

## Inscripcions

La Jornada es podrà seguir tant en format presencial a l'auditori del Palau Macaya de Barcelona com en format online.

### Inscripció gratuïta

Places presencials limitades que s'assignaran per rigorós ordre d'inscripció.

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER – URL

C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90 | 08022 BARCELONA

Telèfon: 670.263.284 / 934.340.001

docencia@fvb.cat | www.fvb.cat

Segueix-nos!



Hi haurà traducció simultània de l'anglès

Inscripcions a:



# II Jornada d'Innovació en Psicoteràpia

**3 de juliol de 2026**

Palau Macaya Barcelona

Amb la col·laboració de:



Organitza:



FUNDACIÓ  
VIDAL I  
BARRAQUER

UNIVERSITAT RAMON LLULL

La II Jornada d'Innovació en Psicoteràpia reuneix a tres referents internacionals en el desenvolupament i l'aplicació de la psicoteràpia psicodinàmica contemporània, que les seves trajectòries integren recerca d'avantguarda i una sòlida pràctica clínica.

La jornada s'obrirà amb la Dra. Norka Malberg, coautora del model MBT-C, qui oferirà una aproximació al Tractament Basat en la Mentalització (MBT) aplicat al treball amb nens i nenes amb Trastorn de l'Espectre Autista, proporcionant, a més, el marc teòric que articularà les presentacions posteriors. El model MBT-C compta amb evidència empírica de la seva eficàcia i s'ha implementat en nombrosos serveis públics en diferents països, així com en diferents iniciatives a Espanya, en les que la Dra. Malberg col·labora com a experta en aquest enfocament.

La Dra. Nuria Tur, presentarà un excel·lent exemple de la importància de desenvolupar i implementar programes ambulatoris intensius basats en models psicoterapèutics amb evidència dintre de la xarxa pública de salut mental. Aquest tipus d'iniciatives responen a la necessitat d'oferir intervencions estructurades, accessibles i eficaces per a adolescents amb psicopatologia greu, millorant la continuïtat assistencial i reduint la cronicitat. Així mateix, subratllen el valor d'integrar la pràctica clínica amb la recerca, afavorint una atenció més rigorosa, actualitzada i orientada a resultats als sistemes públics de salut.

Tancarà la jornada la Dra. Dana Shai, qui presentarà el model de Parental Embodied Mentalizing (PEM), un enfocament teòric i clínic centrat en la dimensió no verbal de la relació primerenca entre pares i fills. El PEM posa el focus en la capacitat parental per a comprendre els estats mentals del nadó a partir de les seves expressions corporals i en l'ajustament dels mateixos patrons cinestèsics del cuidador. La recerca mostra que el PEM en la infància prediu el desenvolupament emocional, cognitiu i social, i s'associa a variables com el coparenting i l'estrès parental. En aquesta ponència, la Dra. Shai oferirà una visió teòrica i empírica del model, així com la seva aplicació clínica per a identificar i avaluar factors de risc i protecció no verbals en díades pare/mare-nadó, il·lustrant-lo amb vinyetes clíniques en vídeo.

Aquesta jornada ofereix una oportunitat única per a aprofundir en enfocaments innovadors que connecten la recerca empírica amb la pràctica clínica, ampliant la comprensió dels processos terapèutics en diferents etapes del desenvolupament i en contextos clínics tant públics com privats.

Durant la Jornada es farà l'entrega del Premi Fernando Angulo al Millor Projecte de Salut Mental Comunitària 2026, com també de les beques Fernando Angulo i Jordi Font, destinades a cursar el Màster en Psicoteràpia Psicoanalítica Contemporània de la Universitat Ramon Llull.

## Programa

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>9:00 – 9:30</b>   | <b>Presentació de la Jornada.</b>  |
| <b>9:30 – 10:30</b>  | <b>Psicoteràpia amb infants amb Trastorn de l'Espectre Autista des del model MBT-C.</b> Dra. Norka Malberg.  |
| <b>10:30 – 11:00</b> | <b>Entrega del Premi Fernando Angulo al Millor Projecte de Salut Mental Comunitària 2026. Entrega de les beques Fernando Angulo i Jordi Font.</b>                            |
| <b>11:00 – 11:30</b> | Pausa cafè.  |
| <b>11:30 – 12:30</b> | <b>Transformant l'atenció al trastorn límit de la personalitat en adolescents al sistema públic: un model ambulatori intensiu basat en la mentalització.</b> Dra. Nuria Tur. |
| <b>12:30 – 13:30</b> | <b>El cos parla primer: millorant els processos terapèutics a través de la mentalització encarnada parental.</b> Dra. Dana Shai.   |
| <b>13:30 – 14:00</b> | Conclusions i cloenda.   |

## Ponents



### Dra. Dana Shai

Dana Shai, Ph.D., psicòloga i professora a l'Academic College Tel Aviv – Yaffo. La Dra. Shai és directora del Centre i Laboratori per a l'Estudi del Desenvolupament Emocional Primerenc (SEED). Investiga la matriu relacional primerenca, amb especial atenció a la mentalització parental tant verbal com encarnada, i a la manera en què aquestes dimensions prediuen la trajectòria del desenvolupament infantil. La Dra. Shai ha desenvolupat l'enfocament empíric de la Mentalització Encarnada Parental (Parental Embodied Mentalizing), així com la seva corresponent intervenció clínica, que aplica en el marc de la seva labor investigadora, docent, formativa i de supervisió. La Mentalització Encarnada Parental (PEM) és un enfocament teòric i clínic que se centra en la relació no verbal entre pares i fills petits, així com en la capacitat parental per a comprendre l'estat mental del bebè a partir de les seves expressions cinestèsiques corporals globals i en com ajusten els seus propis patrons cinestèsics en conseqüència (Shai i Belsky, 2011).



### Dra. Norka Malberg

Psicòloga, Psicoterapeuta i psicoanalista d'adults i nens, formada a l'Anna Freud Centre a Londres i a la Western New England Psychoanalytic Society en New Haven, Connecticut. Va obtenir el seu doctorat clínic en University College London. És directora de IMAGINA Centre d'Aplicacions de la Mentalització i consultora de múltiples organitzacions comunitàries de salut mental. És professora de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer - Universitat Ramon Llull, així com del Yale Child Study Center de la Universitat de Yale i del Departament de Psicologia de la Universitat Rutgers. És formadora i supervisora en Tractament Basat en la Mentalització (MBT) per a nens, adolescents i famílies. La seva recerca i treball clínic actuals se centren en el desenvolupament d'adaptacions d'intervencions informades per la mentalització en contextos de trauma i autisme, en l'impacte de la migració sobre la funció reflexiva parental, i en el desenvolupament d'intervencions grupals basades en la mentalització per a adolescents en dispositius comunitaris de salut mental.



### Dra. Nuria Tur

Metge Psiquiatra i Psicoterapeuta. Coordinadora de la Unitat d'Infants i Adolescents de l'Institut de Psiquiatria i Salut Mental de l'Hospital Clínic Sant Carles (Madrid). Supervisora en Teràpia Basada en la Mentalització (MBT) certificada per l'Anna Freud Centri de Londres. Col·laboradora docent del Departament de Psiquiatria de la Facultat de Medicina de la Universitat Complutense de Madrid. Coordinadora de la formació en psicoteràpia dels metges interns residents de psiquiatria i dels psicòlegs interns residents de l'Institut de Psiquiatria i Salut Mental de l'Hospital Clínic Sant Carles. La Dra. Tur és membre del grup de Recerca Clínica i Neurobiològica en Psiquiatria i Salut Mental, integrat en l'Àrea de Neurociències de l'Institut de Recerca Sanitària de l'Hospital Clínic Sant Carles (IdISSC).

**Comitè organitzador de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer - Universitat Ramon Llull:** Mark Dangerfield, Laia Ferrer, Josep Mercadal, Aida Peña i Joan-Andreu Rocha.

### Seu de la Jornada

Palau Macaya. Passeig de Sant Joan 108. Barcelona.