

¿Como acceder a EleMental?

Solicita una primera visita a través del correo electrónico: EleMental@fvb.cat

CENTRO MÉDICO PSICOLÓGICO
C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 BARCELONA
☎ 934 18 99 88
🌐 www.fvb.cat

Redes sociales



EleMental

Asesoramiento
psicológico para
empresas



FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER

UNIVERSITAT RAMON LLULL

La Fundación

La Fundació Vidal i Barraquer (FVB) es una institución sin ánimo de lucro fundada el 1964, dedicada a la Asistencia, la Docencia y la Investigación en Salud Mental.

El modelo asistencial de la FVB se basa en la comprensión global del ser humano, desde el punto de vista psicológico, el social y el biológico. El modelo se fundamenta en el trabajo en equipo multidisciplinario, para **acompañar a las personas** en su proceso terapéutico, y la lucha contra el estigma para garantizar sus derechos y fomentar la máxima integración en su entorno social.

La **prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de salud mental**, constituyen el eje de nuestra actividad, y en los que la Investigación y la Docencia del Instituto de Salud Mental Vidal i Barraquer de la Universitat Ramon Llull (URL), posibilitan y favorecen una mejora continua.

La FVB está constituida por:

- Servicios de adultos e infanto-juveniles en salud mental, concertados por el CatSalut formando parte del Sistema Sanitario Integral de Utilización Pública de Catalunya (SISCAT).
- El Centro Médico Psicológico de Sant Gervasi que ofrece atención psicológica y psiquiátrica privada.
- Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (URL).

CMP

El Centro Médico y Psicológico atiende en consulta privada a **adultos, niños, adolescentes, jóvenes y familias**. Formado por un equipo experimentado de psicólogos, neuropsicólogos, psiquiatras y logopedas, que ofrecen:

- Servicios de diagnóstico.
- Orientación terapéutica.
- Tratamientos: psicoterapéuticos individuales y grupales, psicopedagógicos y farmacológicos.

Además, cuenta con diferentes unidades especializadas:

- Unidad de Trastornos del Neurodesarrollo.
- Unidad de Atención Psicológica a la Comunidad Educativa.
- Unidad de Atención Especializada a Mujeres en Situación de Violencia Machista (UNADOM)
- Unidad de Pareja y Familia.
- Servicio de Asesoramiento Psicológico para empresas (EleMental).

¿Qué es EleMental?

EleMental es un servicio de asesoramiento psicológico online dirigido a empresas que quieren apostar por el cuidado y la promoción del bienestar emocional de sus trabajadores.

¿Qué ofrece EleMental?

1

Asesoramiento psicológico individual online

Cada empleado tiene a su disposición hasta 4 sesiones con un profesional de la psicología. Las sesiones podrán realizarse en castellano, catalán o inglés.

2

Confidencialidad

Facilita un espacio confidencial para el abordaje de situaciones de malestar psicológico que pueda ser experimentado, tanto en el ámbito laboral como personal.

3

Objetivos principales

Disminuir el malestar, reducir la ansiedad y el estrés laboral, aumentar la motivación y la productividad, adquirir herramientas de comunicación que faciliten el trabajo en equipo y mejoren el clima laboral. El servicio no ofrece diagnóstico ni tratamiento psicológico o psiquiátrico. En los casos que sea necesario, el profesional derivará al especialista más adecuado.