

Curso 2024-2026

Título de Experto Universitario en Acompañamiento Espiritual

11a edición

Plan académico



1. El sujeto de la experiencia espiritual

¿Qué es la experiencia espiritual? ¿Cómo se configura psicológicamente dicha experiencia? El primer bloque tiene como objetivo explorar el contenido de la experiencia espiritual tanto desde la perspectiva teológica como desde la psicológica. Se entiende que esta experiencia no se limita únicamente al acompañamiento interior, sino que es multidimensional y afecta a la persona en su totalidad. Por lo tanto, es crucial tener una comprensión profunda de su entorno y de los factores que han contribuido a su formación.

2. Expresiones de la experiencia espiritual

La meditación y la oración han sido tradicionalmente consideradas como formas de establecer una relación personal. Ahora, abordemos la expresión de la experiencia espiritual desde la perspectiva tanto de la espiritualidad como de la psicología. ¿Realmente constituye una relación? ¿Qué nos enseña esta experiencia? Una experiencia espiritual debe integrar las diversas dimensiones humanas. ¿Cuáles son las mediaciones en las que se concretan las diferentes opciones espirituales?

Puede ser un poder equilibrador y sanador cuando se vive de manera apropiada. Sin embargo, puede volverse destructivo si se inclina hacia tendencias morbosas, patológicas o engañosas bajo la apariencia del bien. Es esencial un trabajo personal para que la persona que acompaña desarrolle una especial claridad de juicio.

3. El acompañante acompañado

El término “acompañamiento” ha reemplazado prácticamente al de “dirección”. La relación entre el acompañante y la persona acompañada es inherentemente asimétrica. ¿Cuáles son las características que definen un verdadero acompañamiento y cuáles son los peligros que lo amenazan, ya sea por exceso o por defecto? Nos adentraremos en las diferentes modalidades que se presentan en la práctica de este servicio espiritual.

Quien ejerce el acompañamiento debe poseer competencias profesionales que requieren una preparación previa, especialmente a través de la experiencia. Además, la supervisión es imprescindible. Esta práctica, aunque poco extendida en el ámbito de la ayuda espiritual, encuentra una aplicación muy fructífera en el campo de la psicología.

4. Acompañamiento en las pérdidas y carencias. El proceso de duelo

El proceso de duelo constituye la piedra angular de toda evolución humana. Por ello, dedicamos un módulo a explorar la complejidad del duelo, entendido en un sentido amplio que no se limita únicamente a la pérdida por muerte. La vida espiritual se fundamenta, entre otras cosas, en un proceso de renuncia.

5. Itinerarios, etapas y problemas del crecimiento espiritual

El progreso espiritual, así como el desarrollo humano en general, requieren de una lucidez que permita evitar desviaciones por caminos infructuosos. Es evidente que la sociedad consumista, la influencia de la publicidad, las modas y las ideologías cambiantes actúan como fuerzas seductoras. Ayudar a reconocer estos riesgos y acompañar a las personas que se encuentran en medio de estas amenazas es una de las tareas esenciales del acompañamiento.

¿Determina la madurez humana la experiencia espiritual? ¿Es posible que una persona con ciertas psicopatologías tenga experiencias de lo divino? ¿Qué entendemos por experiencia mística? ¿Cuál es el núcleo de dicha experiencia? ¿Qué procesos psicológicos subyacen en la experiencia mística? ¿Cómo podemos acompañar en las dimensiones afectivas y sexuales? Estas son algunas de las preguntas que exploraremos durante el curso.