l'impacte de la intervenció social en adolescents amb problemes de salut mental greus i molt greus atesos a l'ECID, sota el model AMBIT. L'objectiu és avaluar la millora del seu benestar emocional i social mitjançant indicadors que van més enllà de l'àmbit clínic, posant el focus en la inclusió i la qualitat de vida.

Durant el 2025, segon any del projecte, s'ha completat el disseny de la recerca i s'ha iniciat la recollida de dades quantitatives. Es preveu que els primers resultats estiguin disponibles en un termini de dos anys.

Amb el suport de:



Fundació "la Caixa"



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA



La UNADOM reforça el seu suport a dones en situació de violència masclista durant el 2025



Durant el 2025, la UNADOM ha incrementat la seva activitat oferint atenció especialitzada a dones de la comarca de Barcelona en situació de violència masclista. El servei combina intervencions individuals amb propostes grupals, amb l'objectiu de reduir el patiment emocional, evitar la cronificació dels símptomes i promoure la recuperació de l'autoestima, l'autonomia i el projecte vital de les usuàries. Enguany, també s'ha incorporat tractament farmacològic en aquells casos necessaris.

Al llarg de l'any, s'han desenvolupat iniciatives com els grups d'escenoteràpia — en què ha participat gairebé un terç de les usuàries— i un grup de criança per reforçar el rol matern i promoure una educació positiva. Les valoracions apunten a una evolució positiva, amb millores en el benestar emocional, l'apoderament personal i la inserció laboral, tot i que la recerca per avaluar l'impacte del programa continua en curs. El servei treballa de manera coordinada amb altres recursos per garantir una atenció integral i evitar la revictimització de les dones.

Amb el suport de:



Estudi de Disseminació, acceptabilitat i adaptació de dues intervencions psicològiques transdiagnòstiques basades en regulació emocional (RE) pel tractament de l'addicció a l'alcohol



El 2024, el Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent va engegar la seva participació en l'estudi dirigit per l'UNIZAR Disseminació, acceptabilitat i adaptació de dues intervencions psicològiques transdiagnòstiques basades en regularització emocional (RE) pel tractament de l'addicció a l'alcohol.

Les investigacions assenyalen que les dificultats de regulació emocional prediuen la gravetat del trastorn per consum d'alcohol (Cavicchioli et al., 2019; Gamble et al., 2010; Sinha, 2012); utilitzar l'alcohol com a mecanisme d'afrontament del malestar es considera una estratègia desadaptativa de regulació emocional (Anker et al., 2016). Seguint l'objectiu d'aquest estudi, el 2025 s'han dut a terme 2 grups: el primer, Teràpia Dialèctica Comportamental adaptada pels trastorns per consum de substàncies (DBT-SUD), i el segon, de Protocol Unificat (PU), adaptats ambdós pel tractament grupal de l'addicció a l'alcohol al CAS Garbivent.

Amb la col·laboració de:



Universidad
Zaragoza

Projecte de Salut Mental i Adolescents #EsportivaMent



A mitjans de 2025 ha finalitzat la temporada 24/25 d'**#EsportivaMent**, una iniciativa impulsada per la Fundació Vidal i Barraquer en col·laboració amb la Fundació FC Barcelona i Sport2Live, amb l'objectiu de millorar el benestar emocional de la població jove. El projecte, amb una durada d'un any, ha consistit en la implementació de la metodologia SPORTNET en diferents serveis de la FVB, concretament als CSMIJ i a l'Hospital de Dia d'Adolescents, amb la voluntat de complementar el tractament habitual amb la pràctica d'activitat física.

En total, hi han participat 212 adolescents i joves en l'inici de la intervenció, amb una distribució equilibrada entre 108 noies i 104 nois. Tot i això, els resultats de la recerca s'han vist condicionats per un nombre elevat de baixes al llarg del procés, fet que ha obligat a limitar l'anàlisi als primers sis mesos. El projecte tenia com a objectiu principal contribuir a la millora del tractament dels Trastorns de l'Estat d'Ànim, mitjançant la incorporació de l'esport com a eina terapèutica i la coordinació amb els dispositius assistencials, així com generar evidència científica sobre l'impacte d'aquesta metodologia en la salut mental d'infants i joves.

Aquest any també hem iniciat una nova temporada 25/26 on es manté el model implementat, centrant-se en la pràctica esportiva amb quatre grups de joves derivats del CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ
BARÇA

drogas y otras adicciones

salut mental

SPORT  LIVE

exclusión social

Grup de Joves



Des de l'any **2025**, el Grup de Joves s'ha consolidat com un servei estable del Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) de la Fundació, reforçant el compromís de l'entitat amb l'acompanyament i la inclusió social de la població jove. El projecte, iniciat el 2023 en col·laboració entre el PSI i l'SRC, dona resposta a les necessitats detectades entre joves d'entre 16 i 28 anys amb trastorn mental o addiccions, incorporant el format grupal com a complement a l'atenció individual.

El grup ofereix un espai setmanal de trobada i activitats orientades al benestar, el creixement personal i la participació comunitària. Des de la seva posada en marxa, s'hi han desenvolupat propostes com activitats musicals i sortides per Barcelona i el seu entorn, afavorint els processos de recuperació i el desenvolupament personal, educatiu i laboral dels participants. Amb la seva incorporació estable el 2025, el Grup de Joves es consolida com un espai clau dins dels serveis de la Fundació.

Projecte perinatal familiar



Es tracta d'un programa ambulatori que forma part de la cartera de serveis del CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet, pensat per oferir acompanyament, orientació i intervenció especialitzada a les famílies del municipi. Aquest programa s'adreça tant a aquelles que es troben en l'etapa d'espera d'un nadó com a les que ja han iniciat la seva criança, i en què es detecten dificultats en l'exercici de la funció parental. Aquestes dificultats poden repercutir en el desenvolupament emocional del nadó i en la qualitat del vincle maternofilial, motiu pel qual es considera fonamental intervenir de manera preventiva i terapèutica. Així, el programa té com a objectiu afavorir unes relacions parentals més ajustades i segures, promovent el benestar tant dels infants com de les seves famílies.

Cicle de Cinema REC i ACCIÓ



Durant el 2025, el projecte Cicle de **Cinema REC i ACCIÓ** ha continuat consolidant-se al districte de Sant Andreu, tot ampliant la seva xarxa amb la incorporació de nous actors i col·laboradors. Aquesta evolució ha permès reforçar el teixit comunitari i oferir un paraigua d'accions que combina el treball específic amb joves i docents al voltant de la salut mental amb propostes obertes a tota la ciutadania.

D'aquesta manera, el projecte facilita una aproximació transversal a la salut mental, abordant-la des d'una mirada àmplia que inclou el benestar, el malestar, els patiments, els desitjos i les pors, sempre des de l'encontre col·lectiu i la creació d'espais de cura compartida.

Les activitats desenvolupades —tant a les aules com en les sessions de cinema— ofereixen oportunitats per aturar-se, reflexionar, imaginar i expressar-se, així com per compartir experiències i desmuntar mites al voltant de la salut mental. El treball en xarxa i la col·laboració entre serveis, professionals i veïnat han esdevingut un dels pilars del projecte, que contribueix a la construcció de comunitats més saludables i cohesionades. L'increment de la participació i la suma de noves idees i propostes evidencien el creixement del projecte any rere any, tot i que també posen de manifest la necessitat de disposar de més recursos per garantir-ne la sostenibilitat futura.

Amb el suport de:

Barcelona 

LLOTJA Escola d'Art i Disseny

CENTRE CÍVIC I
ESPAI DE GENT
GRAN BARÓ DE
VIVER

CooDin
S.C.C.L.

Pla de Gestió Lingüística Vidal i Barraquer



La Fundació Vidal i Barraquer ha posat en marxa durant el 2025 el Pla de Gestió Lingüística amb l'objectiu de garantir l'ús de la llengua catalana en totes les seves activitats, comunicacions i serveis.

Aquesta iniciativa reforça el compromís de la Fundació amb la cohesió social, la igualtat d'oportunitats i la promoció dels drets culturals, alhora que contribueixen a la normalització del català com a llengua habitual del centre. El pla promou un entorn lingüísticament inclusiu, on totes les persones se sentin acollides i respectades.

El Pla de Gestió Lingüística estableix objectius clars i accions concretes per assegurar una comunicació eficaç i de qualitat en l'àmbit sanitari, en coherència amb el marc legal i les directrius del sistema sanitari públic de Catalunya, i reafirma la Fundació com a referent en l'ús del català en l'àmbit assistencial.

La seva connexió depèn de tu



Aquest 2025, el programa 'La seva connexió depèn de tu' ha continuat desenvolupant la seva activitat amb l'objectiu de desincentivar l'ús de les pantalles en infants de 0 a 3 anys. En aquesta iniciativa hi participa el CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet, reafirmant el seu compromís amb la promoció d'hàbits saludables i el benestar emocional durant la primera infància.

Després de l'inici de la segona fase l'any anterior, aquest període s'ha continuat treballant en la intervenció directa amb les famílies, oferint espais d'acompanyament, sensibilització i orientació sobre l'impacte de les pantalles en el desenvolupament infantil i la importància de potenciar les relacions, el joc i la vinculació afectiva en aquestes primeres etapes de vida.

Amb el suport de:



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

05

Visibilitat i participacions



Visibilitat i participacions

Jornada de la Fundació Vidal i Barraquer

La Fundació Vidal i Barraquer va celebrar el passat 7 de març de 2025 una nova edició de la seva Jornada anual al Palau Macaya, sota el lema "A la recerca de camins". La trobada va reunir professionals i investigadors de l'àmbit de la salut mental en un espai de reflexió sobre l'evolució de la recerca, les línies de futur i el paper de la institució. La jornada va incloure també l'acte inaugural institucional i un reconeixement a les persones recentment jubilades de la Fundació.

El programa va donar veu a doctorands i professionals que van presentar projectes innovadors en àmbits com l'estrès posttraumàtic, la salut mental en adolescents o les intervencions comunitàries, així com iniciatives aplicades relacionades amb l'atenció domiciliària, les addiccions o la integració de salut, art i natura. La jornada es va completar amb la presentació de premis i publicacions recents, consolidant-se com un espai de trobada i intercanvi per impulsar la recerca i la pràctica clínica en salut mental.



IV Jornada sobre Salut Mental de la URL



La Universitat Ramon Llull ha celebrat la IV Jornada sobre Salut Mental coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental, enguany al campus de La Salle-URL sota el lema "A la recerca de sentit". Per segon any consecutiu, la trobada s'ha articulada a partir de la lectura i debat d'un text, en aquesta ocasió L'home a la recerca de sentit de Viktor Frankl, que ha servit de fil conductor per reflexionar col·lectivament sobre el patiment i el significat de la vida.

L'acte ha comptat amb la participació del rector de la URL Josep A. Rom, que ha reflexionat sobre la metàfora del minotaure per convidar a mirar el patiment amb més empatia. Així com de Mark Dangerfield, director de l'IUSM i coordinador del Grup de Treball de Salut Mental de la URL, que ha destacat la importància de les relacions humanes com a via per afrontar-lo. Després de la lectura del text, els assistents han debatut en grups i han compartit les seves reflexions en plenari. La jornada s'ha tancat amb la intervenció de la psicòloga Clara Gomis, que ha posat l'accent en la idea de Frankl de "donar sentit" a la vida, subratllant la responsabilitat personal en la construcció del propi camí vital.

I Jornada d'Innovació en Psicoteràpia



Més de 150 persones han participat en la I Jornada d'Innovació en Psicoteràpia, organitzada per la Fundació Vidal i Barraquer el 4 de juliol al Palau Macaya de Barcelona, en format presencial i en línia. La trobada ha posat el focus en les noves aportacions psicoterapèutiques adaptades als reptes del món contemporani, integrant recerca acadèmica i pràctica clínica per abordar el patiment emocional i els trastorns mentals.

Professionals de prestigi com Jorge Tió, Neus Vidal Barrantes i Martin Debbané han compartit coneixement i experiències, destacant la importància de la col·laboració entre investigació i intervenció clínica per oferir tractaments més efectius i personalitzats.

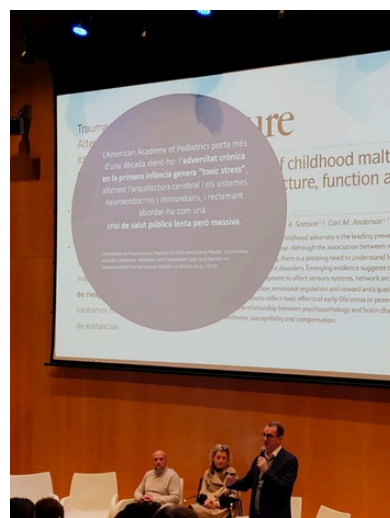
La jornada també ha inclòs l'entrega de dues beques formatives: la Beca Jordi Font i Rodon i la Beca Fernando Angulo per a cursar el Màster de Formació Permanent en Psicoteràpia Psicoanalítica Contemporània de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull.

Les ponències han abordat temàtiques com la intervenció amb adolescents en conflicte amb la llei, el paper de la genètica en els tractaments psicoterapèutics i aplicacions del model de mentalització en joves amb TDAH, evidenciant avenços rellevants en la disciplina i reforçant el compromís amb la innovació en salut mental.

CosmoCaixa acull la XIII Jornada BCN Salut Mental centrada en la salut mental infantojuvenil

La XIII Jornada BCN Salut Mental, celebrada a la Sala Àgora del CosmoCaixa, s'ha centrat en les transformacions socials que impacten la salut mental d'infants i adolescents. Professionals i experts han abordat els nous reptes en aquest àmbit, destacant fenòmens emergents i les seves implicacions ètiques i socials en una taula rodona amb especialistes del sector.

La jornada també ha inclòs la presentació de projectes innovadors, com la intervenció domiciliària en joves, i el lliurament del Premi Dr. Pep Fàbregas, que ha reconegut un estudi sobre l'efectivitat del diàleg obert per reduir la conducta suïcida. L'acte s'ha tancat reafirmant el compromís amb la innovació i la recerca per avançar cap a una atenció en salut mental més propera i centrada en les persones.



La Fundació Vidal i Barraquer celebra una taula rodona en homenatge a Jordi Font



La Fundació Vidal i Barraquer ha celebrat recentment una taula rodona en homenatge al Dr. Jordi Font i Rodón, metge psiquiatre, fundador de la institució i president honorari del seu Patronat, en un acte que va reunir una quarantena d'assistents. La jornada, inaugurada per Jesús Vilar, secretari general de la URL, i Mark Dangerfield, director de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer-URL, va posar en valor el llegat acadèmic, assistencial i humà del Dr. Font, destacant-ne el seu esperit pioner, la seva visió humanista i el compromís amb les persones en situació de vulnerabilitat. La taula rodona, moderada pel mateix Dangerfield, va comptar amb la participació de diversos experts dels àmbits de la psiquiatria, la docència i l'espiritualitat, que van reflexionar sobre la seva empremta en la pràctica clínica, la recerca, la formació i l'acompanyament al llarg de la vida.

Manuel Delgado i Francesc Torralba debaten sobre espiritualitat i agnoscisme a l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – URL

L'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – URL ha acollit un diàleg sobre espiritualitat i agnoscisme organitzat per la Fundació Vidal i Barraquer, amb la participació de Manuel Delgado, catedràtic d'antropologia social, i Francesc Torralba, doctor en filosofia i teologia, entre altres disciplines. L'acte ha posat en relleu la importància de generar espais de debat entre perspectives divergents dins l'àmbit universitari, abordant conceptes com el fet religiós, el laïcisme i la pluralitat de significats de l'espiritualitat i l'agnoscisme. Mentre Delgado va exposar una visió marcada per la indiferència envers la religió i una anàlisi crítica del seu paper social, Torralba va oferir una aproximació filosòfica orientada a clarificar els conceptes i les diverses formes d'entendre la recerca espiritual i el no-saber. El diàleg va evidenciar la complexitat i vigència d'aquestes qüestions en la societat contemporània.



L'IUSM inaugura una nova edició del Màster en Espiritualitat Transcultural amb una conferència sobre Intel·ligència Espiritual

Un any més, el Dr. Francesc Torralba ha estat l'encarregat de donar el tret de sortida amb l'acte 'Intel·ligència Espiritual'. La jornada ha estat presentada pel Dr. Joan-Andreu Rocha, docent del màster en Espiritualitat Transcultural on va explicar que durant el curs s'aborda l'aprofundiment des d'una mirada antropològica, psicològica, filosòfica i inclús artística de la realitat espiritual de la humanitat des del que anomenem les religions establertes, les noves religions i l'agnoscisme. L'acte es va partir en tres blocs per poder aprofundir bé en el que és, quines potències té i com podem cultivar la intel·ligència espiritual.



Les Jornades #AMBITFest destaquen la importància de la cura dels professionals en l'àmbit social i sanitari

Les II Jornades #AMBITFest, celebrades el 9 de maig de 2025 a la Fundació Vidal i Barraquer, van reunir professionals de l'àmbit social i sanitari per reflexionar sobre la implementació del model AMBIT i la seva influència en el benestar dels equips. La jornada va combinar espais participatius, taules d'experiències i debats sobre temes d'alt impacte, destacant la importància de la supervisió, l'autocura i el treball en xarxa com a elements clau per a una intervenció de qualitat. L'acte es va tancar amb una reflexió compartida sobre els reptes i oportunitats del model, consolidant-se com un espai de trobada i intercanvi per a professionals compromesos amb metodologies centrades en les relacions i la cura dels equips.



El Servei de Rehabilitació Comunitària celebra el seu 25è aniversari amb una jornada de commemoració i mirada al futur



El 10 de desembre de 2025, l'Ateneu l'Harmonia va acollir la celebració del 25è aniversari del Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC), una jornada en què es van compartir els èxits del passat i present, on es va recordar el camí recorregut i es va reflexionar col·lectivament sobre el futur del servei. El programa va incloure espais per reviu els inicis de l'SRC. També es va llençar el repte d'imaginar com serà el servei d'aquí a deu anys.

Finalment, tots els assistents (usuaris, professionals i gent que ha participat d'alguna forma en aquests vint-i-cinc anys al centre) van bufar les espelmes en un pastís molt emotiu fet per persones usuàries en un dels tallers del Servei de Rehabilitació Comunitària.

PSIQUE - Salut Mental Comunitària

Aquest any hi ha hagut importants avenços en l'evolució de PSIQUE-SMC.

En tractar-se d'un procés eminentment de col·laboració i que vol ser molt respectuós amb l'expertesa i personalitat de cadascuna de les entitats que hi participen té unes característiques que cal tenir força en compte:

- És un procés que cal anar definint progressivament i planificadament fins on es vol arribar en la integració de les entitats, tant en la governança com en la direcció.
- Els objectius van variant a mesura que avança la integració.
- Que no es tracta d'una evolució lineal, cal avançar i esperar quant cal.

Actualment, les dues entitats s'han manifestat, clarament, en la voluntat d'avançar cap a una relació més estreta en temes organitzatius i en alguns aspectes de la governança.

S'ha treballat en dos documents que són les bases del Pla Estratègic i un model d'integració de la Direcció per arribar a una direcció comuna.

La posada en marxa de l'Agrupació d'Interès Econòmic (A.I.E.), ja ha donat els primers resultats amb la realització de protocols comuns, l'establiment de relacions conjuntes amb proveïdors, el treball en el tema de Gestió de Persones, les Tecnologies de la Informació i amb la implantació de la història clínica ECAP-SM.

Pel que fa a l'A.I.E. s'ha desenvolupat un model d'integració de professionals de la gestió per fer possible la integració d'aquests en grups de treball definits segons les tasques que desenvolupen en les seves institucions.

Seguint l'objectiu d'impulsar el model comunitari s'ha posat en marxa un programa comú de suport a les altes d'hospitalització d'aguts i subaguts, amb visita prèvia a l'alta, coordinació estreta dels equips i visita domiciliària les primeres 72 hores.

En conclusió, podem dir que PSIQUE-SMC és un projecte que avança amb força seguint el seu model propi d'integració.



Participació de professionals

Aquest 2025 els i les professionals han participat a:

Conxi Aguilera, Mari García, Clemente Rodríguez i Meritxell Villa:

- Han presentat el pòster “Seguimiento retrospectivo de los pacientes con activación de código riesgo suicidio en un centro de salud mental de adultos” al XLII Congrés Nacional d'Infermeria de Salut Mental i la IV Conferència Internacional d'Infermeria de Salut Mental “*Reforzando convicciones: cuidados transformadores, práctica innovadora*” a Lorgroño.

Paula Arín, Laia Ferrer, Diana Martínez, José González i Gemma Segura:

- Ha presentat el pòster “Impacto del Equipo GUIA del Barcelonès Nord y Maresme en jóvenes de alta complejidad” al XIV Congrés Nacional i V Internacional de Psicología Clínica “Ampliando miradas, tendiendo puentes. Filosofía, ciencia y clínica por la salud mental” de la Societat Espanyola de Psicología Clínica (ANPIR) a València.

Mark Dangerfield:

- Ha moderat la conferència “Intervencions Educatives i Sanitàries des de la Teràpia Basada en la Mentalització (MBT) realitzades dintre del Sistema Públic” al XXIX Congreso Centenario de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN-PSM) “El paradigma de la complejidad” a Bilbao.
- Ha presentat “*Impacte del treball amb trauma relacional amb els equips assistencials i de protecció: aportacions de la mentalització*” al III Congrés Xilè sobre el Maltractament i Abús Sexual Infantil a la Universitat de Valparaíso.
- Ha participat en una ponència en el Congrés de Salut Mental Infantojuvenil de l'Hospital Gregorio Marañón.
- Ha presentat el projecte PEM al Congrés Harmonia de La Salle a València.

- Ha presentat la conferència “Reptes de la intervenció amb la Generació Neets: Not in Education, Employment or training” a les Jornades Internacionals sobre AMBIT a la Fundación Igaxes de Santiago de Compostela.
- Ha participat en el col·loqui sobre l'estat de la Salut Mental de Catalunya a l'Associació de Psicologia de Catalunya ASP i We Mind Cluster.
- Ha presentat la conferència “AMBIT: Aplicació clínica – El projecte ECID a Barcelona” al Congrés Internacional sobre Tractament Basat en la Mentalització (MBT) a Copenhage.
- Ha participat al Congrés Internacional de la Society for Psychotherapy Research a Cracòvia.
- Ha presentat el projecte ECID a la Jornada Mentalization on the Psychosis Spectrum. Evidence-based treatment approaches organitzada per Charité – Universitätsmedizin a Berlin.
- Ha presentat el projecte ECID a la 15th International Conference on Early Intervention and Prevention in Mental Health a Berlin.
- Ha presentat la conferència “AMBIT: A clinical approaches – The ECID Project in Barcelona” a la VI International NTPP Conference a Varsòvia.
- Ha presentat el projecte ECID al Seminari Internacional organitzat per The Finnish Association of Child and Adolescent Psychotherapy a Helsinki.
- Ha presentat la conferència “Projecte ECID a Barcelona: una aplicació tècnica d'AMBIT” i “Roleplaying sobre Mentalització” al II Congrés MBT a Xile.
- Ha presentat el model AMBIT ha la Societat Húngara de Psicoanàlisi.
- Ha participat a la taula rodona “Salut Mental en infant i joves avui” a la XIII Jornada Salut Mental Infàncies i adolescències avui: transformacions socials i emergències en salut mental de BCN Salut Mental al CosmoCaixa (Barcelona).

- Ha presentat el projecte ECID a Sant Joan de Déu Terres de Lleida.

Tamara del Alamo, Margarida Cleris, José Miguel Ribé i Conxi Aguilera:

- Han presentat el pòster “La Terminación” al IX Congrés de l’Associació de Psicoteràpia Analítica Grupal (APAG) “Relatos de Convivencia. Destrucción y construcción del tejido social” a Alcalá de Henares (Madrid).

Luís Estévez i Inma Ferrero:

- Han presentat el pòster Transdiagnostic Group Psychotherapy For Phase 1 Stabilization And Symptom Reduction Integrating Emdr And Sensorimotor Psychotherapy: Preliminary Findings al 36th Annual Boston International Trauma Conference a Boston.

Luís Estévez, Inma Ferrero, Noemí Figueros, Sara Casals i Josep Parés:

- Han presentat el pòster “Diferentes heridas, síntomas comunes: perfil sociodemográfico, tipos de experiencias traumáticas y niveles de disociación en una muestra de pacientes de un programa grupal de intervención en trauma” al XXIV Congrés Nacional i V Internacional de Psicología Clínica “Ampliando mirades, tendiendo puentes | Filosofía, ciencia y clínica por la salud mental” de la Societat Espanyola de Psicología Clínica (ANPIR) a València.
- Han presentat el pòster “Psicoterapia grupal de estabilización y regularización emocional para el abordaje del trauma: análisis de metodología mixta de resultados de utilidad y satisfacción” al XXIV Congrés Nacional i V Internacional de Psicología Clínica “Ampliando mirades, tendiendo puentes | Filosofía, ciencia y clínica por la salud mental” de la Societat Espanyola de Psicología Clínica (ANPIR) a València.

Macarena Hernández, Sara Pérez, Noemí Paniello, Yelena Marín i Gemma Segura:

- Han assistit al XXIX Congreso Centenario de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN-PSM) “El paradigma de la complejidad” a Bilbao.

Josep Mercadal:

- Ha presentat el pòster “Effectiveness and therapeutic alliance between face-to-face and online psychological interventions. A longitudinal study” a l’International Conference on Applied Biological Psychology (ICAB-25) de la Societat Científica Global a Dublín.

Marta Montaner:

- Ha presentat la conferència “Intervenció domiciliària de l’infant i el jove” a la XIII Jornada Salut Mental Infàncies i adolescències avui: transformacions socials i emergències en salut mental de BCN Salut Mental al CosmoCaixa (Barcelona).

Anna Oriol:

- Ha presentat el Simposium “Trabajo Social y Salud Mental. Construyendo alternativas colectivas desde el paradigma de la Complejidad y el Trabajo en red” al XXIX Congreso Centenario de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN-PSM) “El paradigma de la complejidad” a Bilbao.

Presentacions de llibres



Relación terapéutica y fármaco psiquiátrico. Psicofarmacología psicodinámica de José Miguel Ribé.



José Ribé presenta en aquesta obra diversos casos clínics i ofereix un sòlid marc teòric que, en un vincle col·laboratiu amb el pacient, aposta per una prescripció relacional. A través de l'exploració del psiquisme i les projeccions transferencials del pacient en el fàrmac, el psiquiatre pot valorar els millors resultats en l'ús de la medicació.

La Fundació als mitjans



El psiquiatre lleidatà José Ribé presenta a Barcelona un nou llibre, sobre psicofarmacologia

José Miguel Ribé, psiquiatra del CSMA Sant Andreu

Diari Segre, 22 de febrer de 2025

Més informació



-Diálogo sobre espiritualidad y agnosticismo en el Institut Universitari de Salut Mental

Sessió de tancament Màster en Espiritualitat Transcultural

lymagazine.es, 30 d'agost de 2025

Més informació



**Es tripliquen les receptes
d'antidepressius entre menors de 15
anys en tres anys**

Josep Checa, coordinador del CSMOJ
Santa Coloma de Gramenet

Diari Ara, 13 de gener de 2025

Més informació



**Aparició al programa En sortida pel
dia Mundial de la Salut Mental**

Francesca Asensio, directora assistencial
de la Fundació Vidal i Barraquer

Ràdio Estel, 10 d'octubre de 2025

Més informació



**Inauguració del nou centre de
l'Hospital de Dia d'Adolescents de
Badalona**

Noemí Paniello, coordinadora dels
Hospitals de Dia d'Adolescents

Badalona 360º, 13 d'octubre de 2025

Més informació

06

Gestió

3 SALUT
I BENESTAR



16 PAU, JUSTÍCIA
I INSTITUCIONS
SÒLIDES



Gestió

L'any 2025 ha estat marcat per un alt nivell d'assoliment dels objectius estratègics i per una intensa activitat de gestió orientada a consolidar els projectes en curs i guanyar agilitat organitzativa. El grau d'execució del Pla Estratègic ha assolit el 94%, fet que evidencia el compromís dels equips i la capacitat de desplegar les línies prioritàries definides en els darrers tres anys.

En l'àmbit de l'organització i el govern, s'ha gestionat de manera àgil el procés de subrogació del concert del Servei Català de la Salut, que ha implicat una reorganització interna i el pas a operar mitjançant dues fundacions, amb totes les implicacions legals, comptables i fiscals que això comporta. Aquest procés s'ha acompanyat d'un treball intern de reflexió compartida sobre què podem fer diferent per ser una organització més àgil, orientada al servei i capaç de respondre amb rapidesa als nous reptes.

Des del punt de vista de la sostenibilitat econòmica i del suport a la innovació, s'han obtingut subvencions que han permès garantir la continuïtat de diversos projectes d'innovació i recerca, reforçant el posicionament de la institució en aquests àmbits. Paral·lelament, s'ha avançat en el desenvolupament de polítiques internes clau, com la política de desconexió digital i la de gestió lingüística, treballades en clau A.I.E. del projecte PSIQUE-SMC i amb una mirada transversal a tota l'organització.

Pel que fa a l'optimització dels processos i serveis de suport, s'han analitzat els procediments de l'equip de serveis de suport, amb la finalitat d'identificar oportunitats de millora i estandarditzar pràctiques.

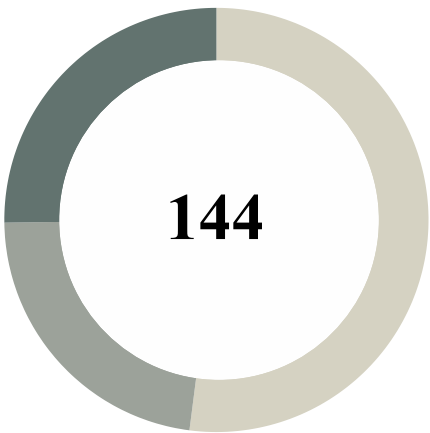
S'ha garantit el funcionament de l'eina de gestió sanitària ECAP als centres CSMA Sant Andreu i CSMIJ Santa Coloma i s'ha donat cobertura a les incidències i necessitats informàtiques, assegurant la continuïtat operativa i la qualitat del servei. En aquest marc, també s'ha fet una inversió significativa per dotar l'Institut Universitari de Salut Mental-URL d'aules híbrides, que permeten garantir en condicions òptimes les formacions en línia i els formats de docència mixtos. Igualment, s'ha prioritzat l'ordenació de la gestió documental com a palanca per millorar la traçabilitat, la transparència i l'eficiència interna.

Finalment, cal destacar i agrair de manera especial la tasca de tot l'equip de serveis de suport, peça clau perquè la resta de l'organització pugui desenvolupar la seva activitat en condicions òptimes. Els diferents negociats —gestió de persones, gestió econòmica-financera, serveis generals i manteniment, sistemes d'informació i comunicacions, gestió sanitària, administració i gestió documental, així com prevenció de riscos, qualitat i comunicació — han garantit el funcionament ordinari, han acompanyat els processos de canvi i han donat resposta àgil a les necessitats dels centres i dels equips. Sense la seva professionalitat, disponibilitat i capacitat d'adaptació, no hauria estat possible assolir els nivells d'execució i de millora organitzativa que recull aquesta memòria.

Elisenda Codina
Directora Serveis de Suport

Gestió de les persones

Nombre de professionals per àrees i centres



64 Metge/sa, psiquiatre/a i psicòleg/a

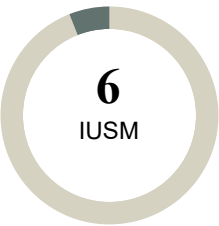
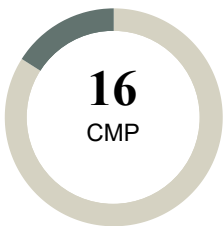
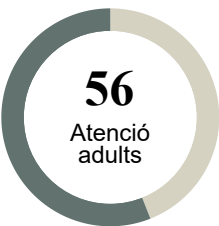
Atenció adults 24
Atenció Infantojuvenil 26
CMP 13
IUSM 2

42 Infermer/a, educador/a social, treballador/a social, auxiliar clínic/a, tallerista

Atenció adults 21
Atenció Infantojuvenil 21
CMP 1
IUSM 0

38 Equip de gestió i administració

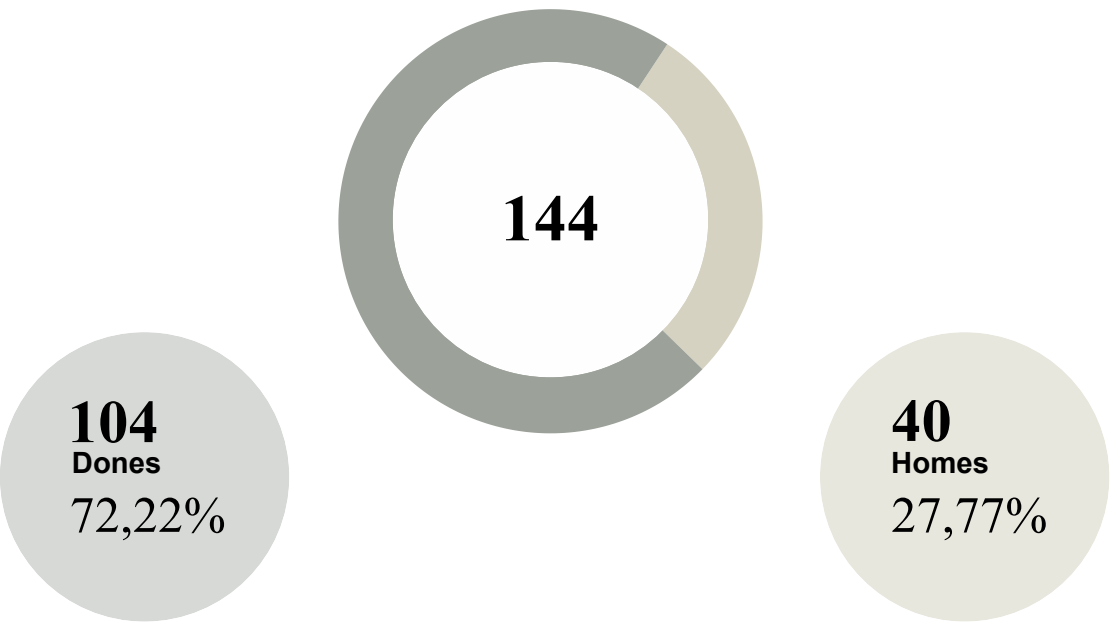
Atenció adults 11
Atenció Infantojuvenil 6
CMP 3
IUSM 4
Serveis de gestió (Direcció + Serveis de Suport) 14



Toral 144

Gestió de les persones

Nombre de professionals per àrees i gènere*



Atenció adults	Atenció Infantojuvenil
38 26,38%	40 27,77%
CMP	IUSM
13 9,02%	4 2,77%
Serveis de gestió (Direcció + Serveis de Suport)	
9 6,25%	

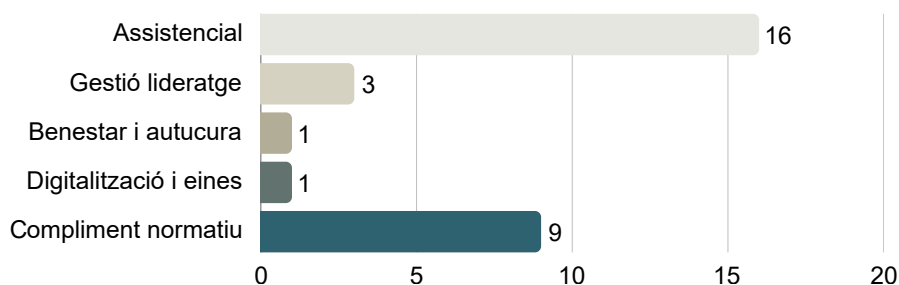
Atenció adults	Atenció Infantojuvenil
17 11,80%	12 8,33%
CMP	IUSM
1 0,69%	3 2,08%
Serveis de gestió (Direcció + Serveis de Suport)	
7 4,86%	

Formació Continuada a professionals

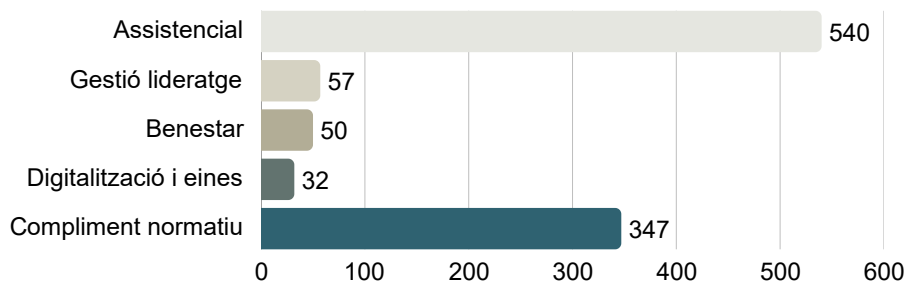
El Pla de Formació 2025 de la Fundació Vidal i Barraquer té com a objectiu principal garantir que els i les professionals de la institució adquireixin, mantinguin i actualitzin les competències necessàries per donar resposta als requeriments dels seus llocs de treball, així com als objectius dels serveis i a les línies estratègiques de l'organització. En aquest sentit, la formació esdevé un element clau per al desenvolupament professional i per a la millora contínua de la qualitat assistencial i docent.

L'oferta formativa s'ha estructurat en cinc grans àmbits: assistencial, gestió, lideratge i benestar, digitalització i eines, i compliment normatiu. Aquesta classificació permet donar resposta de manera equilibrada a les diferents necessitats formatives dels professionals.

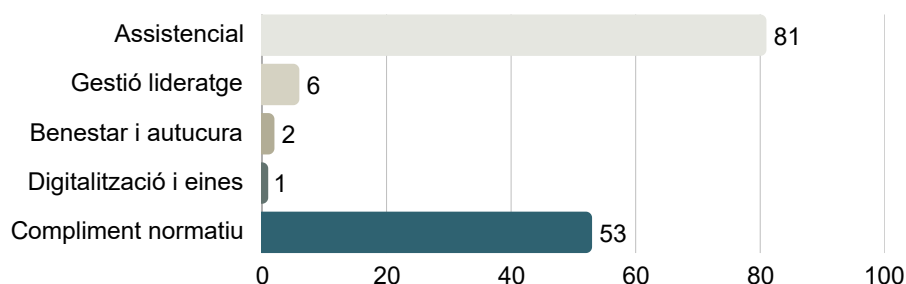
Aquest 2025, s'han realitzat un total de 30 accions formatives.



Aquestes accions han representat 1.158 hores de formació continuada, el que significa una mitjana de 13,62 hores per persona.



Han participat 85 professionals de la Fundació, el que equival al 59,03% de la plantilla total.

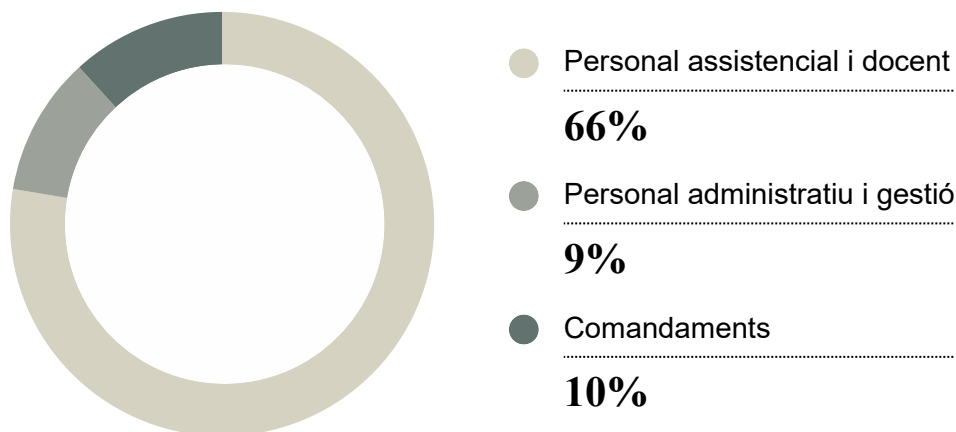


La distribució de la participació en la formació varia segons el col·lectiu professional al qual pertanyen.

En el col·lectiu de professionals assistencials, de docència i recerca, 66 dels 89 professionals de la Fundació han rebut formació, fet que representa un 74,16%.

Pel que fa al col·lectiu de personal administratiu i de gestió, 9 dels 33 professionals han participat en alguna activitat formativa, equivalent al 27,27%.

Finalment, en el col·lectiu de comandaments, 10 de les 22 persones que en formen part han realitzat alguna acció formativa, la qual cosa representa un 45,45%.



*Dades referides al total de professionals de la fundació que han fet hores de formació.

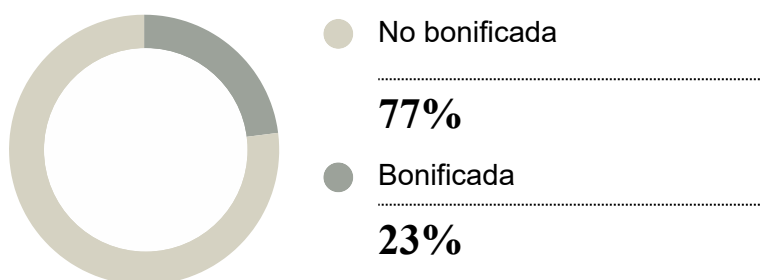
9,32 de mitjana Valoració de la formació rebuda pels i les professionals.	9,48 de mitjana Valoració que la formació rebuda és aplicable al lloc de treball.	100% avaluacions positives
---	---	---------------------------------------

Les cinc formacions amb una valoració més alta per part dels i les professionals de la Fundació han estat:

- Formador AMBIT | **amb un 10**
- Prestacions econòmiques de caràcter social | **amb un 9,97**
- Formació per a coordinadors | **amb un 9,92**
- Protocol unificat per al tractament transdiagnòstic | **amb un 9,75**
- Psicofarmacologia | **amb un 9,54**

Aquest any s'ha invertit un total de .

**19.420€
en formació**



Com reinvertim els nostres recursos?

Els resultats de l'exercici 2025 reflecteixen la voluntat de la Fundació de destinar els recursos generats a garantir la sostenibilitat de l'activitat i a reforçar la qualitat dels serveis assistencials, docents i organitzatius.

Tot i mantenir un resultat positiu de 61.099 €, amb un marge net del 0,56%, aquest exercici ha estat marcat per una major pressió sobre els costos, especialment derivada del pes de la despesa de personal, que representa el 84,9% dels ingressos. Aquest context evidencia que la principal reinversió de la Fundació es destina, de manera prioritària, a les persones professionals que sostenen l'activitat i garanteixen la qualitat assistencial.

Paral·lelament, la Fundació ha continuat invertint en la millora dels seus recursos estructurals i operatius, en coherència amb el creixement de l'activitat i la incorporació de nous serveis, fet que comporta també un increment en altres despeses vinculades a espais, seguretat i suport a l'activitat.

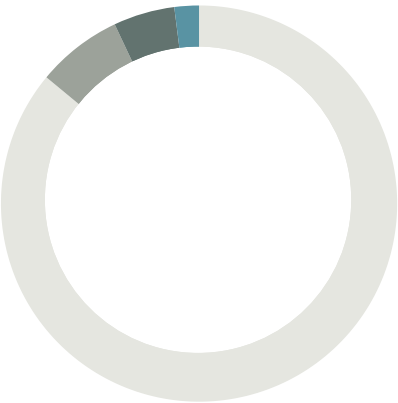
A nivell econòmic-financer, l'evolució del balanç mostra un reforç de la liquiditat i del volum d'activitat, amb un increment significatiu de tresoreria i deutors, i el manteniment d'un fons de maniobra positiu. Aquesta situació permet garantir la continuïtat operativa i sostenir noves inversions, tot i que posa en relleu la necessitat de continuar gestionant de forma acurada els fluxos de cobrament i pagament.

En aquest marc, la reinversió dels recursos s'ha orientat també a impulsar projectes de transformació i modernització, com la implementació d'aules híbrides a l'IUSM i el desenvolupament de la nova pàgina web corporativa, alineats amb l'estratègia de digitalització i millora de l'accessibilitat dels serveis.

En conjunt, la Fundació reinverteix els seus recursos amb criteris de sostenibilitat, prioritzant les persones, la qualitat del servei i l'adaptació als nous reptes del sector, tot mantenint un equilibri entre la solidesa econòmica i el desenvolupament futur.

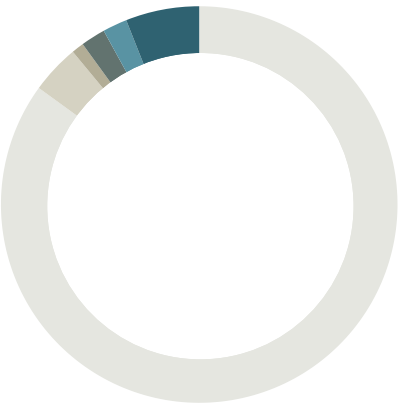
Gestió Econòmica

Fonts de finançament



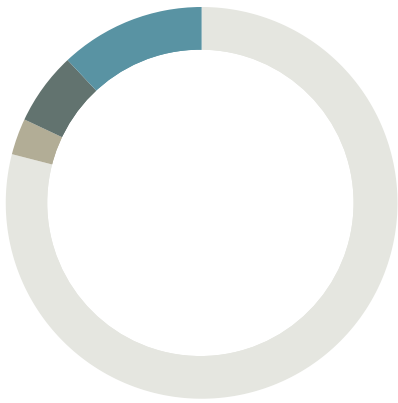
 Servei Català de la Salut 9.333.442 € 86,16%	 Centre Mèdic Psicològic 709.658 € 6,55%
 Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – URL 563.1995 € 5,20%	 Subvencions, donacions i altres 226.722 € 2,10%

Distribució de les despeses respecte al total d'ingressos



 Personal 9.200.003 € 85,41%	 Serveis Professionals 382.299 € 3,55%
 Amortitzacions 142.181 € 1,32%	 Manteniment 186.164 € 1,73%
 Locals 188.749 € 1,75%	 Altres 672.522 € 6,24%

Com reinvertim els recursos?



Resultat final	s/total ingressos
61.099 €	0,56%

 Instal·lacions tècniques i utilitatge 103.986 € 79,39%
 Mobiliari 3.563 € 2,72%
 Equips de processament d'informació 8.016 € 6,12%
 Aplicacions informàtiques 15.411 € 11,77%

Polítiques de qualitat



Responsabilitat Social Corporativa

Compromís amb la sostenibilitat mediambiental

En el marc del nostre compromís amb la Responsabilitat Social Corporativa, la Fundació continua avançant en la integració de la sostenibilitat mediambiental com un eix transversal de la seva activitat. Entenem que la nostra responsabilitat social implica contribuir a un desenvolupament equilibrat que harmonitzi el progrés social, econòmic i ambiental.

Des del 2021, la Fundació es troba alineada amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030, participant activament en iniciatives impulsades per la Universitat Ramon Llull i desplegant plans d'acció específics que s'han consolidat en el Pla Estratègic 2023-2026.

L'any 2025 ha estat clau en la consolidació d'aquest model, especialment a través del desplegament del Pla d'Acció de sostenibilitat mediambiental i del treball col·laboratiu dins l'aliança estratègica PSIQUÈ-SMC, que promou la corresponsabilitat del sector de salut mental en la lluita contra el canvi climàtic.

En aquest context, s'ha constituït un grup de treball específic encarregat de la implementació, seguiment i avaluació periòdica de les accions ambientals, garantint la traçabilitat dels resultats i la millora contínua dels objectius fixats.

Durant l'exercici 2025, s'han impulsat diverses iniciatives estructurades en cinc àmbits d'actuació:

Eficiència energètica	La Fundació aposta majoritàriament per l'ús d'energia d'origen renovable, contribuint a la reducció de l'impacte ambiental associat al consum energètic.
Optimització dels recursos hídrics	S'han implementat sistemes de tractament d'aigua en diversos centres per promoure un ús més eficient i sostenible d'aquest recurs.
Reducció de la petjada de carboni	S'han adoptat mesures per minimitzar el consum de paper, fomentant pràctiques com la impressió a doble cara i en blanc i negre, així com la correcta gestió i recollida selectiva de residus
Compres responsables	Es prioritzen proveïdors i productes amb certificació sostenible, incorporant també criteris socials com la contractació d'empreses d'inserció laboral.
Sensibilització i implicació interna	S'han desenvolupat accions de comunicació dirigides a professionals i persones usuàries per fomentar conductes responsables i una cultura organitzativa sostenible

Aquest conjunt d'actuacions reflecteix el compromís ferm de la Fundació amb una gestió responsable, orientada a generar un impacte positiu en la societat i en l'entorn, alineant la nostra missió assistencial amb els reptes globals de sostenibilitat.



Balanç Social

Per quart any consecutiu, la Fundació ha elaborat el seu Balanç Social a través de l'aplicatiu “Ensenya el cor” de la xarxa d'Economia solidària (XES), una eina que permet avaluar de manera sistemàtica el compromís de la Fundació amb els principis de l'Economia Social i Solidària.

La valoració global continua sent molt positiva en tots els àmbits analitzats, destacant la sostenibilitat ambiental i la qualitat laboral, així com l'avenç en estructures de participació i treball en xarxa. Cal destacar:

Sostenibilitat ecològica

L'organització controla les emissions de CO2 i impulsa accions com la digitalització, el teletreball i reunions virtuals, la gestió de residus i la contractació responsable. Participació activa a la Comissió Agenda 2030-URL.

Compromís social i cooperació

El propòsit de la Fundació és adquirir un compromís i un vincle amb les persones amb trastorn mental a través d'una atenció integral i transformadora perquè assoleixin una vida en plenitud i en comunitat.

Bones condicions laborals i aposta pel benestar

Els resultat del qüestionari de qualitat laboral mostren nivells elevats de satisfacció (7,81 global) i bon clima laboral (8,13), així com alta percepció d'estabilitat (8,42).

Aliances estratègiques

Se signa una aliança estratègica per poder desplegar de manera conjunta nous programes assistencials i fomentar la Salut Mental Comunitària sota la marca PSIQUEË. Es constitueix la AIE, gestió integrada amb altres entitats del sector.

Equitat i democràcia

Creació del Consell de Participació i diferents espais de presa de decisions, així com el desplegament del Pla Estratègic 2023-2025, amb un grau d'assoliment del 75% (any 2024), contribuint directa i indirectament a 8 dels 17 ODS de l'Agenda 2030..

Economia sòlida i reinversió social

La Fundació reinverteix el resultat de l'exercici garantint formació continuada per a totes les persones que treballen a la fundació, apostant per la innovació en salut mental i consolidant projectes de recerca actius per avaluar resultats d'impacte.



Enguany, s'ha respost de manera completa el **qüestionari de qualitat laboral**, fet que ha permès aprofundir en l'anàlisi del benestar de les persones treballadores

ISO

La Fundació Vida i Barraquer està compromesa amb la qualitat en tots els serveis que oferim. Aquest compromís és primordial per dur a terme la nostra missió de proporcionar una atenció integral i eficaç a les persones que atenem i acompanyem, fomentant la seva recuperació i benestar i promovent la docència i la recerca. Ens esforcem a proporcionar un entorn de confiança, on cada persona rep el suport adequat segons les seves necessitats, i on el respecte, l'ètica i l'empatia són els valors que guien la nostra actuació. El nostre objectiu principal de qualitat és la satisfacció dels nostres usuaris/es i alumnat, donant resposta a les seves necessitats complint les seves expectatives. Com a centres de salut mental concertats amb el Servei Català de la Salut i privat, garantim l'adequació de la nostra pràctica clínica a la normativa sanitària vigent, als protocols assistencials establerts i als estàndards de qualitat i seguretat exigits per les autoritats competents, vetllant sempre per una atenció centrada en la persona i basada en el respecte als seus drets.

Durant l'any 2025, en el marc de la millora contínua i com a resposta a les observacions derivades de les auditories internes i externes ISO, s'han impulsat diverses actuacions orientades a **reforçar la gestió documental**, la **digitalització dels processos**, la **comunicació dels resultats i indicadors de qualitat** i els **mecanismes d'avaluació de la satisfacció de les persones usuàries**. Igualment, s'està avançant en la **definició i avaluació de** determinades activitats assistencials, com els **grups terapèutics**, així com en la **revisió de procediments, protocols, registres i circuits de treball**. Aquestes actuacions estant contribuint a consolidar els espais de seguiment, **millorar la traçabilitat dels processos** i l'eficiència organitzativa.

També s'han impulsat actuacions en matèria de **seguretat, gestió ambiental** i millora en l'**avaluació de l'eficàcia de les activitats formatives**.

En l'àmbit docent, com a Universitat Ramon Llull i a través del nostre Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer, desenvolupem activitats de formació universitària, especialitzada i contínua, en compliment dels marcs normatius educatius i sanitaris corresponents, promovent la formació integral i l'excel·lència acadèmica. En el camp de la recerca, impulsem projectes d'investigació assegurant la protecció de les dades personals i el respecte als drets de les persones participants.



Protecció de dades i seguretat de la informació

La Fundació reafirma el seu compromís amb la protecció de les dades personals, especialment de les **dades de salut i les històries clíniques**, que requereixen un nivell màxim de confidencialitat en l'àmbit de la salut mental.

Durant l'any, el Delegat de Protecció de Dades ha vetllat pel compliment del RGPD, assessorant la Fundació en el tractament segur de la informació clínica, tant en suports tradicionals com en **entorns digitals i sistemes d'informació assistencial**.

Les actuacions s'han centrat en garantir l'accés adequat a les històries clíniques, la protecció de les dades en eines digitals, l'atenció als drets de les persones usuàries i la sensibilització dels equips professionals sobre la importància de la privacitat en l'atenció i acompanyament terapèutic.

Durant l'any 2025, la Fundació Vidal i Barraquer ha consolidat el seu **compromís amb la seguretat de la informació** mitjançant la implementació de diverses actuacions orientades a reforçar la protecció dels sistemes i la continuïtat dels serveis. Entre les mesures destacades, s'ha completat l'actualització de tots els equips a **Windows 11**, fet que contribueix a **reduir vulnerabilitats**. Paral·lelament, s'ha assegurat que tots els dispositius corporatius disposin de **solucions antivirus** actives, incrementant així el nivell de protecció davant amenaces externes.

En l'àmbit del control d'accessos, s'ha reforçat la política de seguretat mitjançant la implantació del **dobles factor d'autenticació**, millorant de manera significativa la protecció de les identitats digitals i reduint el risc d'accessos no autoritzats. Addicionalment, s'han desplegat **sistemes de còpia de seguretat** que cobreixen el correu electrònic i la informació emmagatzemada al núvol, amb l'objectiu de garantir la disponibilitat de les dades i facilitar la seva recuperació en cas d'incident.

Aquest conjunt de mesures s'ha complementat amb **accions de sensibilització** adreçades als professionals, mitjançant **comunicacions periòdiques** orientades a fomentar bones pràctiques en l'ús dels sistemes i a reforçar la consciència sobre els riscos de ciberseguretat. Així mateix, en el marc del programa **Kit Consulting**, s'ha iniciat un projecte d'anàlisi del grau de maduresa de l'organització en aquesta matèria, els resultats del qual han estat globalment molt positius i evidencien un nivell de desenvolupament alineat amb les **bones pràctiques**.

La valoració global és positiva, amb una integració creixent de la protecció de dades en la pràctica assistencial quotidiana, contribuint a generar confiança i seguretat en les persones ateses i les seves famílies. Tot i això, la Fundació manté un **enfocament de millora contínua**, amb la revisió permanent dels procediments i la voluntat d'evolucionar davant un entorn de risc canviant. Aquesta línia de treball permet consolidar una base sòlida en ciberseguretat i continuar avançant en la protecció dels actius digitals i la qualitat del servei.

Dades

Comissions i comitès

Les persones que treballen a la Fundació Vidal i Barraquer han format part de diferents comissions i comitès durant l'any pel bon funcionament de la Fundació. Hi ha alguns professionals que han passat a formar part de comissions de la Universitat Ramon Llull i BCN Salut Mental.

Però també se n'han creat de pròpies i participat d'algunes com:

- Comitè de Seguretat de les Dades (Ciberseguretat)
- Comitè protecció de dades
- Comissió ECAP
- Comissió d'Igualtat
- Comissió Carrera Professional
- Comitè d'Empresa

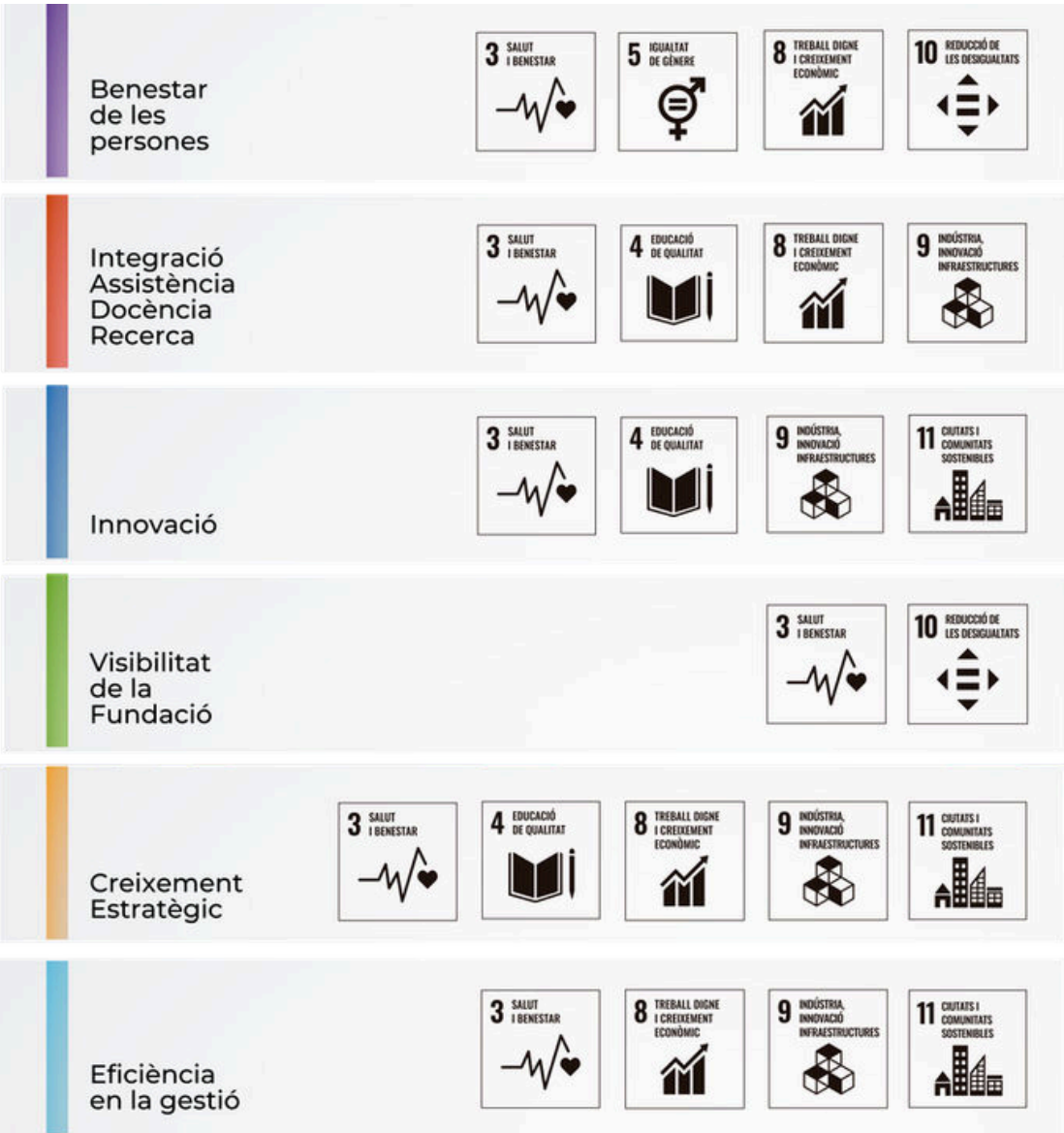
07

Pla Estratègic 2023-2025

Pla Estratègic

Finalitzem el 2025 amb un elevat grau d'assoliment del Pla Estratègic, que se situa en el 94%, dada que posa de manifest el notable progrés i l'impacte positiu del treball desenvolupat al llarg dels darrers tres anys. Aquest període ha estat marcat per un creixement estratègic sòlid i significatiu. Cal destacar la constitució del Consell de Participació, l'impuls de l'Aliança Estratègica PSIQUÈ-SMC i la creació de l'Agrupació d'Interès Econòmic "Gestió Integrada Salut Mental A.I.E.".

El Pla Estratègic s'articula al voltant de sis pilars fonamentals que han esdevingut el marc de referència i el full de ruta compartit per tots els agents implicats, alineats amb el propòsit de Vidal i Barraquer: "Sempre amb les persones amb una vida en plenitud". Amb la voluntat d'assolir plenament els objectius definits i garantir el desplegament complet d'aquests sis pilars, s'ha acordat prorrogar el Pla Estratègic un any més, estenent-ne l'aplicació durant el 2026. Aquesta ampliació permetrà consolidar les línies de treball ja iniciades i avançar amb determinació cap a l'assoliment del 100% dels reptes plantejats.



08

Aliances

3 SALUT
I BENESTAR



16 PAU, JUSTÍCIA
I INSTITUCIONS
SÒLIDES



Aliances estratègiques

Barcelona



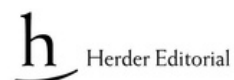
Ajuntament de Badalona



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Agència
de Salut Pública





09

Glossari de sigles

Glossari de sigles

CSMA:	Centre de Salut Mental d'Adults
CAS:	Centre d'Atenció i Seguiment
PSI:	Pla de Suport Individualitzat
PADI:	Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva
ETAC:	Equip de Tractament Assertiu Comunitari
CSMIJ:	Centre de Salut Mental Infantojuvenil
HDA:	Hospital de Dia d'Adolescents
EG:	Equip Guia
ECID:	Equip Clínic d'Intervenció a Domicili
CMP:	Centre Mèdic Psicològic
IUSMVB-URL:	Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer - Universitat Ramon Llull
IUSM:	Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer
URL:	Universitat Ramon Llull
AIE:	Agrupació d'Interés Econòmic
PAHD:	Programa d'altres hospitalàries domiciliàries
PR:	Prevenició dre recaigudes
VM:	Violència masclista
REDAN:	Programa de Reducció de Danys
EVA:	Espai de Venopunció Assistida
PIX:	Programa d'Intercanvi de Xeringues
TMG:	Trastorn Mental Greu
PHP:	Programa d'Hospitalització Parcial
GAC:	Grup d'Acompanyament a la Comunitat
PCP:	Programa de Col·laboració amb la Primària
RGPD:	Reglament General de Protecció de Dades
ECAP-SM:	Estació Clínica d'Atenció Primària - Salut Mental
OMI:	És una eina d'història clínica digital i electrònica
PSIQUE-SMC:	PSIQUE-Salut Mental Comunitària
LOPD:	Llei Orgànica de Protecció de Dades
CDIAP:	Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoc
UNIZAR:	Universidad de Zaragoza

**Som
Vidal i Barraquer**



**VIDAL i
BARRAQUER**

C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 Barcelona
934 189 988

