

Màster de formació permanent en Psicoteràpia Psicoanalítica Contemporània

Títol propi de la
Universitat Ramon Llull

CURS
2025-2027



Presentació

La psicoteràpia psicoanalítica o psicodinàmica és una forma de psicoteràpia àmpliament estesa entre els professionals de la salut mental, essent aplicada en contextos clínics tant de la xarxa pública de salut mental (centres de salut mental infantil-juvenil i d'adults, hospitals de dia, equips d'intervenció a domicili, etc.) com en diferents centres i equips de pràctica privada.

Aquest màster ofereix una formació rigorosa en el model de la psicoteràpia psicoanalítica, des d'una perspectiva actualitzada. Hem afegit el terme "contemporània" per referir-nos a la psicoteràpia psicodinàmica que integra la perspectiva acadèmica i clínica, oferint una perspectiva teòrica i tècnica rigorosa de la psicoteràpia, compromesa amb l'avaluació i la recerca sobre els processos terapèutics per abordar el patiment emocional i els trastorns mentals.

Existeix una sòlida i creixent evidència empírica que recolza l'eficàcia de la psicoteràpia psicoanalítica o psicodinàmica (Shedler, 2010; Barber et al., 2013; Fonagy, 2015). S'han dut a terme assajos controlats aleatoris per a la major part dels trastorns mentals, que mostren la seva eficàcia (Abbass et al., 2014; Fonagy, 2015; Leichsenring, Leweke, Klein i Steinert, 2015; Leichsenring, Luyten et al., 2015). Diversos metaanàlisis també mostren l'evidència de la psicoteràpia psicodinàmica, un dels quals (Steinert et al., 2017) conclou que la psicoteràpia psicodinàmica és tan eficaç com altres tractaments psicoterapèutics amb eficàcia clarament demostrada, com el tractament cognitiu conductual. També existeix evidència que mostra que els efectes de la psicoteràpia psicodinàmica són estables i fins i tot milloren en avaluacions de seguiment (Abbass et al., 2009, 2014; Leichsenring i Rabung, 2008).

Objectius

Aquest màster ofereix al professional de la psicologia o la psiquiatria, el desenvolupament d'unes competències i habilitats tècniques que permetran dur a terme processos psicoterapèutics que abordin amb rigor i profunditat les dificultats emocionals i els trastorns mentals de les persones ateses.

S'inclouen competències com:

- 01 Focus en facilitar la identificació, modulació i expressió de les emocions de les persones ateses.
- 02 Capacitat de realitzar una valoració, comprensió i abordatge dels mecanismes de defensa i els modes pre-mentalitzants predominants en cada cas.
- 03 Una identificació sistemàtica de temes i patrons recurrents, en els pensaments, sentiments, estils de relació o idees sobre un mateix. Poden ser patrons recurrents que són dolorosos o contraproductius, dels quals la persona se sent incapaç d'escapar, o potser no és conscient d'aquests patrons i necessitarà ajuda per identificar-los i abordar-los.
- 04 Perspectiva evolutiva o del desenvolupament, que afavoreix la comprensió de les experiències passades i el paper que aquestes juguen en la forma de viure el present i acostar-nos al futur.
- 05 Focus en les relacions interpersonals, en les forces i vulnerabilitats de les persones ateses a nivell interpersonal.
- 06 Focus en la relació amb el professional que atén, amb qui solen reproduir-se patrons de relació o aspectes del món intern.
- 07 Exploració minuciosa dels pensaments, fantasies, desitjos i de tot el que la persona tingui en ment.

A qui es dirigeix?

Psicòlegs, psiquiatres i metges que, amb una formació prèvia en l'àmbit psicopatològic, desitgin especialitzar-se en la psicoteràpia psicoanalítica i les diferents modalitats, i les seves aplicacions en la clínica assistencial.

Professorat

Jordi Arévalo. Psicòleg i Psicoterapeuta.

Jordi Artigue . Doctor en Psicologia (URL), Psicòleg Clínic, Psicoterapeuta i Psicoanalista (SEP –IPA).

Erika Barba-Müller. Doctora en Neurociències (UAB), Psicòloga i Psicoterapeuta.

Chris Christian. Doctor en Psicologia, Psicòleg Clínic, Psicoterapeuta i Psicoanalista (APsA – IPA).

Mark Dangerfield. Doctor en Psicologia (URL), Psicòleg Clínic, Psicoterapeuta i Psicoanalista (SEP– IPA).

Neri Daurella. Psicòloga Clínic, Psicoterapeuta i Psicoanalista (SEP – IPA).

Laia Ferrer. Doctora en Psicologia (UB), Psicòloga Clínic i Psicoterapeuta.

Marta Golanó. Doctora en Psicologia (URL), Psicòloga Clínic i Psicoterapeuta.

Montserrat Guàrdia. Psicòloga Clínic, Psicoterapeuta i Psicoanalista (SEP – IPA).

Maribel Iglesias. Psicòloga, Psicoterapeuta i Psicoanalista (IPB – SEP).

Norka Malberg. Doctora en Psicoteràpia (UCL), Psicòloga Clínic, Psicoterapeuta i Psicoanalista (APsA – IPA).

Miguel Perlado. Psicòleg, Psicoterapeuta i Psicoanalista (SEP – IPA).

José M. Ribé. Doctor en Psicologia (URL), Psiquiatra i Psicoterapeuta.

Rosa Royo. Psicòloga Clínic, Psicoterapeuta i Psicoanalista (SEP – IPA).

Francesc Sainz. Doctor en Psicologia (URL), Psicòleg Clínic, Psicoterapeuta i Psicoanalista (SEP –IPA).

Jorge L. Tizón. Doctor en Medicina, Psiquiatra, Psicòleg i Neuròleg. Psicoanalista (SEP – IPA).

Tuulikki Trias. Doctora en Medicina, Psiquiatra i Psicoterapeuta.

Rosa Velasco. Lic. en Medicina (UB) Metge, Psicoterapeuta i Psicoanalista (SEP-IPA).

Direcció del màster

Dr. Mark Dangerfield

Director de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull

Programa

PRIMER CURS:

250 hores + hores d'assistència a casos i supervisió individual

Desenvolupament i Psicopatologia

- Psicopatologia des d'una perspectiva del desenvolupament: del naixement a la vida adulta
- Introducció a la psicopatologia basada en la relació

Teoria Psicoanalítica

- Actualitzacions en psicoanàlisi relacional
- Orígens, contextos i tendències del pensament psicoanalític
- La evolució de la psicoteràpia psicoanalítica i les aportacions tècniques de W. Bion, B. Joseph y O. Kernberg
- Psicoteràpia relacional: de Winnicott a Stolorow

Tècnica

- Conceptes Fonamentals de la psicoteràpia psicoanalítica
- El procés psicoterapèutic: primera entrevista, procés diagnòstic, formulació del cas i tractament
- Introducció al Tractamento Basat en la Mentalizació –MBT

Neurociència i Recerca

- De l'avaluació a la recerca en la psicoteràpia d'orientació psicoanalítica
- Les neurociències aplicades a la psicoteràpia



SEGON CURS:

250 hores + hores d'assistència a casos i supervisió individual

Tècnica Infanto-Juvenil

- Psicoteràpia en la primera infància: 0-5 anys
- Psicoteràpia de nens
- Psicoteràpia d'adolescents
- Psicoteràpia centrada en la mentalització al llarg del procés evolutiu de la infància, l'adolescència i la família

Tècnica Adults

- Psicoteràpia psicoanalítica d'adults
- Tractament Basat en la Mentalització per Adults
- La Teoria des de la pràctica clínica en adults

Tècnica Família, Grups i Breu

- Psicoteràpies breus i estructurades i psicoteràpia "de flash"
- Introducció al tractament basat en la mentalització per famílies (MBT-F)
- Teoria i pràctica de la psicoteràpia grupal

Nombre de crèdits: 60 ECTS

Durada i Calendari

De setembre de 2025 a juliol de 2027.

1r curs: dimarts i dijous

2o curs: dilluns i dimecres

Horari

De 17.00 a 21.30 h.

Matrícula

Matrícula oberta.

Preu

1r Curs: 3900€

2n Curs: 3900€

A aquesta quantitat caldrà sumar-hi les 80 hores de supervisió individual o en petit grup (3 estudiants com a màxim). Tenen un cost de 60€ si són individuals i de 30€ si són en petit grup.

Màster impartit en castellà.

Contacte

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL

C. Sant Gervasi de Cassoles 88-90 | 08022 Barcelona

☎ Telèfon: 670.263.284 / 934.340.001

✉ docencia@fvb.cat | 🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials

