

19 de
maig de
2026

Salut Mental i Espiritualitat

L'enfrontament del malestar des de la
dimensió espiritual

A càrrec de **Mariola Bernal Solano**

Doctora en Antropologia Mèdica, investigadora i docent
especialitzada en la relació entre salut, espiritualitat i
determinants socials de la salut. Docent del MET.

Moderat per **Joan-Andreu Rocha Scarpetta**

Doctor en Historia de las Religiones y en Comunicación
Intercultural. Director del Màster en Espiritualidad
Transcultural

Activitat gratuïta i oberta. Modalitat online



Presentació

La dimensió espiritual en l'enfrontament del malestar es refereix tant a les creences, actituds, pràctiques o recursos espirituals i religiosos amb els quals comptem, com a les relacions que establim amb elles per a afrontar i donar resposta a situacions adverses com la malaltia, l'estrés o la crisi vitales. El webinar aprofundeix en la importància d'aquests elements des dels camps de l'antropologia, la psicologia i l'espiritualitat.

A qui va dirigit?

- Públic en general interessat en el camp de l'espiritualitat i del desenvolupament personal, la psicologia, l'humanisme i les professions socio sanitàries i d'intervenció social.

Calendari 2026

Durant l'any es realitzaran diferents webinars del MET.

- **9 d'abril**
- **19 de maig**
- **22 de setembre**

Horari

19.00 h a 20.30 h

Inscripció (obligatòria)

Es podrà seguir en **format online**. **L'assistència és gratuïta i requereix inscripció prèvia a cada sessió escrivint a docencia@fvb.cat**. Els dies prèvis al webinar rebrà l'enllaç per a assistir.

