

Centro Médico Psicológico de Barcelona

Sesenta años de asistencia a la salud mental en el sector público y privado avalan nuestro compromiso y profesionalidad.

Nuestro Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer – Universidad Ramon Llull, garantizan también la continua actualización del equipo y la excelencia de nuestro trabajo.

¿Cómo acceder al servicio?

Enviando un correo a: cmp@fvb.cat

CENTRO MÉDICO PSICOLÓGICO
C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 BARCELONA
☎ 934 18 99 88
🌐 www.fvb.cat

Redes sociales



FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER Centre Mèdic Psicològic

¿Qué es?

El Centro Médico Psicológico atiende en consulta privada a adultos, niños/as, adolescentes, jóvenes y familias siguiendo el modelo asistencial de la Fundación Vidal i Barraquer.

Ofrecemos una atención centrada en la persona, proporcionando diagnósticos e intervenciones individualizadas que respeten la autonomía, la diversidad y el contexto vital de cada persona. Ponemos en especial énfasis en los vínculos emocionales, la trayectoria personal y las relaciones interpersonales, partiendo de una escucha activa, una comprensión profunda del malestar y la construcción de un vínculo terapéutico que favorezca el cambio.

Paralelamente, trabajamos en red con otros servicios como la atención primaria, los servicios sociales, el ámbito educativo y los recursos comunitarios -tanto públicos como privados- para garantizar una atención integral, coordinada y de calidad.

El CMP dispone de espacios adaptados para diferentes modalidades de intervenciones: individuales, grupales y familiares.

Idiomas de atención: catalán, castellano, inglés, francés y lengua de signos.

¿Quién somos?

En el CMP trabaja un equipo multidisciplinar formado por profesionales de la psicología, psiquiatría, neuropsicología, logopedia y psicopedagogía, con una amplia experiencia en el ámbito de la salud mental.

¿Qué ofrecemos?

Detección, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de salud mental que pueden afectar tanto a niños/as, adolescentes, jóvenes, adultos como a personas mayores.

Atendemos:

Trastornos del neurodesarrollo; trastornos depresivos; trastornos de ansiedad; trastornos obsesivo-compulsivos y trastornos relacionados; trastornos relacionados con traumas y factores de estrés; trastornos disociativos; trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados; trastornos del sueño-vigilia; disfunciones sexuales; trastornos disruptivos, del control de los impulsos y de la conducta; trastornos de la personalidad; trastorno bipolar y otros trastornos relacionados; y, otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica como malestar emocional, baja autoestima, labilidad emocional, estrés laboral, situaciones de duelo, miedos, dificultades relacionales, problemas de adaptación a cambios vitales, ansiedad leve y síntomas depresivos subclínicos.

Servicios

Diagnóstico:

Se realiza una evaluación exhaustiva con el objetivo de identificar la presencia de trastornos mentales, emocionales o de comportamiento. El proceso incluye entrevistas clínicas con la persona atendida y, si es necesario, con miembros de su entorno cercano (familia, escuela, etc.), así como la administración de pruebas psicométricas y cuestionarios estandarizados. Esta valoración integral permite establecer un diagnóstico cuidadoso y definir el plan de tratamiento más adecuado a las necesidades específicas de cada caso.

Tratamientos

Una vez establecido el diagnóstico, se ofrece un plan de tratamiento personalizado.

Se ofrecen:

- Intervenciones psicoterapéuticas (individuales o grupales) adaptadas a cada etapa vital (infancia, adolescencia o edad adulta) y a la problemática identificada. El objetivo es promover el autoconocimiento, el bienestar emocional y el desarrollo de estrategias de afrontamiento saludables.
- Tratamiento farmacológico: este se integra dentro de un plan terapéutico global y es objeto de seguimiento periódico para valorar su eficacia y ajustarlo según la evolución clínica.

Unidades especializadas:

- Unidad de Trastornos del Neurodesarrollo (ATNE)
- Unidad de Pareja i Familia (UPyF)
- Unidad de Atención Psicológica a la Comunidad Educativa (UAPCE)
- Unidad de Asesoramiento para empresas (EleMental)
- Unidad de Atención a religiosos

Otras unidades especializadas públicas:

- Unidad especializada de atención a personas con disminución auditiva (UEAS)
- Unidad de atención especializada a mujeres en situación de violencia machista (UNADOM)

¿Quieres más información de nuestras unidades?

Consulta nuestra web, llama o envíanos un correo electrónico y nos pondremos en contacto contigo.

