

Inscripciones

La Jornada se podrá seguir tanto en formato presencial en el auditorio del Palau Macaya de Barcelona como en formato online.

Inscripción gratuita.

Plazas presenciales limitadas que se asignarán por riguroso orden de inscripción.

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE SALUD MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL

C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90 | 08022 BARCELONA

Teléfono: 670.263.284 / 934.340.001

docencia@fvb.cat | www.fvb.cat

¡Síguenos!



Habrà traducció simultànea del anglès.

Inscripciones en:



II Jornada de Innovación en Psicoterapia

3 de julio de 2026

Palau Macaya Barcelona

Con la colaboración de:



Organiza:



FUNDACIÓ
VIDAL I
BARRAQUER

UNIVERSITAT RAMON LLULL

La II Jornada de Innovación en Psicoterapia reúne a tres referentes internacionales en el desarrollo y la aplicación de la psicoterapia psicodinámica contemporánea, cuyas trayectorias integran investigación de vanguardia y una sólida práctica clínica.

La jornada se abrirá con la Dra. Norka Malberg, coautora del modelo MBT-C, quien ofrecerá una aproximación al Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT) aplicado al trabajo con niños y niñas con Trastorno del Espectro Autista, proporcionando además el marco teórico que articulará las presentaciones posteriores. El modelo MBT-C cuenta con evidencia empírica de su eficacia y se ha implementado en numerosos servicios públicos en distintos países, así como en diversas iniciativas en España, en las que la Dra. Malberg colabora como experta en este enfoque.

La Dra. Nuria Tur, presentará un excelente ejemplo de la importancia de desarrollar e implementar programas ambulatorios intensivos basados en modelos psicoterapéuticos con evidencia dentro de la red pública de salud mental. Este tipo de iniciativas responden a la necesidad de ofrecer intervenciones estructuradas, accesibles y eficaces para adolescentes con psicopatología grave, mejorando la continuidad asistencial y reduciendo la cronicidad. Asimismo, subrayan el valor de integrar la práctica clínica con la investigación, favoreciendo una atención más rigurosa, actualizada y orientada a resultados en los sistemas públicos de salud.

Cerrará la jornada la Dra. Dana Shai, quien presentará el modelo de Parental Embodied Mentalizing (PEM), un enfoque teórico y clínico centrado en la dimensión no verbal de la relación temprana entre padres e hijos. El PEM pone el foco en la capacidad parental para comprender los estados mentales del bebé a partir de sus expresiones corporales y en el ajuste de los propios patrones kinestésicos del cuidador. La investigación muestra que el PEM en la infancia predice el desarrollo emocional, cognitivo y social, y se asocia a variables como el coparenting y el estrés parental. En esta ponencia, la Dra. Shai ofrecerá una visión teórica y empírica del modelo, así como su aplicación clínica para identificar y evaluar factores de riesgo y protección no verbales en díadas padre/madre-bebé, ilustrándolo con viñetas clínicas en vídeo.

Esta jornada ofrece una oportunidad única para profundizar en enfoques innovadores que conectan la investigación empírica con la práctica clínica, ampliando la comprensión de los procesos terapéuticos en distintas etapas del desarrollo y en contextos clínicos tanto públicos como privados.

Durante la Jornada se realizará la entrega del Premio Fernando Angulo al Mejor Proyecto de Salud Mental Comunitaria 2026, así como de las becas Fernando Angulo y Jordi Font, destinadas a cursar el Máster en Psicoterapia Psicoanalítica Contemporánea de la Universidad Ramon Llull.

Programa

9:00 – 9:30	Presentación de la Jornada.
9:30 – 10:30	Psicoterapia con niños y niñas con Trastorno del Espectro Autista desde el modelo MBT-C. Dra. Norka Malberg.
10:30 – 11:00	Entrega del Premio Fernando Angulo al Mejor Proyecto de Salud Mental Comunitaria 2026. Entrega de las becas Fernando Angulo y Jordi Font.
11:00 – 11:30	Pausa café.
11:30 – 12:30	Transformando la atención al trastorno límite de la personalidad en adolescentes en el sistema público: un modelo ambulatorio intensivo basado en la mentalización. Dra. Nuria Tur.
12:30 – 13:30	El cuerpo habla primero: mejorando los procesos terapéuticos a través de la mentalización encarnada parental. Dra. Dana Shai.
13:30 – 14:00	Conclusiones y clausura.

Ponentes



Dra. Dana Shai

Dana Shai, Ph.D., psicóloga y profesora en el Academic College Tel Aviv - Yaffo. La Dra. Shai es directora del Centro y Laboratorio para el Estudio del Desarrollo Emocional Temprano (SEED). Investiga la matriz relacional temprana, con especial atención a la mentalización parental tanto verbal como encarnada, y a la manera en que estas dimensiones predicen la trayectoria del desarrollo infantil. La Dra. Shai ha desarrollado el enfoque empírico de la Mentalización Encarnada Parental (Parental Embodied Mentalizing), así como su correspondiente intervención clínica, que aplica en el marco de su labor investigadora, docente, formativa y de supervisión. La Mentalización Encarnada Parental (PEM) es un enfoque teórico y clínico que se centra en la relación no verbal entre padres e hijos pequeños, así como en la capacidad parental para comprender el estado mental del bebé a partir de sus expresiones cinestésicas corporales globales y en cómo ajustan sus propios patrones cinestésicos en consecuencia (Shai y Belsky, 2011).



Dra. Norka Malberg

Psicóloga, Psicoterapeuta y psicoanalista de adultos y niños, formada en el Anna Freud Centre en Londres y en la Western New England Psychoanalytic Society en New Haven, Connecticut. Obtuvo su doctorado clínico en University College London. Es Directora de IMAGINA Centro de Aplicaciones de la Mentalización y consultora de múltiples organizaciones comunitarias de salud mental. Es profesora del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer de la Universidad Ramon Llull, así como del Yale Child Study Center de la Universidad de Yale y del Departamento de Psicología de la Universidad Rutgers. Es formadora y supervisora en Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT) para niños, adolescentes y familias. Su investigación y trabajo clínico actuales se centran en el desarrollo de adaptaciones de intervenciones informadas por la mentalización en contextos de trauma y autismo, en el impacto de la migración sobre la función reflexiva parental, y en el desarrollo de intervenciones grupales basadas en la mentalización para adolescentes en dispositivos comunitarios de salud mental.



Dra. Nuria Tur

Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta. Coordinadora de la Unidad de Niños y Adolescentes del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico San Carlos (Madrid). Supervisora en Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT) certificada por el Anna Freud Centre de Londres. Colaboradora docente del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Coordinadora de la formación en psicoterapia de los médicos internos residentes de psiquiatría y de los psicólogos internos residentes del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico San Carlos. La Dra. Tur es miembro del grupo de Investigación Clínica y Neurobiológica en Psiquiatría y Salud Mental, integrado en el Área de Neurociencias del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

Comité organizador del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer-Universidad Ramon Llull: Mark Dangerfield, Laia Ferrer, Josep Mercadal, Aida Peña y Joan-Andreu Rocha.

Sede de la Jornada

Palau Macaya. Passeig de Sant Joan 108. Barcelona.