

Com accedir a EleMental?

Sol·licita una primera visita a través del correu electrònic: EleMental@fvb.cat

CENTRE MÈDIC PSICOLÒGIC
C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 BARCELONA
☎ 934 18 99 88
🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials



EleMental

Assessorament
psicològic per a
empreses



FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER

UNIVERSITAT RAMON LLULL

La Fundació

La Fundació Vidal i Barraquer (FVB) és una institució sense ànim de lucre fundada el 1964, dedicada a l'Assistència, la Docència i la Recerca en Salut Mental.

El model assistencial de la FVB es basa en la comprensió global de l'ésser humà, des del punt de vista psicològic, social i biològic. El model es fonamenta en el treball en equip multidisciplinari, per **acompanyar a les persones** en el seu procés terapèutic i la lluita contra l'estigma per garantir els seus drets i fomentar la màxima integració en el seu entorn social.

La **prevenció, diagnòstic i tractament dels trastorns de salut mental**, constitueixen l'eix de la nostra activitat, i en els que la Recerca i la Docència de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer de la Universitat Ramon Llull (URL), possibiliten i afavoreixen una millora continua.

La FVB està constituïda per:

- Serveis d'adults i infantojuvenils en salut mental, concertats pel CatSalut formant part del Sistema Sanitari Integral de la Utilització Pública de Catalunya (SISCAT).
- El Centre Mèdic Psicològic de Sant Gervasi que ofereix atenció psicològica i psiquiàtrica privada.
- L'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer (URL).

CMP

El centre Mèdic Psicològic atén en consulta privada a **adults, infants, adolescents, joves i famílies**. Formant un equip, experimentat, de psicòlegs, neuropsicòlegs, psiquiatres i logopedes, que ofereixen:

- Serveis de diagnòstic.
- Orientació terapèutica.
- Tractaments: psicoterapèutics individuals i grupals, psicopedagògics i farmacològics.

A més a més, compta amb diferents unitats especialitzades:

- Unitat de Trastorns del Neurodesenvolupament.
- Unitat d'Atenció Psicològica a la Comunitat Educativa.
- Unitat d'Atenció Especialitzada a Dones en Situació de Violència Masclista (UNADOM).
- Unitat de Parella i Família.
- Servei d'Assessorament Psicològic per empreses (EleMental).

Què és EleMental?

EleMental és un servei d'assessorament psicològic en línia dirigit a empreses que volen apostar per la cura i la promoció del benestar emocional dels seus treballadors.

Què ofereix EleMental?

1

Assessorament psicològic individual en línia

Cada treballador té a la seva disposició fins a 4 sessions amb un professional de la psicologia. Les sessions es podran realitzar en català, castellà o anglès.

2

Confidencialitat

Facilita un espai confidencial per l'abordatge de situacions de malestar psicològic que pugui ser experimentat, tant en l'àmbit laboral com en el personal.

3

Objectius principals

Disminuir el malestar, reduir l'ansietat i l'estrès laboral, augmentar la motivació i la productivitat, adquirir eines de comunicació que facilitin el treball en equip i millorin el clima laboral. El servei no ofereix diagnòstic ni tractament psicològic o psiquiàtric. En els casos que sigui necessari, el professional derivarà a l'especialista més adequat.