

Sesenta años de asistencia a la salud mental en el sector público y privado avalan nuestro compromiso y profesionalidad.

Nuestro Instituto Universitario de Salud Mental Vidal y Barraquer – Universitat Ramon Llull, garantiza también la continua actualización del equipo y la excelencia de nuestro trabajo.

¿Cómo acceder al servicio?

Enviando un correo electrónico a: cmp@fvb.cat

CENTRO MÉDICO PSICOLÓGICO
C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 BARCELONA
☎ 934 18 99 88
🌐 www.fvb.cat

Redes sociales:



UPyF

Unidad de Pareja y Familia


FUNDACIÓ
VIDAL I
BARRAQUER

Centre Mèdic Psicològic

La Unidad de Pareja y Familia (UPiF) es una unidad especializada en la evaluación, intervención y acompañamiento psicológico dirigido a parejas y familias que afrontan dificultades emocionales, relacionales o de comunicación.

La intervención psicológica en parejas y familias es muy importante, puesto que las relaciones afectivas construyen uno de los principales apoyos para el bienestar emocional a lo largo de toda la vida. En todas las familias pueden surgir dificultades relacionadas con la comunicación, la gestión de conflictos, los cambios en las etapas de la vida o momentos de crisis que generan malestar y distanciamiento.

Este tipo de intervención no solo facilita la resolución de situaciones complejas, sino que también promueve relaciones más saludables y sostenibles en el tiempo.

¿En qué áreas interviene la UPyF?



Conflictos de pareja y crisis relacional.



Dificultades de comunicación y distanciamiento emocional.



Procesos de separación o divorcio.



Problemas relacionados con la crianza y la educación de los hijos/as.



Acompañamiento a familias reconstruidas, adoptivas, monoparentales, etc.

La unidad está formada por un equipo de psicólogos y psiquiatras especializados en la evaluación y tratamiento individual, de pareja y de familia. Profesionales altamente cualificados comprometidos con la escucha activa, el cuidado emocional y el respeto por la diversidad de modelos familiares y de pareja.

¿Qué ofrece?

- Terapia de pareja para abordar conflictos, crisis, distanciamiento afectivo o procesos de separación.
- Terapia familiar orientada a mejorar la comunicación, empoderar a los miembros de la familia, resolver dinámicas disfuncionales y acompañar situaciones específicas como duelos, enfermedades, cambios estructurales o problemas de conducta en hijos/as.
- Orientación y psicoeducación familiar sobre habilidades parentales, resolución de conflictos y desarrollo emocional saludable.