

### Modalitat

Formació presencial que es durà a terme a Barcelona, a la seu de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull.

### Dates i horari

2, 3 i 4 d'octubre i 7 i 8 de novembre de 2024. De 9h a 16h.

### Preu

650€.

### Més informació i inscripcions

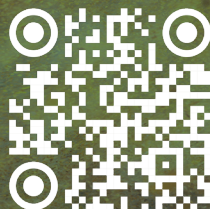
Més informació de la formació a:

**What is AMBIT? | Anna Freud**

Per accedir al formulari d'inscripció escanegeu el codi QR o accediu al LINK

<https://forms.office.com/e/kGvzQf5vRN?origin=lprLink>

\*Per formalitzar la inscripció és necessària una entrevista prèvia amb les docents. Un cop respongueu el formulari d'inscripció ens posarem en contacte per concertar l'entrevista.



# Formació AMBIT Multi-Team Training

2, 3 i 4 d'octubre  
7 i 8 de novembre  
Barcelona

Docents:

Marta Montaner i Anna Oriol

Acreditació oficial de l'Anna Freud Centre  
de Londres

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARAQUER - URL  
C. San Gervasi de Cassoles, 88-90 | 08022 BARCELONA  
Telèfon: 670 26 32 84 / 93 434 00 01 | [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat) | [www.fvb.cat](http://www.fvb.cat)

Segueix-nos!



Organitza:



Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL



Anna Freud  
building the mental  
wellbeing of the  
next generation



**AMBIT** és un abordatge per a equips basat en la teoria i tècnica del model del Tractament Basat en la Mentalització (MBT), per a aquells equips que treballen amb persones amb múltiples i greus necessitats, que presenten dificultats per vincular-se als serveis assistencials ordinaris. **AMBIT** és un model per donar suport als equips a desenvolupar sistemes d'ajuda al voltant de pacients o usuaris particularment vulnerables, exclosos i desatesos, que poden tenir poca confiança en la possibilitat que l'ajuda sigui útil a les seves vides. Les seves complexes i diverses dificultats sovint promouen que intervinguin un gran nombre de professionals de diferents equips al seu voltant, cosa que pot dificultar la coordinació de "qui fa què i quan", i de vegades pot ser força aclaparador per a les mateixes persones a les que estem tractant d'ajudar.

## Presentació

AMBIT significa Tractament Integrador Basat en Mentalització Adaptativa, però molts simplement l'anomenen AMBIT. El significat literal de la paraula —àmbit— es relaciona amb la pròpia esfera d'influència. AMBIT aplica la teoria i la pràctica de la mentalització no només per al treball amb els nostres pacients o usuaris, sinó també per als equips, les xarxes assistencials més àmplies i la capacitat dels equips per aprendre i adaptar-se.

La formació està dissenyada per donar suport al desenvolupament de l'excel·lència local i la pràctica basada en l'evidència. És tant un marc per a la millora i l'aprenentatge local dels equips, com un mètode de tractament unitari i fix. AMBIT emfatitza la necessitat d'adaptació a les característiques locals dels equips i l'intercanvi d'evidència emergent i de les millors pràctiques, utilitzant el seu premiat enfocament basat en wiki (web d'AMBIT) per a la mentalització del tractament.

AMBIT assumeix que treballar al costat de persones que estan experimentant una angoixa important pot (i hauria de) causar emocions intenses en els professionals i, per tant, és inevitable que les ruptures en la mentalització afectin les persones a les quals oferim ajuda, els seus amics i familiars, a nosaltres com a professionals i als nostres col·legues d'altres serveis assistencials de la xarxa, afectant l'eficàcia de l'ajuda que oferim.

AMBIT ajuda els treballadors a aplicar la mentalització en:

- El treball directe amb pacients o usuaris;
- Com funcionem i ens donem suport mútuament en equip;
- Com integrem i donem sentit a les xarxes d'ajuda complexes;
- Com els equips i els sistemes poden mantenir una cultura d'aprenentatge i adaptació.

Animem els equips a adaptar AMBIT al seu context local. En lloc de suggerir un canvi complet de totes les pràctiques de treball, AMBIT busca enfortir la pràctica existent en un equip i proporcionar una plataforma estable i sostenible perquè aquest equip desenvolupi la seva pròpia experiència i eficàcia. AMBIT està dissenyat també per donar suport a equips que ja tinguin intervencions específiques o models terapèutics específics, i busca reforçar les condicions en que s'estan realitzant aquestes intervencions per tal de millorarne els resultats.

## A qui va adreçada aquesta formació

AMBIT és un model de treball en equip basat en la mentalització per a equips assistencials. No és una formació per a professionals individuals. Els professionals dels equips (dels sectors públics i privats) als qui va dirigida la formació inclouen: professionals de la psicologia, la psiquiatria, la infermeria, l'educació social i el treball social. Els equips als quals va dirigida la formació poden ser diversos tipus d'equips assistencials de salut mental, tant de l'àmbit infanto-juvenil com d'adults, equips de protecció a la infància, de justícia juvenil, de serveis socials, així com tots aquells equips assistencials que treballin amb joves i famílies vulnerables d'alta complexitat. Formar professionals de diversos equips de forma simultània pot ser beneficiós, ja que pot

## Docents



### Marta Montaner

Infermera en Salut Mental a l'ECID de Badalona de la Fundació Vidal i Barraquer.

Formadora AMBIT a l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull.

Formadora AMBIT acreditada per l'Anna Freud Centre de Londres.



### Anna Oriol

Treballadora Social especialitzada en Salut Mental i Coordinadora dels equips ECID de la Fundació Vidal i Barraquer a Badalona i Santa Coloma de Gramenet (Barcelona).

Co-Lead de l'AMBIT Study Group a l'Anna Freud National Centre (AF).

Formadora AMBIT acreditada per l'AF.